



GACETA
PARA

Expresarte



C.E.CyT. N° 4
"Lázaro Cárdenas"
Año 3 N° 1

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
Enero de 2023



GACETA
PARA *2º Expresarte*
Aniversario

Mensaje del Editor

Con los mejores deseos para este nuevo año que ha iniciado, esperando que los deseos y sueños lleguen a buen término

Cada año al acercarse la navidad, reflexionamos, evaluamos o simplemente decimos un año más, sin embargo, esta época está llena de recuerdos, tal vez para algunos les trae remembranzas negativas por algún suceso que nos llegó al alma, para algunos otro es una época maravillosa, de recuerdos hermosos que aprisionamos en el corazón.

Nos preocupamos por enviar mensajes cálidos, llenos de buenos deseos a aquellas personas que representan algo especial para cada uno de nosotros.

En muchas ocasiones es imposible ver reunidas a las familias que por múltiples motivos se encuentran alejadas, muchos kilómetros de distancia que los separan pero que siempre tienen vivo el recuerdo en sus corazones.

Con este número estamos cerrando el segundo aniversario de esta travesía que gracias a la pasión y compromiso de sus colaboradores ha salido avante, gracias a todos ustedes que ha logrado concretar un sueño más.

Dejando atrás el sentimentalismo y romanticismos, encontrarán en sus páginas artículos que no podían faltar como: los propósitos que se hacen al inicio de cada año; o el que habla de la felicidad única y personal más allá de concebirla como se menciona en el artículo una simple receta repleta de pasos que nos llevarán a conseguirla; de igual manera, el artículo que hace referencia a procesos científicos sobre el sistema nervioso que resulta por demás interesante; así mismo, hablamos de las criptomonedas, tema de gran interés a nivel mundial por las grandes expectativas que se han generado alrededor de esto; dentro de la economía, le compartimos un interesante artículo que nos habla del modelo económico que se tiene de comportamiento lineal, proponiendo un cambio radical hacia un modelo económico circular, vale la pena leerlo.

Así mismo, leer los acontecimientos históricos sobre Maximiliano y Carlota, para muchos sucesos desconocidos que vivieron estos personajes; el origen del sistema Braille; el cuento que siempre reflexivo y resulta grato leer.

También se incluye una breve descripción sobre el día del técnico electrónico, que refleja gran interés para nuestros lectores.

Les compartimos una breve reseña de la pastorela realizada por alumnos de quinto semestre de nuestra escuela.

No podrían faltar las secciones de juego, caricatura y alguno que otro anuncio de interés. En fin, esperamos seguir compartiendo con nuestros lectores y colaboradores información, reflexiones que nos permita por momentos olvidarnos del trabajo, compromisos que nos generan estrés y nos impide vivir con alegría.

Feliz segundo aniversario

Coordinación editorial



DIRECTORIO

DIRECTOR CECyT N° 4	LUIS MANUEL HIDALGO ALVAREZ
COORDINACIÓN GENERAL	MARÍA ISABEL SEGURA GORTÁRES
COORDINACIÓN EDITORIAL	MARÍA ISABEL SEGURA GORTÁRES
DISEÑO	JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
COORDINACIÓN OPERATIVA	JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
COORDINACIÓN DE CONTENIDOS	MARÍA ISABEL SEGURA GORTÁRES JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
DISTRIBUCIÓN Y DIFUSIÓN	KAREN ENTZANA CALVARIO
COLABORADORES	MARÍA ISABEL SEGURA GORTÁRES RUBÉN DE LA ROSA MENDOZA ENRIQUE E. DOMÍNGUEZ MENDOZA JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ MARÍA TERESA BERMÚDEZ HERNÁNDEZ FERNANDA ELIZABETH GONZÁLEZ MORALES IVÁN CHÁVEZ LÓPEZ SALVADOR CORONA ZARZA VICTOR HUGO PÉREZ LÓPEZ MIGUEL A. RODRÍGUEZ WONG MARCO ANTONIO MARTÍNEZ ZAMORA IGNACIO BRAVO MENDOZA ISMAEL AVENDAÑO HERRERA RAÚL AGUILAR BOLAÑOS RAMÓN TREJO CORONA PREJESSY GONZÁLEZ PRIAN MARÍA DE JESÚS COYOTE HIDALGO ROSALBA PÉREZ JORGE JIMÉNEZ CERVANTES MIGUEL ÁNGEL AGUILAR SILVA SOLEDAD DE LOS ANGELES PANIAGUA MENDOZA MANUEL HERIBERTO CASTRO SÁNCHEZ EDITH ALEJANDRA RAYMUNDO LÓPEZ

