



GACETA
PARA

Expresarte



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
junio de 2023

C.E.CyT. N° 4
"Lázaro Cárdenas"
Año 3 N° 6

FELIZ DÍA DEL PADRE



Editorial

Llegó junio y con él una serie de eventos que difícilmente nos provocan nostalgia y sentimientos encontrados.

Por un lado, el reconocimiento a ese ser humano que forma parte de nuestras vidas, presente, ausente pero que siempre está en nuestro pensamiento.

De igual manera, una generación más que se nos va, es imposible no pensarlo y mucho menos que nos genere melancolía, sabemos que así debe ser, están en formación con nosotros y deben emprender su propio vuelo, solo resta desearles el mayor de los éxitos en lo que sigue.

En este número, muy nutrido, por cierto, agradecemos el gran compromiso de todos sus colaboradores, encontraremos artículos muy interesantes como: la carta a mi padre, tema muy significativo en este mes; la mujer del sol, sin duda una historia de una mujer excepcional; un breve relato sobre el evento realizado de gran esfuerzo de docentes y estudiantes sobre el día mundial del medio ambiente; de igual manera el artículo que nos recuerda el también día mundial de la biotecnología; de acuerdo a la parte científica no podía faltar el artículo que nos hace ver la importancia de la matemática en todo lo que nos rodea, tal es el caso del artículo denominado el poder de la optimización, echémosle un vistazo; en este número recordamos al Ing. Jesús Morales González; así mismo, recomendamos las secciones ya tradicionales como la escuela para padres, la manipulación mediática, que contienen grandes reflexiones; entre la escuadra y el balón, en este número sobre curiosidades deportivas.

Esta emisión nos comparte una serie de eventos tanto deportivos, académicos y recreativos que se llevaron a cabo en nuestras instalaciones, como el 4° Rally académico-deportivo y cultural; el concurso de prototipos donde se obtuvo un segundo lugar; la relatoría sobre los juegos deportivos y culturales alrededor del día del IPN; y felicitamos al equipo de fútbol americano femenino Jaguares por nuevamente coronarse como campeones; nuestra galería muestra el gran talento que tiene la comunidad.

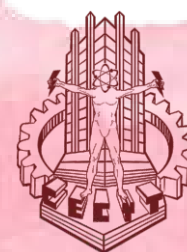
Abrir y cerrar los ciclos artículo con el cual el profesor Jorge Jiménez Cervantes se despide, agradecemos su valiosa participación y deseamos éxito en lo que sigue.

No dejen de revisar las recomendaciones y la caricatura de este mes alusiva al cierre del ciclo escolar, ¡éxito generación!



“Utiliza en la vida los talentos que poseas: el bosque estaría muy silencioso si sólo cantasen los pájaros que cantan mejor”

(Henry Van Dike)



DIRECTORIO

DIRECTOR CECyT N° 4	LUIS MANUEL HIDALGO ALVAREZ
COORDINACIÓN EDITORIAL	MARÍA ISABEL SEGURA GORTARES
COORDINADOR DE DISEÑO	JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
	MIGUEL MARTÍNEZ SÁNCHEZ
DISTRIBUCIÓN Y DIFUSIÓN	KAREN ENTZANA SÁNCHEZ
COLABORADORES	MARÍA ISABEL SEGURA GORTARES
	JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
	PREJESSY GONZÁLEZ PRIAN
	MARÍA TERESA BERMÚDEZ HERNÁNDEZ
	SALVADOR CORONA ZARZA
	ENRIQUE EULALIO DOMÍNGUEZ MENDOZA
	IGNACIO BRAVO MENDOZA
	FERNANDA ELIZABETH GONZÁLEZ MORALES
	MARCO ANTONIO MARTÍNEZ ZAMORA
	JORGE JIMÉNEZ CERVANTES
	VICTOR HUGO PÉREZ LÓPEZ
	ESTHER IVONNE MORALES DOMÍNGUEZ
	MIGUEL MARTÍNEZ SÁNCHEZ
	IVÁN CHÁVEZ LÓPEZ
	MIGUEL RODRÍGUEZ WONG
	UPIS
	COMITÉ ORGANIZADOR
	ACTIVIDADES DEPORTIVAS



GACETA PARA *Expresarte*

ÍNDICE

04	CONCURSO PROTOTIPOS DEL NIVEL MEDIO SUPERIOR
05	CARTA A MI PADRE
06	ABRIR Y CERRAR LOS CICLOS DE LA VIDA
08	4° RALLY ACADÉMICO - CULTURAL - DEPORTIVO
09	DISEÑO INSTITUCIONAL EN EL PROCESO DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE
10	DÍA DEL POLITÉCNICO 2023
12	EL PODER DE LA OPTIMIZACIÓN
14	¿HIJOS PARA QUÉ? / ESCUELA PARA PADRES
16	LA MUJER DEL SOL
18	MÁS QUE UNA ESPERA
19	RECORDANDO AL ING. JESÚS MORALES GONZÁLEZ
20	ANUNCIOS
21	RECOMENDACIONES
22	DÍA INTERNACIONAL DE LA BIOTECNOLOGÍA
24	ANUNCIOS
25	JUEGOS
26	ANUNCIOS
28	CURIOSIDADES DEL FUTBOL AMERICANO / ENTRE LA ESCUADRA Y EL BALÓN
30	¡JAGUARES CAMPEONES!

CONTACTO PARA

Expresarte

AVENIDA CONSTITUYENTES N° 813, COL. BELÉN DE LAS FLORES
TEL. 5557296000 EXT. 67324 / 67308 / 67322
expressarte.cecyl4@gmail.com

Por Unidad Politécnica de Integración Social

El Instituto Politécnico Nacional convocó a los estudiantes del Nivel Medio Superior a participar de manera activa al 32° concurso "premio a los mejores prototipos del nivel, concurso que impulsa y desarrolla las habilidades de diversa índole en los estudiantes, con la intención de generar soluciones creativas e innovadoras a problemas de su entorno inmediato. Este se llevó a cabo el día 6 de junio, con sede en el CECyT 3 "Estanislao Ramírez Ruiz".

Prototipos finalistas

• **KAHLUM** (Pintura vinílica a partir del poli estireno expandido y residuos orgánicos de uso doméstico) (Asesor Saiz y Madrid Rocío Alejandra)

• **SEMBRADORA CON PEDALES LUMLEE** (sembradora para optimizar el trabajo y hace que la tarea del sembrador sea más fácil) (Asesor: Batista García Juan Domingo)

• **FEM-V** (Toalla femenina más sea cómoda, segura y con un rediseño en su estructura) (Asesor Saiz y Madrid Rocío Alejandra)

LAVADORA DE TENIS APOL (Máquina de lavado de tenis para facilitar esta labor) (Asesor: Batista García Juan Domingo)

Prototipo ganador del segundo lugar en la categoría soluciones domésticas

KAHLUM

Felicitamos a las alumnas del grupo 6IM18

- Herrera Martínez Zyanya Fernanda
- Jiménez Merino Sarahí
- Maldonado Martínez Alondra
- Martínez Martínez Valeria
- Rojas Muciño Cecilia



2023

CONSULTA LA CONVOCATORIA
¡GENERA TU IDEA, DALE FORMA Y HAZLA REALIDAD!



