



GACETA
PARA

Expresarte



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

SEPTIEMBRE 2023

CECyT N° 4
"Lázaro Cárdenas"
Año 3 N° 9



Bienvenidos 24-1

Editorial

Llegó el mes de septiembre, mes en donde los mexicanos realizan una serie de actividades en familia, con amigos y se disfruta de la música, la comida y las casas y calles se pintan de verde, blanco y rojo. Para todos los mexicanos el evento de las fiestas patrias representa un gran momento digno de celebrarse. Mundialmente México es conocido como una población que manifiesta felicidad.

Por otro lado, hemos recibido una enorme dosis que fortalece nuestra labor educativa, una generación más, el movimiento que genera el egreso de jóvenes que en su mayoría tienen el deseo de continuar sus estudios profesionales dentro y fuera de la propia institución y algunos otros que optan por incorporarse al mercado laboral, suerte y éxito a todos, cualquiera que haya sido su decisión.

Así mismo, compartimos con ustedes artículos de gran interés como los ya constantes colaboradores como el artículo que nos habla de las emociones positivas en el regreso a clases, sin duda para reflexionar; la ya esperada sección de escuela para padres; la reflexión que nos presenta el artículo Grano en la Cumbre.

De igual manera, un relato de gran emoción y profundidad bajo el nombre Una aventura mágica, ser abuelo.

Interesante el artículo que nos habla de grandes logros que se han estado dando dentro de la comunidad politécnica; no podía quedar de lado, algunos datos sobre el origen de los jaguares que tanto han enorgullecido a nuestro CECyT; en este número incluimos un artículo algo desconocido por la propia comunidad matemática, que desde su título "Los rituales y las matemáticas" nos invita a conocer un poco más sobre esta ciencia.

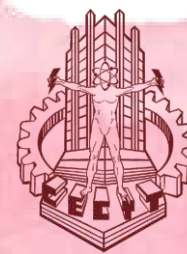
En este mes resulta obligado hablar de nuestro México, en esta ocasión sobre personajes que intervinieron en el movimiento de independencia, sin duda héroes un poco olvidados; finalmente un artículo que nos compartieron denominado No sé cuándo empezó todo..., que nos habla del cómo nuestra existencia transita entre una serie de recuerdos y olores que permanecen en nosotros y poco a poco se van quedando en el olvido.

No olviden reírse un poco con la caricatura de este mes, y preguntarse qué viene..., los eventos que están por iniciarse como el concurso para seleccionar la botarga representativa del CECyT; las recomendaciones ya tradicionales como la cartelera, los juegos para pensar un poco.

En fin, esperamos que su lectura sea placentera, nos invite a reflexionar, y a olvidarnos un poco de las actividades que nos estresa.

¡Felices fiestas patrias!

Coordinación Editorial



DIRECTORIO

DIRECTOR CECyT N° 4
COORDINACIÓN EDITORIAL
COORDINADOR DE DISEÑO
DISTRIBUCIÓN Y DIFUSIÓN

LUIS MANUEL HIDALGO ALVAREZ
MARÍA ISABEL SEGURA GORTARES
JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
KAREN ENTZANA SÁNCHEZ

COLABORADORES

MARÍA ISABEL SEGURA GORTARES
JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
MARÍA TERESA BERMÚDEZ HERNÁNDEZ
SALVADOR CORONA ZARZA
ENRIQUE EULALIO DOMÍNGUEZ MENDOZA
IGNACIO BRAVO MENDOZA
MARÍA JOSEFINA SEGURA GORTARES
FERNANDA ELIZABETH GONZÁLEZ MORALES
MARCO ANTONIO MARTÍNEZ ZAMORA
VICTOR HUGO PÉREZ LÓPEZ
PREJESSY GONZÁLEZ PRIAN
ESAÚ NAJERA MARTÍNEZ
RAMÓN TREJO CORONA
ROSALBA PÉREZ MARTÍNEZ
MIGUEL RODRÍGUEZ WONG
VERÓNICA SORIANO ARIAS



GACETA PARA *Expresarte*

ÍNDICE

- 04 EMOCIONES POSITIVAS EN EL REGRESO A CLASES
- 06 LOS RITUALES Y LAS MATEMÁTICAS
- 08 ¿HIJOS PARA QUÉ? / ESCUELA PARA PADRES
- 10 TAMBIÉN FUERON HÉROES
- 13 NO SE CUANDO EMPEZÓ TODO
- 14 ARTE EN EL CECyT 4
- 16 GRANO EN LA CUMBRE
- 17 UNA AVENTURA MÁGICA: SER ABUELO
- 18 ANUNCIOS
- 19 RECOMENDACIONES
- 20 INVITACIÓN RALLY
- 22 CONCLUYE IPN CON ÉXITO LA 4A MISIÓN A LA ESTRATOSFERA CON LA NASA
- 23 CONVOCATORIA BOTARGA
- 24 ANUNCIO / CHISTE
- 25 JUEGOS
- 26 ANUNCIOS
- 28 DÍA INTERNACIONAL DEL HASHTAG
- 30 ORÍGENES DE LOS CAMPEONES JAGUARES FUTBOL

CONTACTO PARA

Expresarte

AVENIDA CONSTITUYENTES N° 813, COL. BELÉN DE LAS FLORES
TEL. 5557296000 EXT. 67324 / 67308 / 67322
expressarte.cecyl4@gmail.com

"Sólo hay dos maneras de vivir tu vida. una de ellas es como si nada fuera un milagro. la otra es como si todo fuera un milagro."

(Albert Einstein)



Por Por Verónica Soriano Arias
Invitada del Centro de Asesoría Profesional Paulo Freire
Víctor Hugo Pérez López
IME

Iniciar un ciclo escolar es más que un regreso a clases. Significa llegar a las aulas con la intención de llenarse de nuevos aprendizajes que acrecentarán un bagaje cultural, pero también, adquirir nuevas experiencias que enriquecerán nuestro ser, tales como estar de otra vez con nuestros compañeros, amigos, maestros, etc.

Es el comienzo de una nueva aventura, preparamos libretas, uniformes, el atuendo que portaremos en los días subsecuentes, los dispositivos para estar a la vanguardia con la tecnología, en fin, con todo lo necesario para recibir nuevos conocimientos, y ¿si incorporamos emociones positivas como herramientas de vida que nos ayuden a alcanzar nuestras metas?

Cuando hablamos de emociones positivas tal vez se pudiese interpretar como una expresión subjetiva de enjuiciar una emoción, sin embargo, citaremos algunos conceptos que refiere la psicología positiva con respecto a las experiencias que aprecia el ser humano y proporcionan un estado de bienestar.

El optimismo. La psicología positiva nos dice que “es la actitud de explicar las causas de forma favorable y los logros en función de estados internos”. [...]El optimismo implica un sentido de control personal, así como la habilidad para encontrar sentido a las experiencias de la vida y se asocia a una mejor salud mental.” Castro (2010).

Mantener una actitud entusiasta, visualizando que el ciclo escolar estará lleno de sorpresas que pese a las dificultades que se lleguen a presentar, se mantendrá una actitud proactiva que nos ayude a fortalecer nuestro interior.