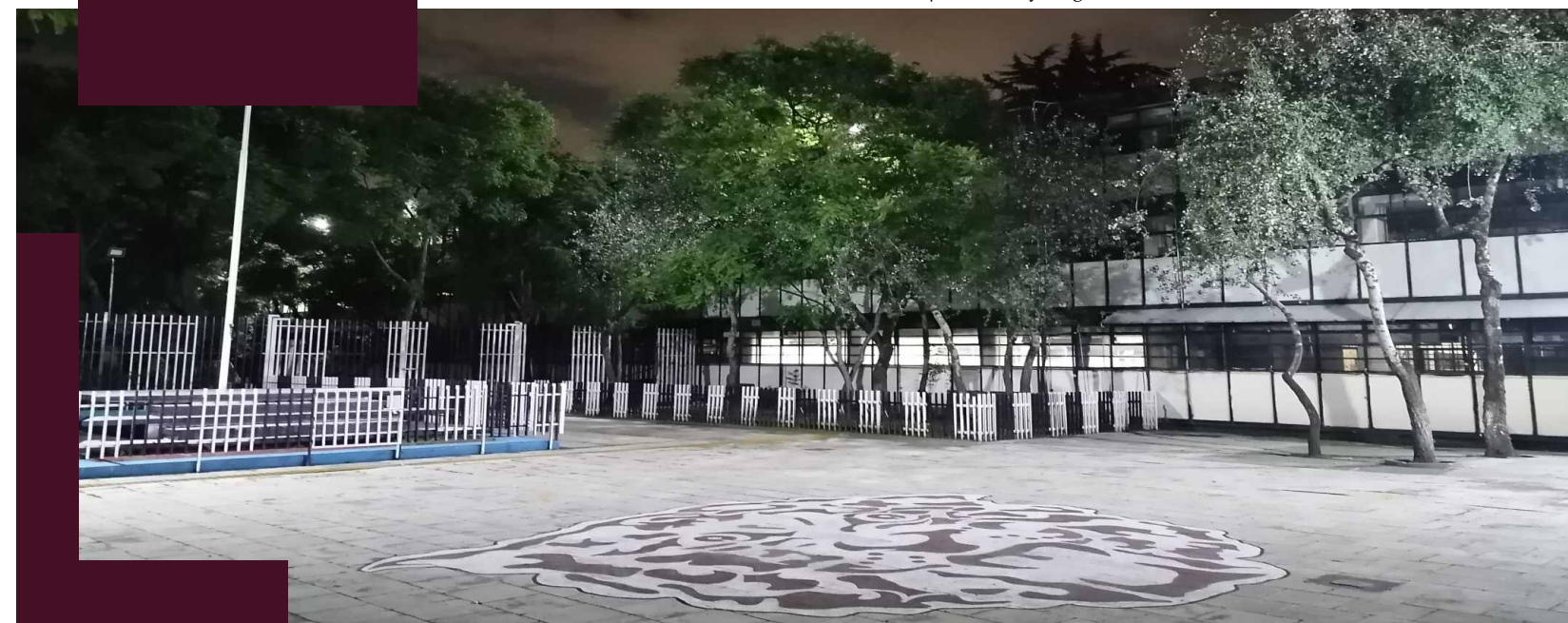


Expresarte

ÍNDICE

04	UNA FELICIDAD ÚNICA Y PERSONAL
05	REFLEXIÓN SOBRE LOS PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO
06	SISTEMA BRAILLE
07	PASTORELA EN EL CECyT N° 4
08	EL GOBIERNO GOBIERNA AL SER HUMANO?
09	ECONOMÍA CIRCULAR
10	ARTE EN EL C.E.C.yT. 4
12	ESCUELA PARA PADRES
14	UN REFUGIO EN BOUCHOT PARA CARLOTA
17	ALEGRÍA SIN LÍMITES
18	FELIZ AÑO 2023
19	ENTRETENIMIENTO / JUEGOS
20	EL SEÑOR KAWAMAKI
22	30 DE ENERO, DÍA INTERNACIONAL DEL TÉCNICO ELECTRÓNICO
24	INFORMACIÓN V4
26	CAMPEONATO JAGUARES 2022
27	ENTRETENIMIENTO / RECOMENDACIONES
28	YULE SOLSTICIO DE INVIERNO
30	CHISTE / CARICATURA

CONTACTO PARA *Expresarte*
Av. Constituyentes N° 813, Col. Belem de las Flores
55 5729 6000 Ext. 67324 / 67308 / 67322
expressarte.cecyl4@gmail.com



Una felicidad única y personal

Por Prejessy González Prian
Área Humanística

Al iniciar un nuevo año, pareciera que hay una serie de pasos como receta de cocina que debemos seguir al pie de la letra para ser feliz, entre esos pasos, debemos empezar con un bloque de propósitos, pero ... ¿Esas intenciones que tengo para hacer algo, son mis ideales? ¿estoy consciente a dónde quiero llegar? O solamente me guío por lo que "socialmente esta bien" y debo seguir esos ideales que otros lo establecen para cubrir apariencias y poder pertenecer a un grupo social. ¿Mi felicidad depende de tener o no propósitos de año nuevo?

Son muchas las interrogantes ante diferentes etapas de nuestra vida, que llegan sin previo aviso y te marcan para llevar a cabo experiencias, donde un autocontrol podrá valorar tanto lo material, así como los sentimientos que pueden envolver valores, no significa ser materialista o sentimental sino equilibrar lo que para ti esta bien y te hace sentir a gusto.