Por Prejessy González Prian
Área Humanística

Papá, quizá el leer que eres el mejor padre que tengo se escuchará común y cotidiano, pero pienso que el significado que tiene cada hijo, cada hija para ser el mejor padre, cuenta desde la esencia de cada sentimiento, de cada entrega, por ejemplo en mi caso inicia cuando nuestros destinos se juntan para una misión, de estar juntos, y esa misión como padre la has aceptado hasta hoy en día desde el momento de concebir un ser humano, cuidarlo y formarlo, es por ello que agradezco tu compromiso, entrega, lealtad e incluso tus debilidades porque todo lo anterior ayuda en estar todos estos años conmigo para cuidarme, con entrega y dedicación y siempre estar para mí.

En ti siempre he encontrado apoyo, tranquilidad y esperanza, mi infancia la llenaste de grandiosos momentos, de ser el héroe y en ocasiones el villano pero al final mis recuerdos son de ese hombre bondadoso, lleno de metas y cumplidor de sueños, el tiempo pasa y mi admiración se acrecienta, pero a la vez mi corazón tiembla y se pone triste, porque el tiempo avanza y yo sé que los ciclos se cumplen y algún día nos tendremos que separar, por eso hoy te pido que no me sueltes, que tus brazos sean enormes para quedarme por siempre con ese aroma, con ese sentimiento que perdura como la esencia de tu sangre en mí.

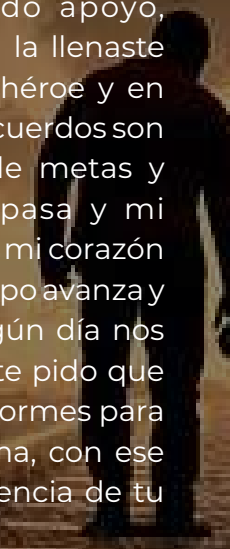
Hoy que estás a mi lado te prometo ser fiel a tus valores, a tus sentimientos y tus enseñanzas, que el día de mañana sea un dolor que pase como suspiro, como aire que toca mi piel y con una sonrisa encrucijada para así sentirme resignada a solo sentirte y verte en cada maravilla de la

naturaleza, que no me arrepienta de lo que no viví, de lo que podía hacer contigo, porque te lo aseguro todo lo que hemos vivido juntos ha sido de manera franca, amorosa y entregando lo mejor de mí como lo que me he convertido gracias a ti, en una gran mujer, e hija.

Te amo porque a pesar de muchas carencias, injusticias, temores, incertidumbres, tu corazón se hizo más fuerte de cariño amor y entrega, dando más de lo que tuviste, mostrando empatía y fidelidad para ser y estar con los que te amamos.

Te amo por ser el hombre que Dios me dio para agradecer a la vida tus cuidados, tus consejos, tus regalos y no solo los materiales sino los emocionales, gracias por ser el gran héroe de esta película llamada vida y por extender ese amor hacia mi linaje, no quisiera nunca soltar tu mano porque siempre estarás cerca de mi corazón.

Gracias por ser, por estar, por tu generosidad, tu fuerza y fortaleza, por enseñarme que rendirse no es la mejor opción sino la lucha y la preservación de tus ideales para ser uno mismo, gracias por darme ese gran amor por presumir que mi padre siempre ha estado a mi lado.





Por Jorge Jiménez Cervantes
Profesor Jubilado

Hay que aprender el arte de saber cerrar un ciclo y aprender el arte de volver a empezar otro ciclo.

Conforme va pasando la vida debemos de aprender a saber cerrar un ciclo y abrir otro ciclo de vida, hay varias situaciones por las que pasamos las personas y tenemos que saber en que momento cerrar ese ciclo y en qué momento iniciar otro.

- Ø Cuando perdemos un ser querido
- Ø Cuando perdemos un trabajo
- Ø Cuando enfermamos y logramos curarnos
- Ø Cuando nos separamos de un ser querido
- Ø Cuando dejemos de laborar y nos jubilamos

Los cierres de un ciclo suponen invariablemente una decisión, en las que hay que escoger entre: Quedarnos varados en esa situación, porque estamos contentos o porque somos masoquistas y nos gusta sufrir o continuar la vida abriendo otro ciclo, en estas situaciones es cuando debemos de aprender a cerrar ciclos y



abrir otro ciclo que puede ser mejor que el que dejamos atrás.

Cuando no sabemos cerrar un ciclo y la vida se vuelve rutinaria, empezamos a perder la ilusión por la vida y con ello sobreviene la depresión y el aburrimiento. El aburrimiento es peor para perder la felicidad que el mismo dolor, es decir, el dolor es menos malo para perder la felicidad que el aburrimiento. Ha que considerar que somos seres transitorios y que vamos cambiando con los años.

Actualmente hay una pandemia de aburrimiento en nuestra sociedad, cuando se pierde la ilusión por la vida, esta se torna en un aburrimiento, ante esta situación que podemos hacer para mantenernos felices y con una mente joven. "Cuando tienes más metas e ilusiones hacia

el futuro, cuando tu vida la fincas en proyectos al futuro que añoranzas y nostalgia por el pasado, entonces estas vivo, este pensamiento es el arte de saber vivir y de empezar un nuevo ciclo.

Nuestra vida pasa por diferentes ciclos y hay que saber cuándo hay que cerrar un ciclo e iniciar otro, para tal fin hay cuatro recomendaciones:

1. **Ser humilde**, las personas soberbias y ególatras no les permite reconocer sus limitaciones intelectuales y no comprenden que el mundo es cambiante y que ya no tienen las mismas capacidades para enfrentar esos cambios
2. **Esperanza**, he cerrado un ciclo y debo de



Por Comité Organizador

El pasado 26 de mayo se llevó a cabo una actividad que integra diversos ámbitos dentro de la formación integral de los estudiantes y al mismo tiempo genera un ambiente competitivo y de gran diversión para los participantes.

En esta ocasión, se realizó como ya se mencionó la cuarta emisión, con una gran participación de jóvenes de todos los semestres, ambos turnos, contando con la formación de 48 equipos de cinco integrantes, haciendo un total de 240 activos y emocionados jóvenes.

Así mismo, esta actividad no hubiese sido posible realizarse sin la colaboración de profesores y personal de apoyo, cuya labor representa acciones comprometidas y de enorme participación.

Esta actividad contempló actividades académicas correspondientes a unidades académicas como Matemáticas, Comunicación Científica, Química, Computación, Dibujo, Filosofía, Historia, Biología, incorporando reactivos de las áreas tecnológicas de Construcción e Instalaciones y Mantenimiento Eléctrico dentro de Física.