La alegría. Sevilla (2015) en su tesis doctoral cita a Lazarus (1998) quien expresa que “La alegría se produce como consecuencia de la valoración que hace un individuo referida a la consecución de un bien deseado.”

Comenzar de nuevo es motivo para manifestar alegría, se trata de generar este entusiasmo con la convicción de que se alcanzarán los objetivos fijados.

La esperanza. Asegura Castro (2010) que “Las personas con mayor esperanza tienen mayor habilidad para generar caminos

alternativos frente a las dificultades. Los pensamientos autorreferenciales promueven la consecución de las metas.

Mantener la confianza en sí mismo, permitirá reconocer y confiar plenamente en las propias facultades, así como visualizar un futuro prometedor.

El perdón. Castro (2010) señala que “Implica un cambio psíquico interno al transformar efectos y pensamientos de alguna acción realizada en el pasado”. En el perdón influye la capacidad de reconocer errores pasados viéndolos de forma compasiva para liberar emociones que pudiesen ser dañinas.

Y no por menos importante encontramos la gratitud. Reconocer y valorar el esfuerzo propio y el apoyo recibido de todas las personas que con cariño nos acompañan y nos facilitan lo necesario para nuestro desarrollo personal.

Recuperar las experiencias pasadas como fuente de aprendizaje, vivir plenamente el presente y tener fe que, en el futuro, se concluirá con éxito otro ciclo escolar.

La confianza en sí mismo es el primer secreto del éxito (Ralph Waldo Emerson)

Sigamos enseñando con Energía y aprendiendo con Alegría



1. La psicología positiva poder ser entendida desde una perspectiva amplia, como el estudio del funcionamiento del funcionamiento psíquico óptimo tanto de personas, como de grupos o instituciones que intenta entender las condiciones, procesos y mecanismos que llevan a aquellos estados subjetivos, sociales y culturales que caracterizan a una vida plena, haciendo hincapié en la rigurosidad del método científico. Fundamentos de Psicología Positiva. Castro Solano, A. Concepciones teóricas de la psicología positiva. Pág.19.

Los rituales, son definidos como una secuencia de actividades tales como: palabras, gestos, movimientos y patrones geométricos con el objeto de un valor simbólico.

Las matemáticas se ven involucradas en los aspectos mencionados anteriormente puesto que nos indica una jerarquización a fin de llegar al objetivo planteado. A continuación, daremos algunos ejemplos, explicando a detalle las razones de estos.



1. El temazcal es un ritual de renovación mediante la inducción del vapor de agua y con ayuda de hierbas, simulando la conexión que se tiene con la naturaleza.

Matemáticamente, el ritual hace alusión a que somos provenientes de la naturaleza y la cúpula donde se toma el temazcal simula el vientre de una madre. En medio se colocan piedras que previamente se calientan simulando el cordón umbilical. Se rocían hierbas para que el vapor adquiera un olor que ayude a sanar la mente y el espíritu. El temazcal se compone de siete casas o siete orientaciones que simulan las características de los seres humanos y su conexión con la naturaleza.

2. Ouija es un ritual que consiste en la comunicación de espíritus que no se encuentran en el plano terrenal mediante una tabla que contiene letras y números.



Desde el punto de vista de la matemática, el ritual consiste en colocarse las personas involucradas y a través de una meta en común (el uso que se le dará por citar un ejemplo: comunicarse con un ser querido o preguntar sobre algún evento del futuro), posteriormente se crea una especie de figura ovalada puesto que la creencia es como se conectarán mediante dos planos diferentes, originar un vórtice a fin de proteger ambos planos. Enseguida se concentra sobre la persona o ente que se quiera contactar y se le pregunta la cuestión. Cabe mencionar que se deberá de tomar la tablilla triangular a fin de recibir la respuesta. Si las cuestiones geométricas no se realizan de manera adecuada, entonces se corre el riesgo de traer algún ente de otro plano que coexiste con el nuestro y como desde el punto de vista de la teología todos los universos o dimensiones nunca deberán ser coincidentes puesto que las percepciones relacionadas con un bien o mal pueden estar sujetas a la interpretación.



3. Exorcismos pueden definir desde el punto del cristianismo como la expulsión de un ente maligno de un cuerpo terrenal.

La matemática se ve involucrada en los momentos para desarrollarlo, empezando por una preparación mental del sacerdote por las cosas que se puede esperar, posteriormente se hace todo lo posible por descubrir el nombre de este. El objetivo de lo anterior es que a través de dicha cualidad el especialista sepa el como expulsarlo mediante ciertos movimientos que pueden molestar o vencer al ente, así como las oraciones que utilizan rimas (patrones geométricos) para lograr que deje el cuerpo de la persona. Cabe mencionar que ciertos recursos como agua bendita o ciertos recursos como cruces o rosarios de plata se deben usar en ciertas posiciones o bien en ciertos periodos que son clave para obtener éxito. Finalmente, la persona encargada del mismo debe prepararse por los por menores que pueda surgir.



4. El ritual de los tres magos es un ritual que te permite hablar con tu persona del pasado y del futuro con el objetivo de cambiar un evento o bien el saber sobre alguno.

Se debe realizar en la madrugada, en un lugar oscuro y a solas. Se dice que, si se interfiere con el ritual, o no se siguen las órdenes al pie de la letra, podrían ocurrir eventos espantosos y aterradores que dejarían a la persona en shock. El ritual consiste en que, por la noche, en un cuarto oscuro y sin ventanas, se coloquen tres sillas (aludiendo a las tres personas que estarán en el mismo). Una silla debe colocarse al centro de la habitación y las otras dos al lado y de costado, como si estuvieran viendo la silla del centro. En las sillas de los costados se deben colocar dos espejos grandes. Detrás de la silla del centro se debe poner un ventilador y cerca de la puerta, una cubeta con agua. Después, la persona que realiza el ritual debe elegir, ir a dormir a la cama con él y poner una alarma a las 3:30 (por la hora contraria u opuesta a la crucifixión de Jesucristo) de la mañana y otra a las 4:34. Una vez que suene la alarma de las 3:30, la persona tiene que correr al cuarto con su objeto preciado, cerrar la puerta, prender el ventilador (para concentrarse en el ruido), sentarse en la silla del centro y prender una vela. Todo esto debe ocurrir antes de las 3:33 y la vela nunca debe apagarse. A las 3:33 dará inicio el ritual y en los espejos se podrán observar sombras, que serán los invitados que se invocaron. No se debe de mirar directamente a los espejos, solo con el rabllo del ojo, y se pueden realizar preguntas.