Nuestra felicidad no debe depender de nadie sino de saber como hacer las cosas para nuestro bienestar, para eso es tener claridad en la construcción de uno o varios objetivos que alcancen metas, ya que un objetivo es la forma en el cual voy a trabajar para cumplir a esa meta de donde quiero llegar y así cumplir con el propósito de algo específico, medible y que podamos llevar a cabo.

Pareciera fácil tener claro nuestros ideales, el saber que quiero y adonde quiero llegar, pero a veces no desviamos tan fácil y nos sumergimos es un estrés cotidiano de vida desde el salir a las calles, el trabajo, las situaciones familiares, que pareciera estar en un laberinto sin salida. Tenemos la necesidad de poner ciertos altos en nuestra vida y cuestionar nuestra felicidad que pudiera darle

sentido a la vida, aquello que nos motiva cada día y programar ciertos pensamientos positivos para hacer un corte de caja en determinados momentos que puedan recapitular esa cotidianidad, para así seguir o de plano empezar de cero, ubicando que no es un fracaso sino parte de las experiencias y si caemos que importa, nos levantamos y seguimos, pero no derrotados sino con más herramientas de vida.

El inicio de un año más deberá llenarnos de experiencias de nuevas formas para ser y estar, pero sobre todo salir de una zona de confort, donde lo principal es tener un estilo de vida personal, individual, como las personas únicas que somos, hacer un traje a la medida para identificar las metas y plantear objetivos, es decir a donde quiero llegar, no es fácil pero tampoco imposible, es un esfuerzo personal, donde involucran sentimientos, cuestiones económicas, pero también es verlo como parte de nuestra formas y relaciones cotidianas para nuestro bienestar en el mejor manejo de finanzas que cubran expectativas de vida.

Si realmente quieres encontrar claridad en esos pasos para llegar a un fin determinado, deberás ser una persona sincera de lo que eres y quieres ser para darle significado a tu vida donde deliberadamente vas hacia una plenitud y una felicidad.

Aunque la felicidad es un estado de ánimo, que nos hace estar a gusto, pleno y que quizá sea espontáneo o fugaz, podemos darle un equilibrio en el momento de vivir para nosotros y ser nosotros mismos, en la relación de conocimiento propio y trabajo constante de nuestra autoestima y desarrollo personal, es decir ver constantemente nuestro autoliderazgo.

Reflexión sobre los propósitos de año nuevo

Por Jorge Jiménez Cervantés
Profesor jubilado

Nuevamente, termina un año e inicia otro; cuantas veces se ha repetido este ciclo, creo que millones de ocasiones, y es que, por si no lo sabían mis estimados cinco lectores, cada año equivale a una vuelta que la tierra le ha dado al sol; este movimiento de la tierra el hombre lo dividió en 12 meses, 52 semanas, 365 días, 8760 horas, 525600 minutos y 31536000000 segundos, pero, este no es el tema que quiero tratar en este artículo, el tema va encaminado a reflexionar sobre lo que hicimos un año y los propósitos que nos planteamos realizar el siguiente año.

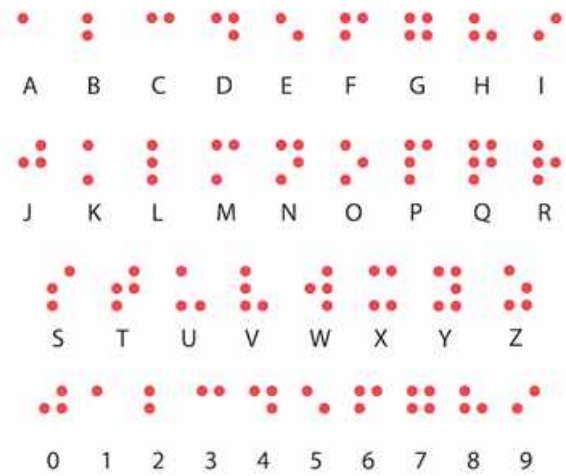
Es muy común que una gran cantidad de personas hagan propósitos para el siguiente año, que normalmente van encaminadas a dejar de hacer cosas y lo que queremos hacer para el próximo; es común que las personas se propongan; dejar de comer ciertos alimentos que contengan exceso de carbohidratos o de grasas, que normalmente inciden en el peso y la salud, dejar de asistir a determinados sitios, en donde exponemos nuestra integridad, dejar de frecuentar ciertas amistades que pueden incidir en nuestras vidas de manera negativa y también se propongan, consumir alimentos más sanos y hacer ejercicio; aprender un idioma o realizar un viaje a un lugar deseado; en fin, puede haber otra gran cantidad de propósitos; pero, me pregunto, ¿porque las personas hacen estos propósitos cada año? Porque no lo hacen en cualquier momento del año y tratamos de cambiar esos malos hábitos y que sabemos nos están causando un daño físico o mental, ¿Porque tenemos que depender del fin de un año y el inicio de otro para realizar cambios en nuestra vida?, es una pregunta que no alcanzo a contestar, pero que cada uno de nosotros podría intentar. Pero, este no es el problema, el problema es que ya cuando decidimos realizar ciertos cambios en nuestras vidas, hay muchas personas que no tienen la fuerza de voluntad para mantener esos cambios por el resto del año, pero nos consolamos diciendo; el próximo año si lo voy a

hacer. Los propósitos son objetivos que nos proponemos realizar. Los propósitos son para cambiar y mejorar nuestra vida y dependen únicamente de cada persona, de su interés y de su dedicación por llevarlos a cabo.