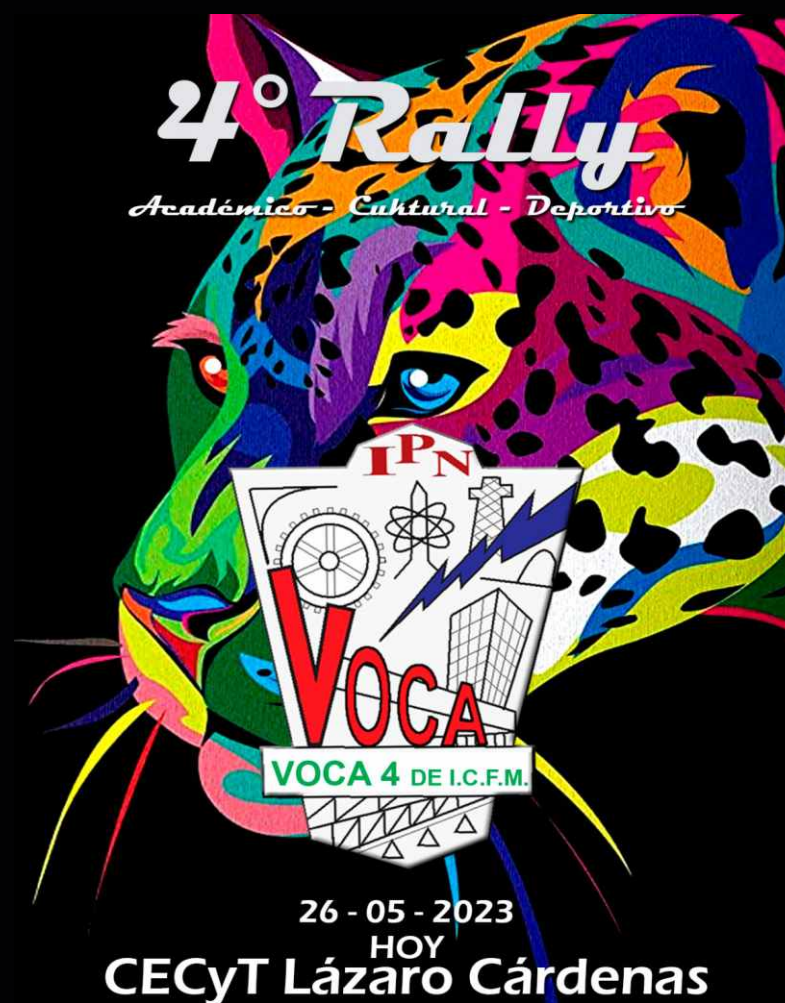
Se contó con una estación cuyo desarrollo y estructuración corrió a cargo del departamento de actividades deportivas y a su invaluable equipo de profesores.

Finalmente, los equipos después de realizar el recorrido asignado arribaron a la 12ª estación, la última cuya finalidad se centró en el baile, creando un final de competencia y diversión.

Los equipos ganadores fueron:

Nombre del equipo	Puntos obtenidos	Lugar
La banana mecánica	235	1°
Lazaritos	230	2°
Arquiejecutivinieros	205	3°
Los churris	200	4°
Duvalines	200	4°
Piros	195	5°

¡Gracias a todos y felicidades, nos vemos en la próxima emisión!



Por Víctor Hugo Pérez López
Área IME

Esther Ivonne Morales Domínguez
Invitada CICS UMA-IPN

El diseño pedagógico es esencial en el ámbito educativo; se convierte en el camino o guía que todo educador debe trazar al pretender dirigir un curso, independientemente de la modalidad de éste.

Una instrucción se diseña con la finalidad de propiciar el desarrollo de habilidades y destrezas de los estudiantes, así como favorecer la adquisición del conocimiento en forma directa.

Algunas recomendaciones para su ejecución

1. Plasmar el objetivo de aprendizaje. Puede utilizar la taxonomía de Bloom y tomar en cuenta la etapa de aprendizaje en la que se encuentran los estudiantes, es decir, necesitan ser dirigidos completamente, guiados o darles instrucciones que los hagan autónomos. (El objetivo debe vincularse con la (s) competencia (s) de la unidad de aprendizaje)

2. Identificar los contenidos esenciales que le ayudarán a cubrir el objetivo de aprendizaje y que los estudiantes revisarán para tener un aprendizaje de nivel superior.

3. En el Proceso didáctico

a) Inicio (Cómo voy a captar la atención de los estudiantes, cuáles son los conocimientos previos con los que cuentan, visualizar que tan significativo les será el aprendizaje que obtengan tanto en lo personal como para su vida profesional)

b) Procesamiento de la información (qué tipo de información proveeré a los estudiantes y

qué harán con ella, el docente describe las técnicas y actividades que se van a realizar)

c) Reforzar el aprendizaje a través de actividades que hagan notar los aspectos fundamentales de la clase. Retroalimentación o cierre sistematización de la clase para concluir el proceso didáctico.

d) Considerar los Tiempos

e) Identificar el tipo de evaluación a desarrollar.

Sin lugar a dudas esta guía, nos permitirá tener genuinas aproximaciones al proceso de enseñanza-aprendizaje.

Finalmente sigamos enseñando con energía y aprendiendo con alegría



Por Miguel Martínez Sánchez

Para conmemorar el 87 aniversario del IPN, se realizaron una serie de eventos culturales y deportivos como:

1. Torneo de fútbol rápido se conformaron 16 equipos turno matutino, 16 turno vespertino, Campeón de campeones resultando ganador el turno matutino.



3. **Concierto de Rock**
Se llevó a cabo un Concierto de Rock, con la participación de los grupos: Bobifunk, Critic VL, Incógnito y Brunoo.



2. Torneo de Ajedrez a 5 rondas con 5 primeros lugares, torneo realizado en la biblioteca del plantel "Ing. Manuel León Santoyo"





Iván Chávez López
Área Básica

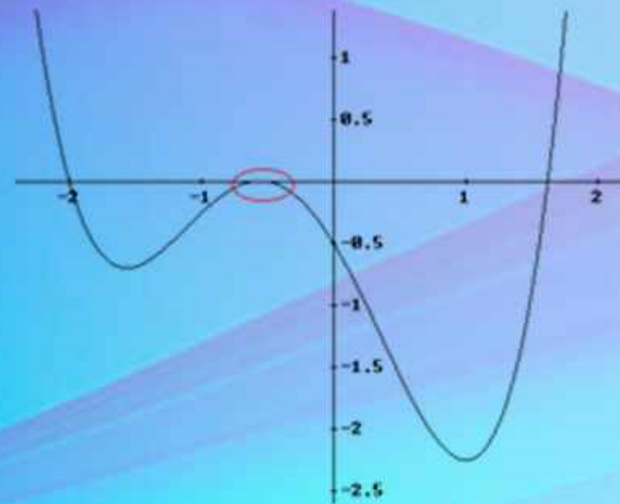
¿Qué es la optimización?

Es el proceso matemático para poder localizar puntos relevantes en una función dada o construida y en la cual se pueden hacer ciertas aseveraciones y/o predicciones. Su herramienta fundamental es la derivada.