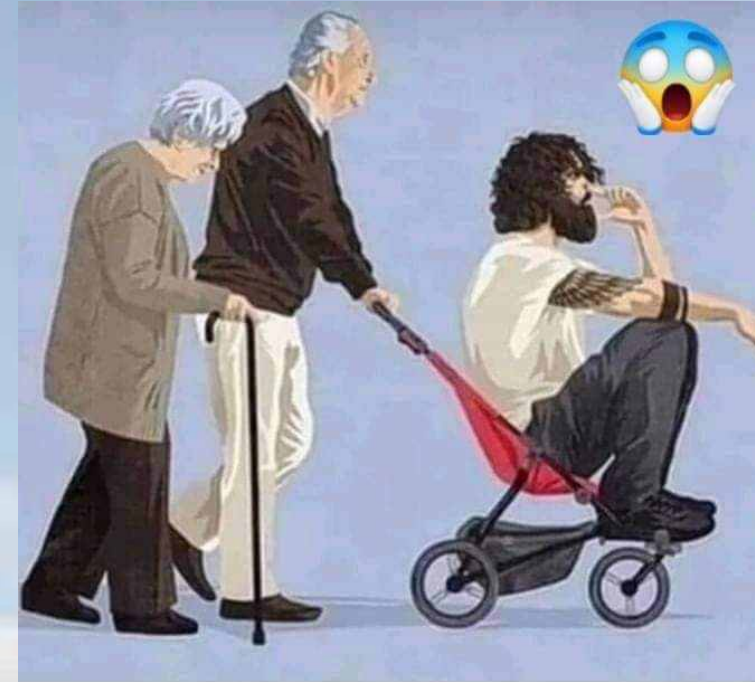
En conclusión, notamos que los rituales requieren de una jerarquía de pasos y que ostentan objetos geométricos para su funcionamiento. También se debe tener mucho respeto al mismo para no desestabilizarnos emocionalmente.

Y entonces ¿Hijos para qué?



Por Marco Antonio Martínez Zamora
Profesor Jubilado

Y entonces ¿Hijos para qué?



¿Para qué te comprometes?

ESCUELA PARA PADRES

¿A qué te comprometes?



Llegó septiembre y en este mes, pareciera que nuestro amor patrio, aumenta pues en los días previos a la celebración de la noche del 15 de septiembre y al día siguiente el desfile militar, casas, edificios y monumentos lucen banderas y festones que con orgullo muestran parte de nuestra mexicanidad lo mismo sucede en las calles de la ciudad porque aparecen puestos ambulantes que nos expenden gran variedad de adornos patrios elaborados con el ingenio artesanal que nos caracteriza, en donde resaltan los rehiletes que nos distraen con sus caprichosos giros, todo lo anterior también se manifiesta en las entidades de nuestro país, pues en conjunto celebramos el inicio de la lucha por nuestra Independencia; de igual forma, la alegría de estas fiestas patrias se enriquece con los platillos de temporada como son los tradicionales chiles en nogada hechos en Puebla y según se dice, para agasajar a Don Agustín de Iturbide durante su visita a esta ciudad y que curiosamente fueron elaborados con el color verde del chile poblano relleno con picadillo dulce, bañado con el blanco de la crema de nuez y el rojo de la granada como decoración y así sucesivamente, en cada región se degustan, diversos platillos propios del lugar durante la cena de nuestra Noche Mexicana. Continuando con estos festejos patrios, a la mañana siguiente, en familia, después de gritar arengas a los héroes que lucharon por nuestra soberanía, de escuchar el tañido de la Campana de Dolores y de las más de 20 campanas de La Catedral Metropolitana y de ver ondear nuestra Bandera Nacional, se llenan las calles con quienes asisten a presenciar el desfile de nuestras Fuerzas Armadas y otras corporaciones mostrando el total de las tropas y su armamento.

Hasta aquí, hemos compartido la alegría y colorido de los festejos patrios; toca el turno ahora a otros héroes de los que se habla poco y poco se les recuerda pero que también contribuyeron a la causa independentista, incluso con su propia vida; iniciemos juntos:

1. Recordemos a Juan de los Reyes Amaro, mejor conocido como El Pípila, sobrenombre que se le atribuyó por el sonido de su risa, que según decían, se asemejaba al graznido de un guajolote; este hombre nació en San Miguel de Allende, Gto. El 3 de enero de 1782 y para poder trabajar se fue a vivir a la ciudad de Guanajuato donde fue contratado para laborar en una mina donde adquirió una excelente condición física debido a la rudeza del trabajo.

Para 1810, el Cura Miguel Hidalgo se levantó en armas y según lo planeado, el primer sitio que sería tomado fue La Alhóndiga de Granaditas, la misión no era fácil ya que como todas las fortalezas, la entrada estaba resguardada con un pesado y grueso portón; según las crónicas, de entre la gente que lideraba Hidalgo, armados con tan solo machetes y lo que podían se escucho la voz del Pípila, indígena otomí de anchas espaldas, músculos fuertes por la rudeza de su trabajo como minero, que solicitando la aprobación del cura para que, atándole una losa de cantera (piedra) a la espalda para protegerse de las balas, él, provisto de pólvora y una mecha, podía acercarse al portón y dinamitarlo; aceptada la propuesta, en medio del peligro, aquel héroe de piel morena, arrastrándose con dificultad llegó a la entrada, lanzó pólvora y fuego... el estruendo fue ensordecedor, aquella entrada voló en mil pedazos mientras el humo denso y

asfixiante, inundaba la escena, comenzó la invasión y los gritos de invasores y víctimas, estos últimos españoles en su mayoría, todos fueron masacrados, lo que siguió después, a partir del 28 de septiembre de 1810 pertenece a nuestra memoria histórica.

Una vez que, Juan de Los Reyes Amaro fue rescatado y atendidas sus heridas, retomó su vida y como consecuencia de la constante aspiración de los gases que los mineros respiran en el interior de las minas, falleció por afecciones respiratorias el 28 de julio de 1873.

2. El segundo en turno es Narciso Mendoza, recordado como El Niño Artillero, de quien se sabe poco de su origen y del transcurrir de los primeros años de su infancia, por lo tanto, compartiremos un poco el porque se le considera un héroe, vayamos al año 1812, cuando ya Don José María Morelos y Pavón, a raíz del fusilamiento del cura Hidalgo, lideraba el movimiento de Independencia, en el sur y a razón de que estas fuerzas armadas con cada ataque, ganaban más y más territorio, el entonces Virrey de La Nueva España (hoy CDMX) ordenó a Félix María Calleja, al frente de los realistas, acabar con las revueltas, este se dirigió a Cuautla, sitio donde acampaban los

insurgentes y así comenzaron los ataques al sitio de Cuautla, específicamente a la plaza de San Diego y para ello, envenenaron el agua de los pozos y cerraron los caminos para bloquear la transportación de los insumos alimenticios de los habitantes sin resultado alguno, no lograban doblegar a la población, por ello el 19 de febrero de 1812, comenzó el ataque con las armas y la artillería pesada, causando serias bajas entre los hombres que comandaba Hermenegildo Galeana, que defendía el lugar; horas después, en medio de aquel desastre de cuerpos sin vida y escombros, los ojos de un niño de tan solo 12 años, atisbaban atentos la escena, de pronto su vista se detuvo para observar, que, en medio de la calle, estaba un cañón abandonado, al mismo tiempo de que el silencio de aquel momento se rompió con el galopar de las fuerzas de un contingente de realistas que se disponía a tomar la plaza, sin medir consecuencias, aquel jovencito salió corriendo de su escondite y llegó hasta el cañón y al querer recoger del suelo un trozo de madera todavía encendido para acercarlo a la mecha del cañón, como saeta galopó hasta el niño, sable en mano, un soldado realista lo atacó, logrando herirlo en un brazo, como pudo, el jovencito, se arrastró y logró encender la mecha del cañón y de esa forma, con esta hazaña pudo



Continuación . . .

dar en el blanco impidiendo la toma del sitio por los realistas de Calleja; el estruendo provocó que el niño saliera lanzado y callera de espaldas; herido, fue rescatado y después de su recuperación, por el gran valor demostrado, fue llamado para combatir al lado de Morelos; poco después, se fue a vivir a el Salvador en Centroamérica, donde alcanzó el grado de Coronel; años más tarde, regresó a Cuautla donde falleció y esta sepultado.