Una estrategia para lograr nuestros propósitos es tratar de reflexionar sobre las cosas que hice el año que termina y que considero que me han estado haciendo daño tanto en el aspecto físico, como emocional, profesional y afectiva; y tratar de cambiarlos.

- Ø En el aspecto físico, es recomendable cambiar la alimentación y hacer algo de ejercicio.
- Ø En el aspecto emocional, cuidar la relación que mantienes con ciertas amistades, tú eliges con quien es conveniente mantener una amistad y con quien no.
- Ø Profesional, mantener el conocimiento vigente, pensar en la educación continua y una actitud positiva en tu fuente de trabajo.
- Ø Afectiva, si tienes una relación de pareja, cuidar las actitudes que tienes hacia tu pareja que consideres que le molesten o disgusten.
- Ø Y por último, es importante tener momentos descanso, con distracciones y diversiones que te proporcionen un real descanso, por lo hay que cuidar en donde te distraes y diviertes.

En fin, mis estimados cinco lectores, puede haber múltiples recetas para cumplir tus propósitos de año nuevo, sin embargo, el que logres cumplirlos solo depende de tu fuerza de voluntad, y esta se demuestra con la entereza con que decidimos llevar a cabo una acción en beneficio nuestro o de otras personas, se define como: La fuerza de espíritu que tenemos en nuestra mente que nos permite cumplir con nuestros deseos. Y tu maestr@ Ya tienes definidos tus propósitos para el 2023.



Louis Braille (4 de enero del 1809 – 6 de enero de 1852) fue un educador e inventor francés del sistema de lectura y escritura táctil para ciegos que lleva su nombre, basado en un método de representación que utiliza celdas con seis puntos en relieve. Desgraciadamente, no vivió lo bastante para ver cómo su sistema se adoptaba en todo el mundo. Enfermo de tuberculosis, murió a los 43 años.



Braille en la cotidianidad

El sistema Braille consiste en un código de 63 caracteres, constituidos por un rectángulo de seis puntos que conforman una figura determinada. Estos caracteres están unidos en líneas sobre el papel y pueden leerse pasando las yemas de los dedos suavemente sobre el escrito.



El Braille no es un idioma sino un sistema que se adapta a cualquier idioma, colocando los caracteres especiales acorde al lenguaje.

Para su escritura se usa una regleta y un punzón.



Nota: En México lamentablemente no se ha dado el seguimiento como se espera en la educación, incluso en la línea dorada los letreros para ciegos estaban al revés.

Pastorela en el CECyT La apuesta de Hugo Gómez

Con el único afán de recordar una de las tradiciones de la época navideña, se realizó la puesta en escena de una pastorela que refleja el típico humor mexicano.



Por otro lado, esta tradición teatral es muy antigua y proviene de Italia, recibe este nombre debido a que los principales personajes son pastores y ellos enfrentan una serie de obstáculos estos por el diablo.

Más allá del significado de esta, representa en nuestro contexto educativo la posibilidad de desarrollar una serie de estrategias en los estudiantes que con gran valor hacen frente a un público que lo observa.



Gracias todos los estudiantes que apoyaron para llevar a cabo este evento, desde aquellos que se dedicaron al diseño de la escenografía hasta los que optaron por ser actores, sin duda un gran esfuerzo de todos ellos.

¿El cerebro gobierna al Ser Humano?



Por Víctor Hugo Pérez López
Miguel Ángel Aguilar Silva
Soledad de los Ángeles Paniagua Mendoza
Manuel Heriberto Castro Sánchez
Edith Alejandra Raymundo López
Proyecto SIP-IPN

Sin lugar a dudas es una pregunta compleja que a través de las disciplinas de las Neurociencias como “Estudio del encéfalo y del sistema nervioso” (Morris & Maisto, 2014, p.41), nos han permitido dilucidar algunas aproximaciones que sugieren que el cerebro gobierna al Ser Humano. Todo ello como resultado de una actividad y función cerebral que concatenan o engarzan entradas de información y salidas a través de las conductas o comportamientos, como base biológica de la actividad psíquica.

En este sentido, si partimos de la definición de Sistema Nervioso como aquel que funciona detectando cambios en el medio ambiente externo e interno y produciendo respuestas apropiadas en músculos, órganos y glándulas (Crossman & Neray, 2007, p1) y que a su vez se divide en el Sistema nervioso periférico (SNP) & el Sistema nervioso central (SNC) a través del proceso especializado de la Sinapsis que permiten la Homeostasis o regulación como parte de un proceso Adaptivo.