La optimización se empieza a estudiar en el nivel medio superior como aplicaciones de la derivada y se induce a los conceptos de maximización o minimización. No obstante, el ramaje de aplicaciones que se tiene va desde el aspecto geométrico hasta temas que son de pronto más escandalosos. Se citan algunos ejemplos:

1. Gráfica de una función

Se inducen los conceptos de punto crítico, intervalos de monotonía y concavidad



2. Modelo sobre manzanas a sembrar

El número de manzanas producidas por cada árbol en una huerta depende de la densidad con que estén plantados los árboles. Si n árboles se plantan en un acre de terreno, entonces el número de manzanas producidas será de la siguiente manera:

$$M(n) = n(900 - 9n)$$

Determine la cantidad máxima de manzanas que se pueden tener.



3. Propagación de rumores

En una comunidad de 6000 personas, la velocidad con la que se propaga un chisme está dada por la expresión:

$$f(x) = \frac{x(6000 - x)}{798}$$

donde x es el número de personas que escuchan y $f(x)$ las personas que difunden el chisme. Determina la cantidad de personas máximas que escuchan el chisme y las personas que lo difunden.



4. Creación de cajas

Se desea fabricar una caja sin tapa con una lámina de 10 x 15 cm ¿Cuánto se deberá cortar en cada esquina de la lámina para obtener el volumen máximo?



5. Problemas de economía

Un analista de mercado que trabaja para un fabricante de aparatos pequeños encuentra que si la empresa produce y vende x licuadoras anualmente, la ganancia total (en dolares) es

$$f(x) = 8x + 0.3x^2 - 0.0012x^3 - 560$$

Determina la cantidad de aparatos y ganancia máxima.



En conclusión, la optimización puede aplicarse en problemas donde se requiera saber algún comportamiento de una tendencia, considerando como eje principal el razonamiento de cada etapa, así como los parámetros en los cuales se esté asociado.

Por Marco Antonio Martínez Zamora
Profesor Jubilado



Anteriormente el tener hijos representaba una inversión, era la posibilidad de contar con alguien que cuidara de nosotros en nuestra vejez, la posibilidad de continuar el negocio familiar, de que a través de ellos perdurara la tradición de la familia perpetuando oficios, profesiones, negocios, tierras, etc.

Ahora estamos preocupados por adquirir bienes que dejarles, "la situación está tan difícil" decimos, que ellos no podrán llegar a tener un patrimonio propio. Otras veces señalamos que debemos darles las cosas que yo no tuve de niño.

Con este tipo de tradiciones y creencias estamos olvidando el sentido de tener un hijo, ¿hijos para qué?, ha sido la pregunta que hemos hecho últimamente. Realmente nos lo hemos preguntado, queremos un hijo para tener a alguien que proteger, para educarlo a mi manera, para mantener una relación de pareja, para formar una familia, para darle gusto a mi compañero o compañera. Yo como persona para qué quiero un hijo.

Observemos por un momento a otras especies que conviven con nosotros en este mundo: caballos, elefantes, peces, perros, gatos, cerdos, águilas, etc. Mirémoslos de manera diferente observemos la relación con sus hijos, por ejemplo, veamos que hacen las águilas:

El águila construye su nido con hierbas, plumas y espinas, porque cuando el aguilucho llega a cierta edad y tiene condiciones para valerse por sí mismo, la madre saca del nido las plumas y las hierbas, para que solo queden las espinas que incomoden a la criatura.

Les platico: de esa manera, el aguilucho ya no tiene confort, pues las espinas le obligan a buscar un mejor nido.

Luego, el águila madre lanza a su crío y empieza a enseñarle a volar.

Lo arroja, el aguilucho extiende las alas,

pero todavía no puede sostener el aleteo; el viento le gana, y empieza a caer.

La madre lo observa y desciende a su rescate; lo toma con las garras, nuevamente lo sube y repite la operación: lo vuelve a lanzar, una y otra vez, y así, hasta que la criatura aprende a volar por sí solo.

Una vez que ya está apto para emprender su propio rumbo, se va del nido. Las águilas no solapan la dependencia. No apapachan ni a sus hijos. Las águilas no mantienen a crías ociosas; con ellas, o vuelas o vuelas. Nada es casualidad, nada ocurre por accidente y todo es superable. Hay un principio fundamental: todo lo que vivimos es producto de lo que creemos y de quienes nos rodeamos. Atraemos y alejamos a personas que tienen que ver con lo que creemos. (recuperado el 13 de junio en <https://detona.com/articulo/ponte->

aguila-para-criar-hijos-responsables-aprendele)

¿Un hijo para qué? Si le hacemos caso a lo que dice Mafalda nos daremos cuenta de que hemos emprendido una de las tareas más difíciles en la vida sin estar realmente preparados y sin tener la certeza de para qué nos involucramos en la tarea de formar un nuevo ser humano.

La clave de la respuesta a la pregunta de hijos para qué está en función de nuestro proyecto de vida, del nivel de conciencia, pero sobre todo del compromiso que establecemos, primero, con nosotros mismos y, segundo con nuestra pareja. Qué sentido le queremos dar a nuestra vida y en ésta qué papel juega un hijo.

La vida es vislumbrar horizontes, decidir caminos, generar sendas, elegir acompañantes y, sobre todo, disfrutar el trayecto.



ESCUELA PARA PADRES

Llegado el año de 1920, ya había terminado la revolución, el país por fin respiraba calma aparente, mientras se avecinaban nuevos cambios. Poco a poco la sociedad se fue adaptando a la modernidad, empezó a transportarse a bordo de los primeros automóviles Ford de importación, por supuesto, ya no circularían los transportes remolcados por “mulitas” ahora había redes ferroviarias por las que circulaban tranvías eléctricos cuyo pasaje se pagaba con las famosas planillas; la moda en los trajes de los varones, se alejó de lo conservador en extremo, en cambio la vestimenta de las damas sufrió mayores transformaciones, el tobillo quedó totalmente al descubierto, lo que antes era considerado un “atrevimiento” ahora, el largo en los vestidos se usaba a “media pantorrilla”, otro cambio significativo se dio cuando la mujer empezó a usar el cabello muy corto, lo que les acarreó el mote de “las pelonas”, ya no se bailaban valeses ni polkas, ahora la juventud se divertía a ritmo de FoxTrot o disfrutaba del tango.

El arte también sufrió innovaciones porque los entonces jóvenes valores de aquella época, empezaron a mostrar sus primeras creaciones en diferentes aspectos: surgió la primera orquesta filarmónica que dirigió el joven músico Carlos Chávez; Andrés Henestroza despuntó como escritor; con Diego Rivera nació el muralismo al igual que con Clemente Orozco o Siqueiros; en la fotografía Manuel Álvarez Bravo montó excelentes exposiciones en blanco y negro en el extranjero, igual se puede incluir al fotógrafo Edward Weston, solo por mencionar algunos de estos genios.

Junto a este selecto grupo comenzó a brillar el género femenino; surgieron contra viento y marea fotografías como la italiana nacionalizada como mexicana Tina Modotti; Palma Guillén fue nombrada como la primera mujer embajadora que representó a México en el extranjero y aunque no las pueda mencionar a todas en diferentes disciplinas artísticas, agregaré que la lista es muy larga.