3. Por último, recordemos a una mujer que, según las crónicas, se distinguió por su belleza rubia, inteligencia y fortuna, Doña María Ignacia Rodríguez de Velazco, criolla que nació en 1778, en medio de familia acomodada, pieza importante durante el camino recorrido para alcanzar la Independencia, es más recordada por su sobrenombre La Güera Rodríguez y desde luego su belleza evocada principalmente en la biografía novelada del autor Ramos Arizpe, donde no resalta su importante participación al lado de los héroes de esta gesta, aportando para ellos sus servicios como espía en favor de la causa insurgente exponiendo en ocasiones su vida y su honor, tanto, que llegando al colmo de la difamación, fue llamada y sometida al dedo flamígero de la Santa Inquisición que sin hallar pruebas, la absolvió, pero a partir de entonces, siempre estuvo bajo la lupa del Santo Oficio.

Su casa, ubicada frente a la iglesia de la Profesa, en la hoy calle de Isabel la Católica sirvió como enfermería y refugio para algunas conspiraciones de la causa insurgente, las fastuosas fiestas que ofrecía en su mansión servían para que, con su gran

desenvolvimiento, ella pudiera escuchar los planes de los conservadores para atacar; una vez reunido el material lo hacía llegar a los rebeldes para salvarlos pues ella amaba las causas en pro de la libertad de la entonces Nueva España para lo cual, además de lo anterior Doña Ignacia donó buena y considerable parte de su fortuna y el total del producto que salía de sus haciendas para la compra de armamento; con el tiempo, su vida y su participación en la causa, cayó en leyenda y su belleza e inteligencia en el olvido, ella falleció el 1º de noviembre de 1850.

Termino mi crónica invitando a los amables lectores a que hagan un espacio en su memoria histórica, para que al recordar a los héroes más conocidos que nos dieron Patria, dediquemos un minuto a aquellos que como los que he mencionado, permanecen en el olvido, para ellos y otros más, gritemos ¡¡VIVA MÉXICO!!



Por María Teresa Bermúdez Hernández
Cronista Invitada



Por María Josefina Segura Gortares
Autora invitada

No sé cuándo empezó todo, no lo recuerdo, pero creo que cuando nació empecé a acumular recuerdos y olores, olores y recuerdos, siempre juntos, siempre mezclados. Al principio eran pocos y básicos como el olor de mi madre, mi padre, mi abuela, mi cama, mis juguetes, mi casa, mi comida, después el pasto, mi perro, las flores, los juegos del parque, la escuela, los lápices, los cuadernos, los libros, mis amigos; en fin, que cada olor tenía un sentido y un recuerdo que yo grababa en mi cerebro, en forma consciente, o no tanto.

El caso es que se quedaba allí y luego en algún momento se volvía a percibir, entonces todos los recuerdos asociados a él venían a producirme una ensoñación que me llevaba a recrear después estos recuerdos e inventar otros nuevos, de manera que, al paso del tiempo, con tantos olores y recuerdos, era difícil desentrañar el enredo originado en mi mente y poder discernir entre lo real y lo imaginario. Con el tiempo, la edad y la acumulación de olores y recuerdos, simplemente empezaron por agolparse en mi cabeza y lucharon por salir; por eso decidí escribir, para desahogar un poco mi cabeza tal vez con la idea de abrir nuevos espacios para nuevos olores y recuerdos.

Así que mi vida, que giró siempre alrededor de los olores empezó también a depender de éstos cuando mis obras comenzaron a venderse, y estaba bien, creo que la gente que me leía pensaba que mi imaginación no tenía fin, lo cual en parte era cierto, pero en realidad yo escribía sobre mis recuerdos reales o imaginarios. Un día, el doctor me detectó los inicios de una enfermedad por la cual me dijo que los

recuerdos empezarían a escaparse, pero cuando me lo dijo yo no me preocupé, pues confiaba en que los olores siempre estarían de mi lado y me ayudarían a recordar, quizás no todo, pero si lo importante, y confié...

Sin embargo, poco a poco los recuerdos se escapaban y los olores dejaban de tener sentido, pues no evocaban los recuerdos y tampoco se generaban nuevas relaciones. Intenté releer lo que yo misma había escrito y poder recordar.

Al principio funcionó, pero llegué hasta el día en que ya no recordé ni siquiera mi propio olor y no supe quién era y no pude reconocer el olor de dónde estaba. Y ni siquiera puede seguir leyendo, pues ese recuerdo también se esfumó, me sentí sola y llena de angustia. Los olores que habían acompañado y guiado mi vida no me daban información o yo ya no la entendía.

Tal vez si dejará de oler dejaría de sufrir, pero no es fácil no es como taparse los oídos o cerrar los ojos, cuando uno no quiere escuchar o ver, o apretar la boca o las manos para no percibir sabores o no sentir, el olfato siempre está allí y los olores también, pero ya sin recuerdos no sirven de nada, solo me generan angustia, pues por más persistentes o penetrantes que sean ya no me dicen algo, y es como no estar, como no existir, lo trágico es que ahora que tengo mucho espacio en mi cabeza para nuevos recuerdos y olores, no puedo guardarlos y ni siquiera escribirlos, pues es otra cosa que también olvidé y sin recuerdos no hay existencia, y yo que no recuerdo ni cuando comenzó todo...

FERNANDA ELIZABETH GONZÁLEZ
INVITADA CECYT 11



ROSALBA PÉREZ MARTÍNEZ
BÁSICA



FERNANDA ELIZABETH GONZÁLEZ
ESTUDIANTE INVITADA C.E.C.YT. 11



ROSALBA PÉREZ MARTÍNEZ
BÁSICA



FERNANDA ELIZABETH GONZÁLEZ
ESTUDIANTE INVITADA CECYT 11





“Lo que los tontos llaman perder el tiempo, el tiempo suele ser la mejor inversión”

Nassim Taleb

Una vez leí un artículo en donde se mencionaba la historia de una persona que había estado en varias cumbres de montañas y comentó que ahí no crecen muchas plantas, las superficies son rocosas y están cubiertas de líquenes.

Por lo general, no es un lugar en donde abunden los granos, así también me acorde de que a veces es muy prudente guardar con discreción nuestra información.

La sociedad de hace treinta años facilitaba en mayor grado la prudencia. Al no existir redes sociales, compartías con menos gente la información. No existía tanto acceso a todo ni nos llegaban las últimas noticias al instante.