No obstante, desde el punto de vista como sistema, que implica a la cognición, nos parece que es aquí en donde se vuelve complejo de aquí que la gran pregunta es ¿Cómo es que el ser humano procesa estas entradas y salidas tanto de funciones Psicofisiológicas y cognitivas? Así mismo

nos surge la pregunta ¿El cerebro contiene elementos que gobiernan o dan pauta al Ser-Axiológico? Sabemos hoy día siguen formulándose más preguntas que a través de las diversas disciplinas de las neurociencias y técnicas de Neuroimagen convergen en dar respuestas al actuar del ser humano y que a través de las sensaciones y percepciones son los hilos conductores que nos invitan al aprendizaje y si partimos que el aprendizaje desde esta postura psicopedagógica, como cambio de conducta relativamente constante como resultado de la práctica son aproximaciones a seguir respondiendo la pregunta planteada al inicio y aún más ¿en que medida promovemos la toma de conciencia?

Finalmente sigamos enseñando con energía y aprendiendo con alegría.

Referencias

- (Crossman, A. & Neray, D. (2007). Neuroanatomía. Elsevier Masson Recuperado de: <http://www.untumbes.edu.pe/vcs/biblioteca/document/varioslibros/1382.%20Neuroanatom%C3%ADa.%20Texto%20y%20atlas%20en%20color.pdf>
- Morris, C & Maito, A. (2014). Psicología. Cap. 2 Las bases Biológica de la Conducta. (pp.40-79) PEARSON
- Papalia, D; Wendkos, S & Duskin, R. (2019). Psicología del desarrollo de la Infancia a la Adolescencia. Cap. 2 El Mundo de los Niños ¿cómo los descubrimos? (pp.24-59). Mac Graw Hill

Economía circular

Por Ramón Trejo Corona
Área Humanística

El estilo de vida consumista de hoy en día nos ha llevado a lidiar con grandes problemas, no solo ambientales, sino también económicos y sociales, esta forma de consumo está estrechamente ligada a lo que los expertos denominan modelo económico lineal, el cual consiste en “tomar, hacer y tirar” y que confía en la disposición de grandes cantidades baratas y fácilmente accesibles de materiales y energía, además de medios baratos para deshacerse de lo que ya no nos es útil (Cerdá y Khalilova, 2022).

Este modelo económico lineal, además prioriza la generación de riqueza en función de lo que se “puede” hacer con los recursos el planeta nos brinda.

Un ejemplo claro de lo absurdo que puede llegar a ser este tipo de economía es cuando solicitamos, nos otorgan o hasta nos venden una bolsa de plástico para transportar los productos que adquirimos que solo nos sirve 1 o 2 minutos -quizás menos- del establecimiento a la casa o al automóvil, y que después se va al bote de basura en donde se degradará en unos 400 años aproximadamente.

Ante este escenario se ha buscado una alternativa de modelo económico más amigable con el ambiente, el Modelo Económico Circular trata de hacer un replanteamiento sustancial que incluya el diseño y la implementación de políticas públicas que acompañen cambios en la manera de producir, en los patrones de consumo y en los

hábitos de la ciudadanía (Cerdá y Khalilova, 2022).

En su artículo Economía Circular, estos autores describen tres principios fundamentales de esta alternativa de modelo.

El primer principio parte de la idea que una economía circular aumenta el capital natural fomentando flujos de nutrientes en el sistema y crea las condiciones para la regeneración del suelo.

Segundo principio, procurar extender el periodo de vida de los productos lo más que se pueda y optimizar su reutilización a través de un diseño de “bucles internos”, es decir, mantenimiento mejor que reciclamiento.

Tercer principio, reducir el daño a sistemas y áreas que afectan a las personas, tales como alimentos, movilidad, casas, educación, sanidad, así como gestionar las externalidades llámense contaminación del agua, aire, tierra, sonora, lumínica, sustancias tóxicas y cambio climático.

Como se puede observar estos principios de la Economía Circular representan un cambio profundo a nivel individuo y social, es decir un cambio en los hábitos y costumbres que a su vez permita la formación de una cultura autogestora sustentable que coloque lo material en su justa dimensión para que el ser humano se realice plenamente y en armonía con su entorno natural y con la comunidad a la que pertenece.

Fuente

Cerdá E. Y Khalilova A. 2022. Economía Circular. Estrategia y competitividad empresarial. Consultado en <https://www.mincotur.gob.es/Publicaciones/Publicacionesperiodicas/EconomiaIndustrial/RevistaEconomiaIndustrial/401/CERDÁ%20Y%20KHALILOVA.pdf> 11 enero de 2023.