De este selecto grupo de artistas mexicanos (as) elegí escribir de una en particular que nació para ser leyenda me refiero a Carmen Mondragón Valseca, que amén de su vena poética y sus cuadros, causó revuelo en la aún conservadora sociedad por su forma de vida y contradictorio carácter pero que al igual que la mayoría de estas artistas, detrás de su vida había mucha historia.

Quinta de ocho hijos, Carmen nació aquí en Tacubaya, el 8 de julio de 1893, fue hija del general Manuel Mondragón, hombre conservador con destacado prestigio y fiel al porfiriato. Carmen y la familia vivieron en París ciudad a la que llegó a la edad de cinco años, por lo que pronto aprendió los idiomas francés e inglés, también desde niña escribió poesía siempre en francés, ella realizó estudios en la cultura justo durante el movimiento contemporáneo de la misma en Europa, por lo que al regresar a México la familia, aquí no le fue difícil integrarse a los inicios del movimiento artístico de la efervescencia de los fabulosos años 20's; incursionando en lo más selecto del ámbito social, Carmen conoció al ya para entonces reconocido pintor Manuel Rodríguez Lozano personaje a quien el padre de esta mujer el general Mondragón logró “persuadir” para que este pintor se uniera en matrimonio aunque lo único que tenían en común él y la joven era la pintura; la pareja pronto se disolvió y empezaron a circular rumores acerca del carácter transgresor, dominante, intenso y explosivo de Carmen; el verdadero motivo de la separación nunca se supo, se dice que quizá fue el hecho de que al parecer, procrearon un hijo que falleció al poco tiempo de nacido, pero en circunstancias nunca reveladas.

Bien, hasta esta parte, escribí acerca de esta mujer, con su nombre de pila, Carmen, que se convirtió en leyenda con el nombre de Nahui Ollin, con el que la bautizó otro hombre importante en su vida, que la animó a desarrollarse en la pintura, se trata de Guillermo Murillo mejor conocido como “Dr.

Atl” sobrenombre que se adjudicó debido a una terrible aventura que sufrió en el mar (Atl, significa agua en lengua Náhuatl) como era de esperarse, entre ellos hubo una relación, que de igual forma por la manera de ser de Nahui Ollin, terminó.

Para entonces, Nahui, a pesar de su controvertido carácter seguía causando revuelo en el círculo donde se desenvolvía; amada y odiada por su belleza, en esta etapa productiva de su vida escribió siete libros, poesía en francés y dio vida a los brillantes colores mexicanos en la pintura en la que resaltó la belleza de sus ojos verdes, grandes, intensos, demandantes y al mismo tiempo fríos; a veces, durante sus estados de ánimo alterados, su mirada paralizaba, pero sus ojos como esmeraldas y su cabello rubio, conjugaban con la forma estética de su cuerpo mismo del que el famoso, fotógrafo de aquella época Edward Weston tuvo la primicia de fotografiarla al natural, además de resaltar la hermosura de su rostro.

Los años fueron transcurriendo y Nahui se iba quedando sola. Quienes han investigado su vida, concluyen que lo que detonó la locura de Nahui fue la muerte del capitán de navío Eugenio Agasi, italiano que falleció en circunstancias trágicas y de quien se dice, ya en su madurez, Nahui se enamoró.

Ya muy sola y desequilibrada mentalmente, por las calles de Gelati, Gral. León o José María Tornel, aquí en Tacubaya, a veces se veía a Nahui Ollin deambular rodeada de decenas de gatos y hablando siempre en un perfecto francés, pero solo para ella misma.

Años más tarde ya muy envejecida pero sin perder su altivez al caminar y siempre rodeada por sus inseparables compañeros de infortunio, sus gatos fieles; llamaba la atención que, a pesar de que la luz del sol, que siempre rodeó su destino se extinguía con sus más de 70 años, aún se la podía uno encontrar por el rumbo de la Alameda Central, siempre deambulando, solo que ahora por las

noches pintaba a manera de maquillaje su rostro en color blanco e inesperadamente salía de algún rincón del Palacio de Bellas Artes y esto último le acarreo el sobrenombre del “fantasma de Bellas Artes” a pesar de esto último su mirada de mar seguía refulgente, y autoritaria.

Ya para finalizar diré que al igual que sus contemporáneas a esta mujer hay que considerarla como a las demás, pionera que abrió también la brecha para que otras generaciones futuras, con su trabajo logren vencer los obstáculos que les impidan proyectarse no tener miedo a ser auténticas.

Acerca de Nahui Ollin quedó mucho en el tintero, da para más, por ahora compartiré que, totalmente convertida en leyenda e inmersa en su mundo de soledad, y recuerdos falleció en 1948 y fue velada por unos cuantos que aún recordaban su vida; sus amores y sus amistades, ya habían partido y ya tenían marcado, el camino para Nahui Ollin la mujer del sol, ya la esperaban para abrazarla y decirle: ¡¡¡ bienvenida a casa!!!

Hoy en día “Nahui Ollin” se utiliza en varios contextos, a menudo como un término espiritual o filosófico que representa la búsqueda de la transformación personal o la búsqueda de un equilibrio entre el cuerpo y el espíritu.





“La manipulación mediática hace más daño que la bomba atómica, porque destruye los cerebros”

Noam Chomsky.

No sé cómo será donde tú vives, pero, en mi caso, cuando tengo que llamar para que reparen un artefacto en mi casa, la empresa dice algo así: “El técnico estará allí entre la una y las cinco de la tarde”.

Cómo no sé cuándo va a llegar exactamente, lo único que puedo hacer es esperar, valla con esa comunicación y falta de sensibilidad y respeto.

La comunicación es un proceso dinámico, cambiante e interminable que ha acompañado al ser humano desde sus orígenes. El ser humano ha evolucionado y se ha integrado en diferentes grupos sociales y la comunicación en sí misma “como proceso” y como herramienta indispensable de los intercambios humanos.

Por lo visto, está en la naturaleza humana evitar cambiar hasta que las cosas se ponen tan feas y nos sentimos tan mal que ya no podemos seguir como de costumbre.

Esto es cierto tanto a nivel individual como social, tenemos que sufrir una crisis, un trauma, una pérdida, una enfermedad o una tragedia para ponernos a analizar cómo estamos viviendo, qué estamos sintiendo o cómo nos estamos comunicando para cambiar, es por ello necesario, reflexionar sobre cómo es la mejor manera de comunicarnos.

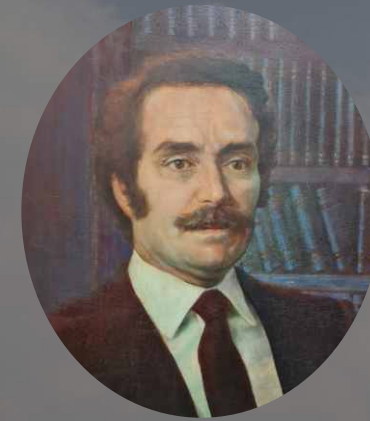
Por Salvador Corona Zarza
Profesor jubilado

La importancia de una buena comunicación se ha convertido en algo indispensable para lograr el éxito, ya que a menudo observamos que cuando empezamos a hacer esos cambios positivos en nuestra comunicación, todo mejora: nuestra salud, relaciones, profesión, familia y nuestro futuro.