El bombardeo de información y la exhibición que ronda ahora por las redes facilita la imprudencia aunada a la ignorancia y el deseo de ser supuestamente los primeros en dar una información hace caer a la mayoría de las personas en hacerles el trabajo a los informadores de noticias e información falsas.

Las nuevas generaciones (y las no tan nuevas), que se mueven y educan en este continuo escaparate terminal, por no distinguir entre lo que es correcto o no, entre lo que es verdad o no, y comparten esa información falsa y tendenciosa que, aunque se sienta exagerado daña enormemente a toda la sociedad y manifiesta sus valores aunados a la decadencia ante un sistema de abuso informativo mentiroso y controlador.

Por Salvador Corona Zarza
Profesor jubilado

Ser prudente supone verificar la información que enviamos y más si se reenvía, es decir, que es trabajada o dicha por otros, además tener cuidado de no lastimar a otros más si piensan diferente, con comentarios que pueden ser hirientes.

Ser prudente es estar en tu sitio con la responsabilidad del manejo de la información y sus consecuencias. La prudencia está estrecha y directamente relacionada con la capacidad de valorar las consecuencias de nuestros actos y comentarios.

La persona que consigue comportarse con prudencia realiza un análisis del impacto que puede tener lo que diga o lo que haga. Por el contrario, la persona imprudente no mide ni evalúa, no tiene en cuenta las consecuencias de lo que comparte.

Y es que hoy en día, con la exposición a la que estamos sometidos, en verdad es un peligro y a veces hace estragos en la sociedad. Puede arruinar a la sociedad y detiene la mejora social y a veces familiar o de amistades, no es pérdida de tiempo el verificar la información es una gran inversión y responsabilidad, cuidemos la información que manejamos y como la distribuimos, será un grano en la cima.

Las etapas de vida de un ser humano te van transformando, con muchas vivencias, situaciones gratas y no tanto, como es la vida con todas tus texturas.

Una de las etapas mágicas que vives después de todos los roles de tu vida, como hijo, padre, madre, hermano, entre otras, llega una de las últimas etapas de vida llena de experiencia, sabiduría que es el ser abuelo.

En las familias, los abuelos son su gran valor, sus raíces, que envuelven la parte vivencial y emocional para el logro de experiencias.

«Nadie puede hacer por los niños pequeños lo que hacen los abuelos. Los abuelos espolvorean polvo de estrellas sobre la vida de los niños pequeños.»

Alex Haley

Los abuelos y los nietos son una extraordinaria mancuerna, los primeros tienen la actitud, el tiempo y la experiencia para lograr una relación de emociones, donde sus nietos disfrutan su compañía, entrega, dedicación y consentimiento. Es la etapa de disfrutar, de dejar a un lado el estrés del trabajo, de la escuela, de educarlos correctamente porque ahora el trabajo es para los padres y para los abuelos es el relax de vida, donde llegan a ser compañeros de juegos, de viaje, de diversión que, con imaginación y creatividad, logran diferentes maravillas en su vida.

El ser abuelo, es un viaje de nuevas experiencias, un viaje placentero de amor, compromiso, desafíos donde todos salen ganando en esta relación de abuelos nietos.

Por Prejessy González Prian
Área Humanística

El rol de los abuelos no solo es quien cuida a sus nietos porque sus padres no pueden estar con ellos, sino es un vínculo de estrecha relación para la transmisión de valores, conocimientos y experiencias con mucho cariño, ya que estos nietos ahora tienen más oportunidad de convivir con ellos ya que tienen más vitalidad, que con sus cuidados logran una mejor calidad de vida que las generaciones pasadas.

Aportaciones entre abuelos y nietos:

Una mejor relación entre generaciones diferentes, para entender mundos diferentes y complementar, así como aprender diferentes perspectivas, también son un apoyo emocional en problemáticas de sus padres.

Los nietos comprenderán y vivirán la importancia de valores como solidaridad, tolerancia, responsabilidad, resiliencia, sin olvidar la parte de juego entre risas y bromas.

Los abuelos son un gran ejemplo de vida hacia sus nietos, ya que el tiempo les da la confianza que una fuerte amistad puede surgir entre ellos, donde pueda acudir para resolver diferentes problemáticas en la vida.

Y lo mejor de todo es que entre ellos se pueden relacionar entre sí, logrando experiencias de los más jóvenes y entusiasmo a los abuelos, dejando a un lado la depresión, la soledad o algunos problemas de salud.

SERVICIO SOCIAL

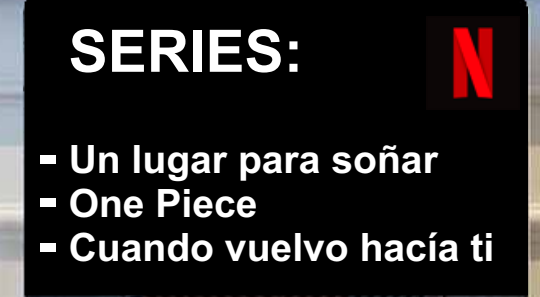
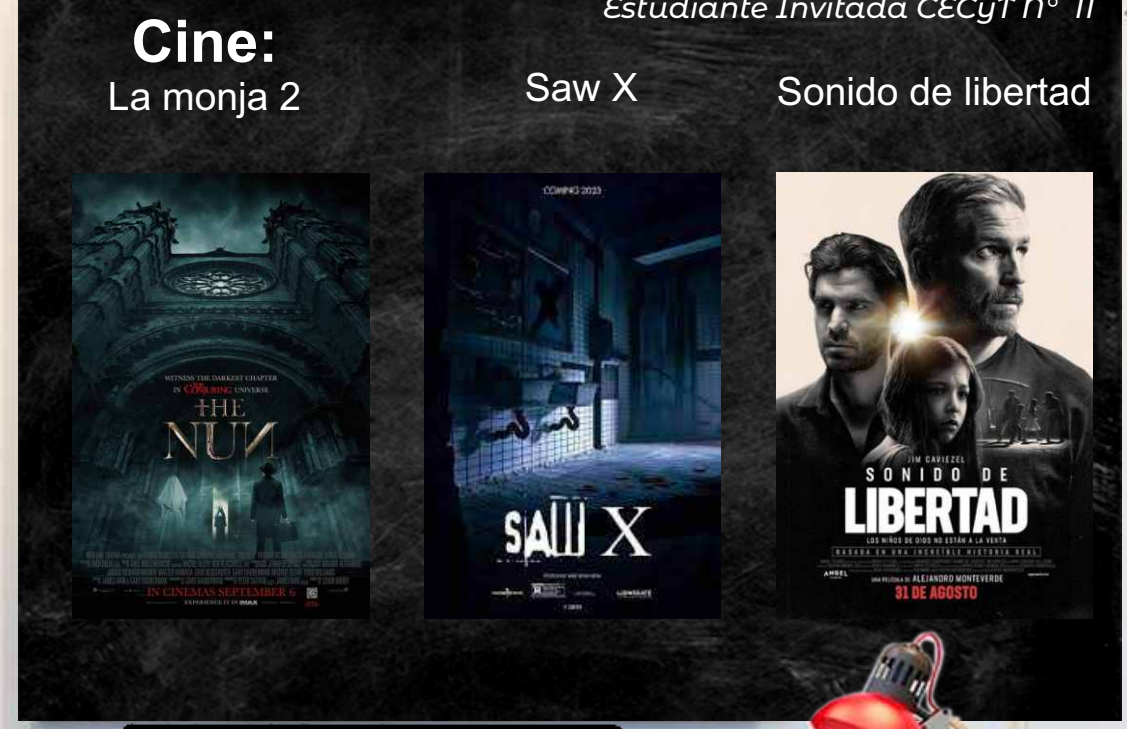
Es una actividad formativa que amplía tu información académica y fomenta una conciencia de solidaridad en la sociedad. Es de carácter temporal y obligatorio para realizar el trámite de titulación, el cual te permitirá competencia laboral. Lo puedes realizar en 5to. y 6to. semestre, su duración será de 480 horas en un periodo no menor de 6 meses, cubriendo 4 horas diarias. Lo puedes realizar dentro del propio Instituto y en dependencias públicas o privadas que tengan convenio con el Instituto Politécnico Nacional. Por lo que debes consultar la información publicada en la pagina web del CECyT ya que ahí encontrarás los programas vigentes, los requisitos que se solicitan y los pasos a seguir.