Laredo M. 2018. Economía circular: Desarrollo y bienestar. TEDxUCBCochabamba. Video de Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=5IAvcQsd5E>



ARTE EN EL CECyT N° 4



María de Jesús Coyote Hidalgo
Área Básica



Rosalba Pérez
Área Humanística



Rosalba Pérez
Área Humanística

**“Te extraño
En cada paso que siento solitario
Cada momento que estoy viviendo a diario
Estoy muriendo amor porque te extraño”
Armando Manzanero**

Es común escuchar la frase “somos seres de costumbres” y en parte es verdad, en nuestra vida cotidiana establecemos rutinas y hábitos, estas actividades son las que van determinando estilos de vida, formas de ser.

Nos han enseñado a ver el mundo en blanco y negro y la verdad no es así, cuando dejamos el hogar familiar para iniciar una vida en pareja, uno de los primeros puntos de confrontación son los hábitos y rutinas que cada uno de nosotros teníamos en nuestra familia de origen. Es común decir “es que en mi casa se acostumbra a hacer las cosas así”. Es conforme avanza la relación y a través de la convivencia que nuestra vida en pareja va formando nuevos hábitos y rutinas y cuando nacen los hijos es muy probable que se generen nuevas costumbres.

El problema de la vida en pareja no son las rutinas sino la actitud que tomamos ante nuestra propia relación, el nivel de compromiso que establecemos con nosotros mismos y con nuestra pareja para tener la disposición de salir en algunos momentos de las rutinas. A continuación, veremos una serie de hábitos que hay que establecer en nuestra vida de pareja:

1. Tener momentos para conversar: No son momentos para criticarnos, quejarnos, sino para reconocernos nuevamente, es la oportunidad de compartir vivencias, pensamientos, sueños, detalles, etc. Son momentos para compartir con nuestra pareja.
2. Repartirse las tareas del hogar: Se trata de ser partícipe de la organización y mantenimiento del hogar que ambos hemos creado, se trata de compartir actividades y responsabilidades para

darnos más tiempo juntos.

3. Tomarse un tiempo para saludarse y despedirse con cariño: No se trata del beso de piquito, se trata de mirarse a los ojos, de estrechar sus manos, de darse un abrazo, de sentir realmente sus labios, de sonreírse, de hacerse travesuras, de reconocer en el saludo o despedida a la persona de la cual te enamoraste.

4. Tener detalles: Los detalles son formas de expresar nuestros sentimientos. Los detalles nos ayudan a sentirnos queridos y valorados. Los detalles no siempre son regalos, hay muchos detalles que no son materiales.

5. Tener tiempo para ustedes dos: Pueden compartir un pasatiempo. Esto les permitirá darse tiempo a ustedes mismos, crecer como equipo, sentirse más conectados y aprender juntos.

6. Mantener autonomía estando juntos: Cada uno debe darse tiempo a sí mismo, mantener su independencia, individualidad y espacio personal.

7. Trabajar como equipo: Proponerse metas juntos para su crecimiento como pareja e individual y trabajar de manera conjunta. Sentirse y ser un equipo.

Adoptar estos hábitos no nos exenta de vivir las siguientes situaciones:

- Caer en la rutina, recuerden que ésta nos permite generar estabilidad emocional.
- Aburrirse, no es muy agradable, pero es sano y necesario para desarrollar creatividad.



· Estar en silencio, no es necesario estar siempre hablando. Se puede estar a gusto en silencio.

· No saber de qué hablar, suele suceder, pero si parte de nuestro tiempo lo dedicamos a nosotros mismos, después podemos compartir estas experiencias con nuestra pareja.

· Querer tener tiempo a solas, eso nos permite no sentirnos absorbidos por la relación.

· Discutir, parte sustantiva de la relación es el conflicto, este representa una forma de buscar comunicarnos mejor y logra una mayor comprensión del otro.

· Que no les gusten las mismas cosas, eso permite enriquecer la relación y nos da la oportunidad de negociar y reconocernos cada uno en su individualidad.

· No tener tantos encuentros sexuales como al principio, esto forma parte del proceso de amor maduro, se trasciende el deseo y se dimensiona a toda la persona.

Después de analizar estos aspectos, podemos identificar que la relación de pareja tiene sus claroscuros y que indudablemente se construye día a día, que el gran reto que tenemos es no sólo mantener el amor inicial sino saber transformarlo, fortalecerlo, acrecentarlo.

La vida en pareja representa la oportunidad de permanecer y de transformar al mismo tiempo, es la oportunidad de aprender a renovarnos con la compañía de la persona a la que hemos elegido como compañera de nuestro trayecto de vida.