Por eso, por medio de los valores que hemos aprendido y practicado a lo largo de nuestra vida, se va lográndola una buena interacción con las personas a nuestro entorno. Es verdad, si nos comunicamos desde el respeto y en línea con nuestros valores y principios, podemos conectar mejor con las personas a nuestro alrededor.

Cuántas veces escuchamos más para responder en lugar de escuchar para entender el punto de vista de las otras personas y nos aferrarnos a imponer nuestras ideas sintiendo que son la verdad absoluta. Una mejor escucha es clave para una buena y sana comunicación.

Tenemos que ser conscientes de lo importante que es la comunicación, el respeto, la tolerancia, en nuestros tiempos y no dejar de lado que con ella podemos crecer y tener éxito todos en conjunto, esto es más que una espera.



El Ing. Jesús Morales González en 1941 nació en el estado de Tamaulipas y se trasladó al entonces Distrito Federal a continuar sus estudios en donde se recibió de Ingeniero Químico.

Durante su vida de estudiante fue presidente de la FENET y un deportista consumado, siendo el Basquetbol y el Fútbol Americano sus deportes favoritos, posteriormente fue nombrado a finales de 1971, como director de la entonces Vocacional # 4 en la cual tuvo una exitosa gestión ya que la llevó académicamente a niveles muy altos y fue el promotor para que la infraestructura del plantel creciera ya que logró construir el Edificio de la Especialidad de Electricidad, el Gimnasio-Auditorio, la Alberca y por último el Estadio que hoy lleva su nombre.

También se le reconoce por la disciplina que implantó tanto para alumnos, docentes y trabajadores. Además de haber implantado el circuito cerrado de televisión que apoyaban las actividades académicas. Fue un gran impulsor del deporte en donde en los años 70 implementó los colores y el escudo de los Jaguares. A él correspondió en 1972 por la Reforma Educativa el Cambio de Vocacional a Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos No. 4 Lázaro Cárdenas. En 1978 termina su gestión como director de la voca 4 y es nombrado Director General de la DGTI,

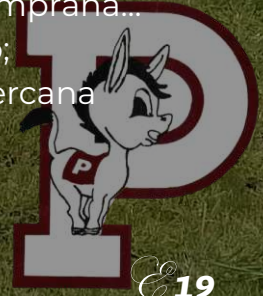
Por Enrique Eulalio Domínguez Mendoza
Área Construcción

al término de su gestión incursionó en la iniciativa privada como empresario. Cabe mencionar que asistía regularmente por las noches los martes y jueves a la vocacional a practicar Basquetbol. Fue hasta el 1º de Julio de 1988 que muere por un paro cardiaco, hace ya 35 años.

Me permito transcribir un acróstico que se puso en la invitación de un homenaje póstumo a los diez años de su partida realizado en el auditorio del plantel, con la asistencia de muchos funcionarios del instituto.

Joven impetuoso siempre fuiste
Ejemplo de vigor y reciedumbre.
Sólo ante la muerte sucumbiste,
Usufructuaste la victoria por costumbre.
Sabiamente distracción aparentabas, y
Modesto con todos convivías,
Orgulloso tus triunfos proclamabas,
Recolectando siempre simpatías.
Alma de niño, de alegría traviesa;
Lama que perduras por tu eterno esfuerzo...
Escribiste páginas con tu nobleza;
Sacudió tu despedida mi universo...

General tú fuiste, por tu don de mando;
Ondeaste siempre la bandera Politécnica;
Nunca dejaste de seguir luchando;
Zapador incansable de la técnica.
Adiós amigo, triunfaste en el camino;
Lamentamos tu ausencia tan temprana...
Esperanza truncada fue tu signo;
Zarpando hacia esa orilla... tan cercana



SERVICIO SOCIAL

Es una actividad formativa que amplía tu información académica y fomenta una conciencia de solidaridad en la sociedad. Es de carácter temporal y obligatorio para realizar el trámite de titulación, el cual te permitirá competencia laboral. Lo puedes realizar en 5to. y 6to. semestre, su duración será de 480 horas en un periodo no menor de 6 meses, cubriendo 4 horas diarias. Lo puedes realizar dentro del propio Instituto y en dependencias públicas o privadas que tengan convenio con el Instituto Politécnico Nacional. Por lo que debes consultar la información publicada en la pagina web del CECyT ya que ahí encontrarás los programas vigentes, los requisitos que se solicitan y los pasos a seguir.



NOTA IMPORTANTE: Debes consultar frecuentemente la sección de servicio social, ya que ahí se publica y se actualiza los programas vigentes.

Correo de atención: esuarezs@ipn.mx

Por Fernanda E. González Morales
Estudiante Invitada CECyT N° 11

Cine:

Transformers:
El despertar
de las bestias

The Boogeyman

Spider-man:
Across the
Spider-verse



Música:

Calm Down
Rema y
Selena Gómez

Karma
Taylor Swift
ft. Ice Spice

Cupid
Fifty Fifty

SERIES:

- Manifest
- Perros de caza
- Black Mirror

Libros:

- Un final para Reachel Jesse Andrews
- Nido de víboras K.A. Knight
- Locuras del amor Paz Iribarne





Por Ignacio Bravo Mendoza
Área IME

Con esta efeméride se presta atención a un conjunto de disciplinas científicas que son de gran relevancia para el desarrollo sostenible del planeta. **El 16 de junio celebramos el Día Internacional de la Biotecnología.**

¿Por qué se celebra en esta fecha?

El escoger esta fecha obedece a los orígenes de la industria biotecnológica, dado que el 16 de junio de 1980 el ingeniero genético **Ananda Mohan Chakrabarty** desarrolló una bacteria proveniente del género *Pseudomonas*, cuya utilidad radica en descomponer el petróleo crudo para el tratamiento de los derrames de petróleo, favoreciendo con ello al medio ambiente.

Este descubrimiento científico fue considerado como un objeto patentable, debidamente avalado mediante un fallo emitido por la Suprema Corte de los Estados Unidos.

Ananda Mohan Chakrabarty, nació el 4 de abril de 1938 en Sainthia, Bengala Occidental, India británica. Fue un científico, investigador y microbiólogo muy importante.

Las bacterias fueron reconocidas en el siglo XIX por los biólogos, como causa de enfermedades contagiosas, sin embargo, Pasteur en el año 1857 descubrió que también eran beneficiosas.