Por Fernanda E. González Morales
Estudiante Invitada CECyT N° 11



NOTA IMPORTANTE: Debes consultar frecuentemente la sección de servicio social, ya que ahí se publica y se actualiza los programas vigentes.

Correo de atención: esuarezs@ipn.mx





YA VIENE!!!

Académico - Cultural y Deportivo
4° Rally Voca
CECYT N° 4 "Lázaro Cárdenas"
Bienvenidos

50

RALLY

Académico - Cultural - Deportivo

Espera la convocatoria y participa!!!

Concluye IPN con éxito la cuarta misión a la estratosfera con la NASA



Su misión fue realizar estudios suborbitales

Por Esaú Nájera Martínez
PAAE

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) participó con éxito en la cuarta misión a la estratosfera con el módulo EMIDSS-4 (Experimental Module for the Iterative Design for Satellite Subsystems versión 4) a bordo de la plataforma Salter Test Flight 2730NT que coordina la National Aeronautics and Space Administration (NASA), la cual forma parte de la campaña FY23-FTS del Programa de Globos Científicos de la agencia estadounidense.

El lanzamiento se realizó en la base de Fort Sumner, Nuevo México, Estados Unidos, con una duración aproximada de seis horas y alcanzó altitud de 37.1 kilómetros.

El investigador del Centro de Desarrollo Aeroespacial (CDA) del Politécnico y líder del proyecto, Mario Alberto Mendoza Bárcenas, informó que la carga útil de 12.5 kg se envió a bordo de una plataforma impulsada por un globo para estudios suborbitales de NASA de TIMCF (que contiene 11 millones de pies cúbicos de helio), cuyo lanzamiento ocurrió a las 7:20h (tiempo de México) y descendió alrededor de las 13:20h.

El EMIDSS-4 tuvo desplazamiento de aproximadamente 226 kilómetros (equivalente a 122 millas náuticas) desde su punto de lanzamiento y descendió a 24 km al este del condado de Socorro, Nuevo México.

El doctor Mendoza Bárcenas destacó que, en esta ocasión, participaron por primera vez estudiantes y docentes de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Tecnologías Avanzadas (UPIITA) con el proyecto Mixtli (nube en náhuatl), quienes aportaron una

computadora de vuelo pequeña para vehículos aeroespaciales con el objetivo de medir variables ambientales, tales como temperatura externa del aire, presión barométrica, la cual llevó también un GPS.

Detalló que, en breve, comenzará el diseño de la quinta misión a la estratosfera por invitación de la NASA, donde se espera la participación de investigadores, alumnos y docentes politécnicos encaminados a diseñar e integrar, a partir de elementos comerciales, el modelo completo de ingeniería del satélite de órbita baja tipo Cubesat Típeu-1, el cual, en su modelo orbital, tendrá como objetivo científico el estudio de la ionósfera terrestre, así como un experimento de comunicaciones para radioaficionados.



Objetivo: Brindar identidad a la comunidad, a través de una botarga auténtica y distintiva que represente al CECyT 4.

Participantes: Podrán participar todos los integrantes de la comunidad, de forma individual y/o por equipo con un máximo de 3 integrantes.

Temática: Deberá

- En su diseño ser alusivo al Jaguar, imagen que identifica a nuestra Unidad Académica.
- Ser una propuesta original e inédita.
- Reflejar en la mascota positivismo y energía.
- Tener en cuenta que el diseño se pueda confeccionar.



Registro: Queda abierto a partir de la presente publicación hasta el 15 de octubre a las 24:00 hrs del año en curso.

Entrega de prototipo: Los días 16 y 17 de octubre se deberá entregar el prototipo físico de la botarga de 20 a 30 cm, en la Subdirección de Servicios Educativos e Integración Social, en un horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 hrs.

Premiación: Se dará a conocer al ganador o ganadores a través de la página del CECyT 4 de igual manera se obtendrá

- Reconocimiento para el autor o autores del proyecto
- Publicación de un artículo en la Gaceta Expresarte
- Dinero en efectivo de \$3,000.00

¡Importante!

La obra que resulte ganadora pasará a ser propiedad exclusiva y permanente del CECyT No. 4 Lázaro Cárdenas.

Confección y presentación oficial: El 22 de enero dentro de la inauguración de los festejos del 65 aniversario de la fundación de nuestro CECyT. Se realizará la presentación oficial de la Botarga.

CHISTE

-¿Por qué los mexicanos no pueden jugar billar?
- Porque se comen los tacos

SELECCIÓN *Jaceta* EDUCACIÓN
Campus Virtual
Excelencia y Prestigio a Distancia

<https://bit.ly/3pcEARY>

Persistencia de los números

Una propiedad de los números es su persistencia. Tomemos el número 723 como ilustración, si multiplicamos entre si los tres dígitos, el producto es 42, multiplicar 4 por 2 da 8. Dado que esta operación lleva dos pasos para alcanzar un número de un sólo dígito, la persistencia de 723 es 2. ¿Cuál es el número de persistencia más pequeño? ¿Cuáles son los números menores que llevan a persistencia de 2, 3 y 4?



Magia del número 4

Este problema tiene más de 100 años de antigüedad y ha revivido en diferentes variantes. ¿Puedes expresar cada número de 0 a 10 usando sólo combinaciones del número 4? Está permitido emplear cualquiera de las operaciones matemáticas básicas (suma, resta, multiplicación, división y agrupación con paréntesis), y puedes emplear tantos cuatros como sea necesario. Pero trata de hallar la expresión más compacta para cada número.

Sabías que por ser alumno del IPN cuentas con Seguro Facultativo

¿Qué esperas? Tramítalo ya

¿QUÉ ES EL SEGURO DE SALUD PARA ESTUDIANTES?