Por Marco Antonio Martínez Zamora
Jubilado Humanística

**“si te quiero es porque sos
mi amor mi cómplice y todo
y en la calle codo a codo
somos mucho más que dos”**

Mario Benedetti

**ESCUELA
PARA PADRES**

Un refugio en Bouchot para Carlota

Cientos de gentes y automóviles transitan diariamente por la avenida Paseo de la Reforma, pero muy pocas saben que en 1864 llevó el nombre de Paseo del Emperador a honras del Archiduque Maximiliano de Habsburgo, esposo de Carlota Amelia, ambos nombrados emperadores de México por la clase conservadora e invitados por Don Juan Nepomuceno Almonte quien fue hijo de José María Morelos y Pavón. Según cuenta una leyenda, fue la misma Carlota quien mandó que se abriera una gran avenida que comunicara el ahora Palacio Nacional con el Castillo de Chapultepec para así poder ver la ida y el regreso de Maximiliano a bordo de la carroza imperial. Pero fue el propio Maximiliano el que ordenó ampliar más la avenida porque su carruaje siempre sufría percances por lo accidentado del camino.

María Carlota Amelia Agustina Victoria Clementina Leopoldina, nació el 7 de junio de 1840 en Bélgica, en el seno de una familia gobernante. Fueron sus padres los reyes Leopoldo y Luisa. La niñez de Carlota se desarrolló en medio de las tareas reales de su padre y los sufrimientos de la enfermedad que acabó con la vida de su progenitora. Prefirió la música de Bach y leyó obras de filosofía e historia con gran interés. Carlota era de cuerpo menudo pero muy hermosa y tenía una particularidad, en la sombra, sus ojos eran color castaño y a la luz del sol, se tornaban verdes.

Sufrió la muerte de su madre a temprana edad y vivió al lado de sus hermanos en exceso mimada. No buscaba lo bello sino lo de utilidad y poseía un verdadero dominio de ella misma. Nadaba y montaba a caballo, no tanto por placer sino por cuidar su figura.

Su padre, eligió para ella como esposo a Fernando Maximiliano José archiduque de Austria, con la finalidad de formar una alianza entre los dos países, Bélgica y Austria. A los 17 años, el 7 de julio de 1857, Carlota se casó en medio de la ceremonia

más fastuosa e inolvidable. A pesar de haber sido un matrimonio "arreglado", Carlota se enamoró de Maximiliano, quien, por su parte, también se prendó de esta hermosa mujer.

Quienes la conocieron, afirman que Carlota era una mujer muy difícil de ignorar. Era una de esas mujeres vehementes, muy segura de ella misma que sabía buscar lo que necesitaba; en este sentido, Maximiliano era un hombre más bien introvertido, un hombre reflexivo y Carlota, por el contrario, era impulsiva, sin embargo, se conocieron y pudieron congeniar.

Recién casados, habitaron el Castillo de Miramar, construido a orillas del Mar Adriático; un palacio blanco edificado especialmente para Carlota y ahí comenzó un exilio que duró hasta 1863, tiempo durante el cual, trataron inútilmente de tener hijos sin conseguirlo, ahondando más su desdicha. A este lugar les fue llevado el ofrecimiento de la corona en México, ignorando ambos que iban a ser presas del más terrible de los engaños pues su posición sólo fue un instrumento para satisfacer las ambiciones políticas de otras personas.

Cuando Carlota llegó a México tenía apenas 24 años de edad y Maximiliano 32. Todo empezó a ir mal desde su arribo en el puerto de Veracruz; acostumbrados a grandes recibimientos, tuvieron que enfrentar la falta de diplomacia de México; al llegar al Castillo, la desilusión aumentó pues el lugar estaba en total abandono y sucio en exceso; por ahí se dice que la primera noche durmieron en la mesa de billar del castillo pues a pesar de falta de comodidades del lugar era la única parte rescatable para descansar. Ya en su puesto de soberanos, se dice que Maximiliano constantemente se ausentaba por largas temporadas del Castillo de Chapultepec, lugar donde establecieron su residencia, para refugiarse en su quinta de Cuernavaca donde sostuvo relaciones con una

mujer de piel morena con quien al parecer tuvo descendencia, situación que despertaba desazón en Carlota y unos celos irrefrenables. El destino de sus vidas pronto iba a cambiar. De Europa llegó a manos de los emperadores la orden de abandonar el imperio que habían establecido y todo su mundo se vino abajo. Carlota, lejos de abatirse, pidió al emperador que no abdicara, que ella personalmente se encargaría de ir a Europa y hablar con Napoleón III y convencerlo de no retirarles su apoyo y si acaso él se negase, iría con el Papa y si era necesario, pediría ayuda en todas las cortes europeas.

Desesperanzado, Maximiliano la vio partir el 13 de julio de 1866, sin saber que jamás volverían a reunirse, Maximiliano sabía que les sería negada todo tipo de ayuda. Fue cuando sintió lo que amaba y necesitaba a Carlota y del inmenso amor que tenían el uno para el otro, aunque ya no pudiera demostrárselo. Así las cosas, el 11 de agosto de 1866, Carlota se entrevistó con Napoleón III en Francia para rogarle su ayuda, pero no tuvo éxito. Después de este fracaso, la emperatriz comenzó a manifestar los primeros síntomas de locura. Cuando Maximiliano se enteró de que habían sido abandonados a su suerte y que su adorada Carlota había perdido la razón lloró amargamente; todo estaba perdido. En unos minutos vio acabadas sus vidas, nada les quedaba, ni Austria, ni Miramar, ni Europa ni el trono. El desmoronamiento de Carlota fue el desplome de Maximiliano; de la pareja imperial se han escrito muchas cosas y podríamos decir que la actitud de Maximiliano tal vez se debía a que Carlota fue quien tomó la mayor parte de las decisiones y llevó las riendas del imperio y ya sin ella se sentía perdido.