Ananda descubrió, en un derrame de petróleo en el año 1971, con 4 bacterias metabolizadoras, se podía degradar el aceite y convertirlo en plásmidos, con un método de reticulación genética que fijaba los cuatro genes del plásmido, en su lugar se producía una nueva

especie bacteriana estable (ahora llamada *Pseudomonas putida*). Presentó ante "El Tribunal de Apelaciones de Aduanas y Patentes de los Estados Unidos" la petición para patentar la bacteria, en un principio fue rechazado, hasta que el 16 de junio de 1980, se la concedieron. La "Universidad de Illinois", posee los derechos de las 5 patentes que logró.

Ananda Mohan Chakrabarty, falleció el 10 de julio de 2020.

¿Qué es la Biotecnología?

La Biotecnología es un conjunto de disciplinas orientadas al uso de componentes provenientes de organismos vivos (células, genes o enzimas) para la obtención de productos, mediante la aplicación de la ingeniería genética. ¿Sabías que la Biotecnología se divide por colores? De acuerdo a las disciplinas que la conforman:

Ø **Verde:** referido al estudio de cultivos más sustentables que sean resistentes a plagas y eventos climatológicos, tales como las sequías.

Ø **Roja:** relacionado con estudios orientados a la creación de nuevas vacunas y medicamentos.

Ø **Azul:** utiliza recursos marinos para la obtención de productos sanitarios, de acuicultura y cosméticos.

Ø **Blanca:** reflejado para los procesos industriales y el desarrollo de biocombustibles.

Ø **Gris:** vinculado con el medio ambiente y la recuperación de ecosistemas naturales.

Ø **Amarilla:** para las investigaciones relacionadas con la nutrición y la producción de alimentos.



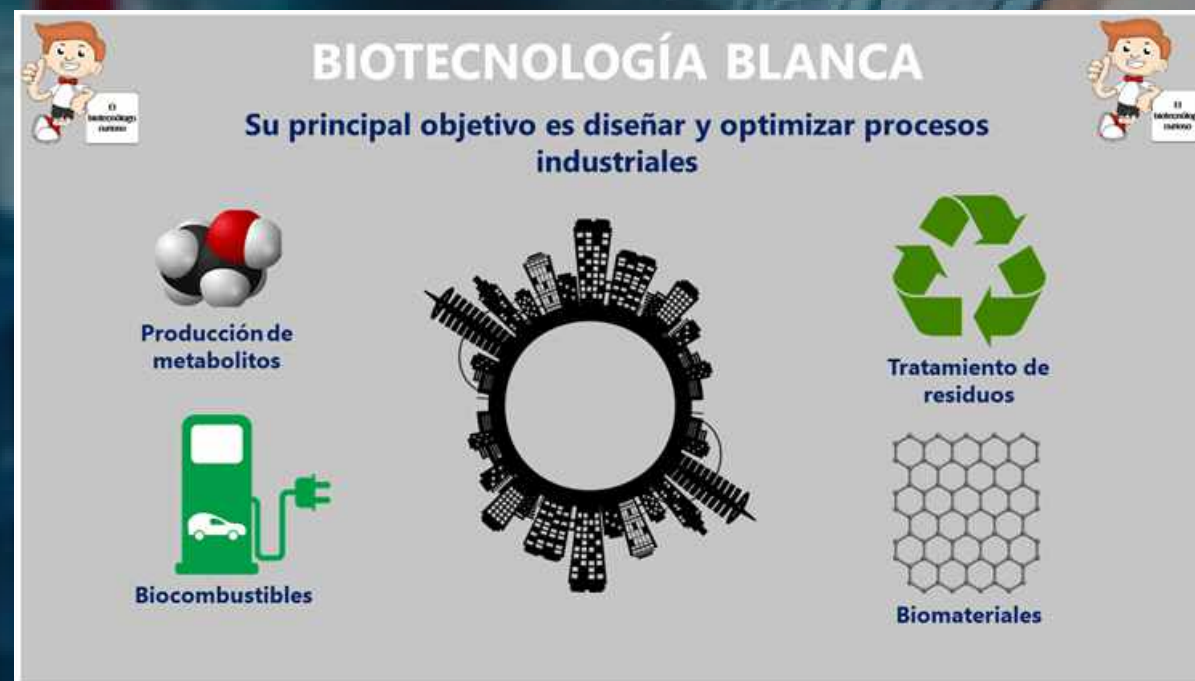
Ø **Dorada:** es conocida como bioinformática, referida a la obtención, almacenamiento y análisis de las secuencias de ADN y aminoácidos.

Aplicaciones de la Biotecnología

La aplicación de la Biotecnología en diversas áreas ha generado innumerables beneficios al planeta. En la actualidad, uno de los logros más importantes en el campo de la medicina radica en su contribución en la **pandemia por COVID-19, mediante el desciframiento del genoma del virus SARS-CoV-2.**

En la alimentación se destaca especialmente la creación de **alimentos transgénicos**. En la industria se han creado materiales inteligentes. El medio ambiente se ha favorecido con la utilización de plantas, microorganismos y enzimas en la recuperación de ambientes contaminados.

<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox?projector=1>



Números perfectos

- Un número perfecto es la suma de todos sus divisores incluyendo el uno pero excluyendo el mismo número.
- El primer número perfecto es el 6, que es divisible por 3, 2 y 1 y es la suma de 1, 2 y 3.
- Hasta ahora se conocen treinta y ocho números perfectos.

¿Pueden descubrir cuál es el segundo número perfecto?

```

*** Ejecución Iniciada. ***
Ingresar un número
> 6
El número 6 es un número perfecto
*** Ejecución Finalizada. ***
    
```

Números de diez dígitos

- ¿Cuántos números diferentes de diez dígitos se pueden escribir con los dígitos 0 a 9?
- No está permitido iniciar un número con cero.

Sabías que por ser alumno del IPN

Cuentas con Seguro Facultativo

¿Qué esperas? Tramítalo ya

¿QUÉ ES EL SEGURO DE SALUD PARA ESTUDIANTES?

PARA LA ALTA O BAJA DE LA AFILIACIÓN DEL IMSS ENVIÁ A afiliacionescecyt4@ipn.mx los siguientes datos:

- NÚMERO DE SEGURIDAD SOCIAL (11 dígitos)
- NOMBRE COMPLETO
- GENERO (femenino o masculino)
- CURP
- UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR (número de clínica)
- SEMESTRE
- BOLETA
- CARRERA TÉCNICA
- ALTA O BAJA

NO ES NECESARIO ANEXAR IMÁGENES O PDF AL CORREO QUE ENVÍES, solo verifica tus datos sean corrector antes de enviarlos



TITULACIÓN

La titulación como técnico en el nivel medio superior es el paso terminal de tu formación en alguna de las carreras técnicas de nuestro centro de estudios.

Siendo la evidencia de la culminación de una etapa académica; por ello, es importante que lo obtengas, ya que es un requisito para desempeñarte como profesionista.

Para lo anterior, debes elegir una OPCIÓN DE TITULACIÓN y obtener tu ACTA DE EXAMEN PROFESIONAL, para que posteriormente continúes tus tramites en la Dirección de Administración Escolar (DAE) y así obtener el título y cédula profesional. Es indispensable cumplir con todos los requisitos que establece cada opción así como servicio social liberado. Por ello es importante que consultes la pagina web del CECyT.