PARA LA ALTA O BAJA DE LA AFILIACIÓN DEL IMSS ENVIÁ A afiliacionescecyt4@ipn.mx los siguientes datos:

- NÚMERO DE SEGURIDAD SOCIAL (11 dígitos)
- NOMBRE COMPLETO
- GENERO (femenino o masculino)
- CURP
- UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR (número de clínica)
- SEMESTRE
- BOLETA
- CARRERA TÉCNICA
- ALTA O BAJA



NO ES NECESARIO ANEXAR IMÁGENES O PDF AL CORREO QUE ENVÍES, solo verifica tus datos sean corrector antes de enviarlos



TITULACIÓN

La titulación como técnico en el nivel medio superior es el paso terminal de tu formación en alguna de las carreras técnicas de nuestro centro de estudios.

Siendo la evidencia de la culminación de una etapa académica; por ello, es importante que lo obtengas, ya que es un requisito para desempeñarte como profesionista.

Para lo anterior, debes elegir una OPCIÓN DE TITULACIÓN y obtener tu ACTA DE EXAMEN PROFESIONAL, para que posteriormente continúes tus tramites en la Dirección de Administración Escolar (DAE) y así obtener el título y cédula profesional. Es indispensable cumplir con todos los requisitos que establece cada opción así como servicio social liberado. Por ello es importante que consultes la pagina web del CECyT.

BECAS

Desde el primer semestre de tu estancia en esta institución, podrás ser beneficiario de alguno de los distintos programas de becas que se ofrecen en el Instituto o en otras instancias.

La beca es la aportación económica determinada en cada programa, entregada a los alumnos en situación regular del Instituto Politécnico Nacional con objeto de apoyar, fortalecer, promover y alentar la permanencia y conclusión de sus estudios a nivel medio superior. Para conocer los dos programas de becas con los que se cuentan consulta la pagina web del CECyT.

www.cecyl4.ipn.mx

Paso 1

Clic sección **ESTUDIANTES**

Clic menú **Titulación del "CECyT 4"**

Paso 2

Clic en cada pestaña

Paso 3

Te proporcionará un archivo .pdf donde encontrarás:

1. Explicación de cada una de las opciones para titularte.
2. Requisitos y procesos a seguir acorde a la opción de titulación que elijas.
3. Formatos para realizar el tramite de titulación.

Requisitos para las opciones de titulación | Opciones de Titulación | Descarga de formatos | Video

Correo de atención: albgonzalez@ipn.mx

www.cecyl4.ipn.mx

Paso 1

Clic sección **ESTUDIANTES**

Clic menú **Becas del "CECyT 4"**

Paso 2

Clic en banner

Paso 3

Te proporcionará un archivo .pdf donde encontrarás:

1. Explicación de cada una de las becas.
2. Proceso de paso a paso de cada una de las convocatorias.

NOTA IMPORTANTE: Debes consultar frecuentemente la sección de becas, ya que ahí se publican los comunicados vigentes así como en el Facebook oficial del CECyT 4.

Correo de atención: fsanchezgo@ipn.mx

Por Ignacio Bravo Mendoza
Área IME

Este 23 de agosto se celebra el Día Internacional del Hashtag. El Hashtag es el conjunto de caracteres precedidos por una almohadilla (#) que sirve para identificar o etiquetar un mensaje en las webs de microblogs. "seguir el hashtag #elecciones en Twitter"

¿Qué es un hashtag y para qué sirve?

Hashtag es un término asociado a asuntos o discusiones que desean ser indexadas en redes sociales, insertando el símbolo de numeral (#) antes de la palabra, frase o expresión. Cuando la combinación es publicada, se transforma en un hyperlink que lleva a una página con otras publicaciones relacionadas al mismo tema. En Twitter, si agregas "#" al principio de una palabra o frase sin espacios, se crea un hashtag.

Reiterando; Cuando usas un hashtag en un Tweet, este se vincula a todos los demás Tweets que incluyen ese hashtag. Los hashtags (escritos con el signo "#" antepuesto) se usan para indexar palabras clave o temas en Twitter. Esta función es una invención de Twitter y permite que los usuarios puedan seguir fácilmente los temas que les interesan.

Como se llama el Hashatag en español

La voz hashtag es un anglicismo que se puede sustituir, en el ámbito de Twitter, por etiqueta. Si se emplea el extranjerismo no adaptado, se mantiene con su forma original y se escribe en cursiva.

Que significa hashtag en México

Un hashtag es una palabra, frase o grupo de caracteres alfanuméricos que se emplea en las redes sociales para agrupar varios mensajes sobre un mismo tema; se identifica fácilmente, ya que está compuesto por el símbolo # (hash) y un nombre o etiqueta (tag),

¿Cuándo y por qué es el día del hashtag?

Se celebra el 23 de agosto, ya que fue este día en 2007 cuando se usó por primera vez el hashtag. Ya han pasado 16 años en los que se ha convertido en una herramienta fundamental para las redes sociales y para quienes las usan.

¿Quién fue el creador del hashtag?

El invento se le atribuye a Chris Messina, ya que fue la primera persona en usar el hashtag en una publicación de Twitter. Por tanto, el primer mensaje con este símbolo fue: "How do you feel about using # for groups. As in #barcamp [msg]?".

Sin embargo, aunque asociemos el hashtag a las redes sociales, lo cierto es que comenzó mucho antes en un chat llamado IRCap. Su objetivo era separar "rooms" de usuarios con temas concretos, es decir, un usuario podía crear una sala con un nombre y cualquiera podría entrar para hablar de una temática en concreto.

¿Cuál es el origen del hashtag?

El origen se dio en Twitter, aunque más tarde ha evolucionado hasta entrar en todas las redes sociales que conocemos. Se ha convertido en una herramienta imprescindible para estar actualizados en tendencias. Incluso, se ha convertido en un lenguaje coloquial fuera de internet. Esto se debe a que han sido 13 años de constante evolución, donde se ha ido puliendo su uso y se ha ido empleando cada vez más entre todos los usuarios que consumen este tipo de aplicaciones.

¿Qué significado tiene el hashtag?

Si definimos el símbolo "#" lo podríamos hacer con la palabra almohadilla, aunque en otros lugares lo llaman numeral o gato. Se trata de una palabra en inglés que podemos traducir como "etiqueta", que se usa en las plataformas de internet, sobre todo en Twitter e Instagram. Su objetivo es agrupar contenido en las redes sociales como se hacía en IRCap o a que la gente te encuentre con facilidad. Según Nímod Puentes, director del área de Marketing de IMF Institución Académica, se usan alrededor de ciento veinticinco millones de hashtags todos los días.

¿Cuáles son los hashtags más populares?

Según Hootsuite, la plataforma líder en gestión de redes sociales, y We Are Social, han señalado en su Informe Digital de 2021 que #love ha sido el hashtag más usado en las publicaciones de Instagram de todos los

tiempos, alrededor de dos mil millones de veces. Después de este, le sigue #instagood, que ha sido usado en más de mil millones de publicaciones y por último aparece #fashion, empleado más de novecientos millones de veces.