BECAS

Desde el primer semestre de tu estancia en esta institución, podrás ser beneficiario de alguno de los distintos programas de becas que se ofrecen en el Instituto o en otras instancias.

La beca es la aportación económica determinada en cada programa, entregada a los alumnos en situación regular del Instituto Politécnico Nacional con objeto de apoyar, fortalecer, promover y alentar la permanencia y conclusión de sus estudios a nivel medio superior. Para conocer los dos programas de becas con los que se cuentan consulta la pagina web del CECyT.

www.cecyl4.ipn.mx

Paso 1

Clic sección **ESTUDIANTES**

Clic menú **Titulación del "CECyT 4"**

Paso 2

Clic en cada pestaña

Paso 3

Te proporcionará un archivo .pdf donde encontrarás:

1. Explicación de cada una de las opciones para titularte.
2. Requisitos y procesos a seguir acorde a la opción de titulación que elijas.
3. Formatos para realizar el tramite de titulación.

Requisitos para las opciones de titulación | Opciones de Titulación | Descarga de formatos | Video

Correo de atención: albgonzalez@ipn.mx

www.cecyl4.ipn.mx

Paso 1

Clic sección **ESTUDIANTES**

Clic menú **Becas del "CECyT 4"**

Paso 2

Clic en banner

Paso 3

Te proporcionará un archivo .pdf donde encontrarás:

1. Explicación de cada una de las becas.
2. Proceso de paso a paso de cada una de las convocatorias.

NOTA IMPORTANTE: Debes consultar frecuentemente la sección de becas, ya que ahí se publican los comunicados vigentes así como en el Facebook oficial del CECyT 4.

Correo de atención: fsanchezgo@ipn.mx



Por Miguel Rodríguez Wong
Exjugador jaguar

ENTRE LA ESCUADRA



Y EL BALON
JAGUARES

Mis queridos hermanos del rojo y blanco, espero que todo esté en armonía con todos ustedes, en esta ocasión le platicaré de las curiosidades que surgen de uno de los deportes más hermosos que he practicado y es el futbol americano.

Y bueno, después del Draft que se realizó de la NFL estamos en horas regresivas para el kick off. Comencemos con lo que nos atañe en esta ocasión: El superbowl, el gran domingo es uno de los eventos más vistos en todo el mundo.

Durante los años 50, se utilizaban balones blancos para poder jugar de noche.

Antes de que hubiera un reglamento establecido, los jugadores utilizaban todo tipo de técnicas con las que asegurar su victoria. En 1893, los jugadores de un equipo llegaron embadurnados de aceite para que los otros jugadores no fueran capaces de agarrarlos.

Aunque actualmente este juego puede ser muy peligroso para quién lo practica, en la antigüedad lo era todavía más. En aquel tiempo no se utilizaban las protecciones que hay hoy en día, haciendo que en 1905 un total de 18 personas murieran a raíz de las lesiones.

En el origen de este deporte, los jugadores se enfrentaban por diversión y no porque este fuera considerado deporte. En el año 1892 fue la primera vez que un jugador recibió 500 dólares para jugar con un equipo, convirtiéndose con ello en el primer jugador profesional.

Los primeros años que el fútbol americano se convirtió en un deporte profesional, los jugadores no tenían ningún tipo de contrato que los vinculara a un club específico. Hasta 1920, si lo deseaba podía cambiar de equipo de un día para otro.

Por gran parte de la sociedad americana, este deporte era demasiado agresivo por lo que había muchas críticas hacia él. A principios del siglo XX, el presidente Roosevelt se juntó con los diferentes organismos para agregar medidas de seguridad en el fútbol americano y evitar así la mayoría de las lesiones.

Antes de que hubiera protecciones específicas para el fútbol americano, los jugadores realizaban sus propias creaciones con las que asegurar su cuerpo. Era bastante común que utilizaran revistas gruesas sobre las espinillas para evitar daños.

De las 14 franquicias que jugaron en la primera temporada en 1920, solo quedan dos: los Decatur Staleys (ahora llamados Chicago Bears) y los Chicago Cardinals (ahora Arizona Cardinals).

El primer juego transmitido por televisión tuvo lugar en 1939; se enfrentaron los Brooklyn Dodgers contra las Philadelphia Eagles. Un total de 500 personas vieron el encuentro deportivo.

Los Pittsburgh Steelers fueron el primer equipo con escuadra de porristas en la década de los 60. Pero en la actualidad son uno de los seis equipos que no tienen. Los otros son Green Bay, Buffalo, Cleveland, NY Giants y Chicago.

Así algunas de las curiosidades que se han presentado en este fabuloso deporte de las takleadas.

Mando un gran reconocimiento al Head Coach Raúl Aguilar Bolaños que junto con Miguel Martínez Sánchez lleva de nuevo a semifinales a nuestro querido equipo de juvenil, para cuando estén leyendo este artículo seguro estaremos en la final ya, gracias por hacer a los jaguares un hábito de ser campeón.

¡Jaguars campeones!



El equipo jaguares de Tcho Flag se coronó por segunda vez consecutiva en los juegos interpolitécnicos, convirtiéndose en el equipo bicampeón de la disciplina, cabe señalar que el equipo dirigido por el HC Raúl Aguilar logró mantener el cero, mejor conocido como carrera Tennessee, teniendo un total de cero puntos en contra a lo largo de todos los encuentros disputados en el torneo Primavera 2023.

El equipo conformado por alumnas destacadas, líderes y jóvenes promesas de este bonito deporte, Amerika Cortés, Claudia Salgado,

fueron implacables en cada encuentro haciendo una gran conexión con receptores de la talla, tal es el caso de Valeria Zoé Hernández y Karla Valeria Landa, sin olvidar a su veloz corredora Camila Gómez entre otras.

El equipo de Flag llegó invicto y con una gran porra a la gran final, contra el CECyT 9 Juan de Dios Bátiz.

La defensiva se hizo notar con gran valor a lo largo de los 4 cuartos disputados, ya que contuvo a la poderosa ofensa de las fogoneras del

CECyT 9, la ofensa del equipo jaguares realizó su trabajo al anotar 20 puntos a lo largo del encuentro, esto de la mano de Camila, Valeria y Karla, la final no fue fácil, pero con esfuerzo y dedicación de cada una de las integrantes del equipo se logró la meta el bicampeonato, es difícil dejar de agradecer a cada una de las personas que están detrás de este gran equipo, que en ocasiones no son mencionadas tal es el caso de las jóvenes Coaches exalumnas Katya Vidal, Dayana Castañeda y Xóchitl Ríos, que con su experiencia apoyan a esta gran disciplina y forman a estas excelentes jugadoras dentro y fuera del campo.

¡1,2,3Jaguars!

Todo el mundo tiene el fuego, pero los campeones saben cuándo encender la chispa.

Amit Ray.

Esto es nuestro equipo un equipo con chispa que sabe cuándo encender ese fuego y lograr los objetivos.



Hasta la próxima



Hasta
la próxima!