Romina González Galetto, Manager Regional de Hootsuite en España, ofreció un consejo para que este símbolo siga siendo igual de útil con el paso de los años: "Es importante utilizar hashtags relevantes y específicos, de esta forma se podrá encontrar la publicación más fácilmente y podrá ser vista por más usuarios. Además, no se deben incluir demasiadas palabras juntas, los mejores hashtags tienden a ser relativamente cortos y fáciles de recordar".

3 USOS de los hashtags en tu Estrategia

- Crea hashtags para tu empresa o evento
- Busca los hashtags adecuados para cada Red Social
- Busca hashtags con alto volumen de publicaciones

RD STATION

Por Miguel Rodríguez Wong
Exjugador jaguar



Fraters del rojo y blanco en la columna que vengo a presentarles en esta ocasión es un muy emblemática ya que el platicare como se formo el equipo de mis amores, los super jaguares.

Tuve la colaboración de un gran jugador y que también ama este deporte y a los jaguares, el es el Dr. Félix A. Zurita Ochoa Fundador y Decano del equipo. Jugo en la intermedia en 1962 y 1963 como tackle utilizando el número 70, en 1964 cambio de posición a Guard y con otro número el 68. Jugaba de ofensivo y defensivo, como ha sido característico del equipo es que cuenta siempre con elementos con poco peso, pero con mucha garra y corazón.

Vamos a los sustancial de tema, el equipo se fundo en 1962, por iniciativa de un grupo de estudiantes de la Escuela Superior de Ingeniería Química e Industrias Extractivas mejor conocida por sus siglas ESQUIE, a los que se sumaron algunos de otros lados.

Se entrenaba en un campo provisional, donde justamente hoy en día se encuentra el Centro Cultural Jaime Torres Bodet, el famoso Queso en Zacatenco.

Quien llevo la dirección de este equipo como Head Coach fue Rosendo Hernández Moreno apodado "el mongol" quien sugirió el titulo del equipo, que actualmente lo lleva el de los Jaguares, y exponen los motivos del porque ese animal, por ser aguerrido, ágil, astuto, no de gran tamaño, veloz y habilidoso inclusive en el agua. Que la idea original era llamarnos "Alquimistas" y se escucha muy lógico por donde se entrenaba y a quien representábamos de primera instancia.

El equipo debutó en la categoría de Intermedia, como ya se menciona anteriormente, en el año 1962 y terminando esa temporada se inauguró la temporada de juvenil, donde, que comúnmente se sigue

realizando así, la gran mayoría de los jugadores que debutaron en intermedia fueron coach's en juvenil, entre ellos el buen jefe Zura, el Dr Félix.

Ahora en 1962 y 63 el equipo representaba a la ESQUIE, para el año de 1964 se llamo ESQUIE VOCA 4, se seguía entrenando en el campo de Zacatenco ya en los casilleros mismos, que posteriormente son de los Cheyenes Poli Blanco, donde no se contaba con regaderas y utilería de primera.

En ese año es cuando se conquista el primer título en la categoría de juvenil siendo el quien dirigía como Head Coach Jorge Juárez mejor conocido como "El Marshal".

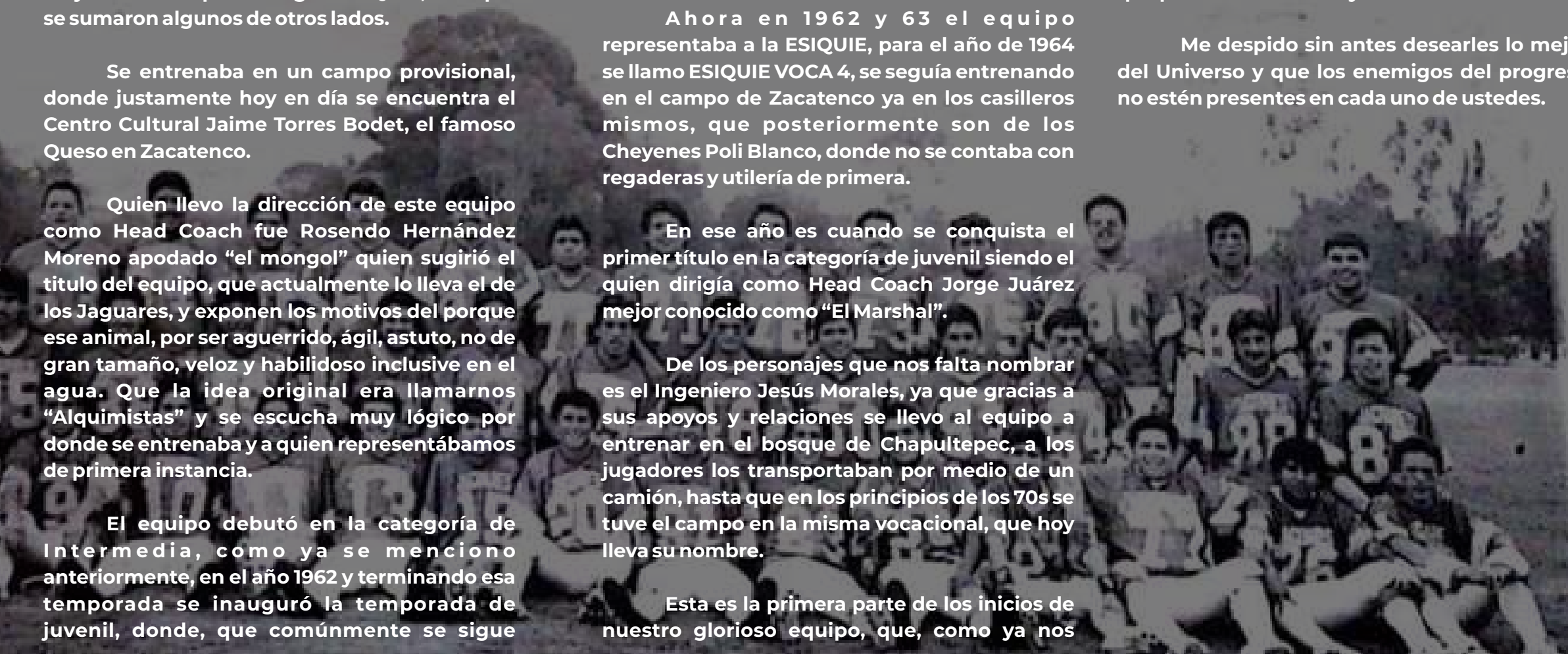
De los personajes que nos falta nombrar es el Ingeniero Jesús Morales, ya que gracias a sus apoyos y relaciones se llevo al equipo a entrenar en el bosque de Chapultepec, a los jugadores los transportaban por medio de un camión, hasta que en los principios de los 70s se tuvo el campo en la misma vocacional, que hoy lleva su nombre.

Esta es la primera parte de los inicios de nuestro glorioso equipo, que, como ya nos

dimos cuenta, siempre ha estado en los campeonatos.

Ya en la siguiente columna les contare lo que paso en los 70s 80s y más.

Me despido sin antes desearles lo mejor del Universo y que los enemigos del progreso no estén presentes en cada uno de ustedes.



Hasta la próxima



Felices

Fiestas

patrias