Carlota sufrió un ataque de psicosis, reflejado en delirio de persecución. Sin embargo, en un momento de lucidez que tuvo, pensó en entrevistarse con el Papa Pío IX pero tampoco fueron escuchados sus ruegos y lo único, que

Por María Teresa Bermúdez Hernández
Cronista invitada

amablemente aceptó su santidad, fue permitirle permanecer el tiempo necesario dentro del Vaticano y así estuvo encerrada en la biblioteca de la santa sede acompañada únicamente de una camarera, un gato y una gallina, negándose a probar cualquier alimento que no fuera preparado en su presencia y aún antes de comerlo, el gato debía probar la comida.

Durante mucho tiempo se ocultó a la emperatriz en el exilio, la muerte de Maximiliano y cuando lo supo, su reacción fue, según textos de una carta escrita por el hermano de Carlota, Leopoldo, lo siguiente: "Carlota ha recibido la fatal noticia con un vivo dolor, pero con entereza y resignación...Ha llorado abundantes lágrimas e inmediatamente se ha puesto riguroso luto. Luego ha confesado y comulgado" enero de 1868. A este respecto existe la versión de que una vez que



Alegría sin límites

Por Salvador Corona Zarza
Profesor jubilado



estuvo frente a ella, el ataúd en el que estaba amortajado el cadáver del emperador, lo observa unos momentos y al cerrar nuevamente aquella caja mortuoria solo atinó a decir "Este no es Max"; desde luego las terribles condiciones en como fue tratado el cuerpo post mortem (después de muerto) pudieron ser la razón para que su ya trastornada mente se negara a la realidad, pero hay otras versiones que dicen que en efecto, no era el cuerpo de Maximiliano pues este había sido suplantado.

Para 1879, Carlota se recluyó en el Castillo de Bouchot en Bélgica Durante los últimos años de su vida ocupaba gran parte de la mañana en su arreglo personal.

Por indicaciones del médico se había cortado el cabello. Disponía que, sobre su cabellera gris, le prendiesen los rizos que durante su juventud lució orgullosa. Cuidaba que el color de las cintas de su cabello fuera igual a las del calzado. Hablaba poco, pero sabía escuchar. A menudo tocaba el piano y jugaba cartas, pero nunca comentaba de su época en México ni de Maximiliano. Cuando tenía accesos de furia, destruía todo lo que estuviera a su alcance, pero jamás los objetos que fueron de Maximiliano.

Y aquella emperatriz de los ojos castaños, se volvió una mujer longeva porque vivió hasta los 87 años, cuando aún no se descubrían los antibióticos. Miró la intervención francesa en México, vivió la tremenda guerra entre liberales y conservadores y sobrevivió a la primera guerra mundial. Vio caer todo el imperio austrohúngaro y a todos los regímenes europeos.

Fue una mujer que, en su locura, vio desmembrarse a todo el Viejo mundo y nacer el mundo moderno. Carlota murió el 19 de enero de 1927 en Bruselas. Vivió sus últimos años recordando constantemente tratando de recuperar un pasado que se le había escapado de las manos, porque en su vida hubo momentos muy brillantes, así lo decía. las cartas que escribía, en las que se adivinaba una Carlota entusiasta, que había encontrado, no solamente un marido bueno sino deslumbrante y que sin duda tendría una ruta en el mundo, un destino sin paralelo.

Pero a final de cuentas, Carlota, la bella, culta, inquieta y longeva, enloqueció de amor y no hay que olvidar que los locos tienen también una lucidez que espanta.



"La manera de conseguir la felicidad es haciendo felices a los demás"

Robert Stephenson

Un sabio amigo me aconsejó que evitara las palabras: "tú siempre" y "tú nunca" al argumentar sobre algo en especial, con las amistades y sobre todo con la familia. ¡Qué fácil es criticar a quienes nos rodean y sentir por eso su rechazo de los que estimamos y amamos!

Pero cuando se trata de la amistad y amor debemos de mejorar nuestra actitud, sabiendo que no solo les hacemos un favor a ellos, sino que esa oportunidad de hablarles bien y tratarlos con respeto, es a nosotros a los que nos estamos ayudando y enriqueciendo en nuestra vida.

Una persona entusiasta se entrega con pasión a lo que realiza, se siente vivo, disfruta la compañía de sus amistades y de sus seres queridos, le gusta reír y divertirse, abre su alma con entusiasmo y enfrenta los retos de la vida con una actitud positiva.

La fuente más común y grande de la alegría es el amor, nos da fuerza para sonreír en momentos difíciles, disculparnos cuando nos equivocamos y aceptar nuestros errores con humildad si fuera necesario.

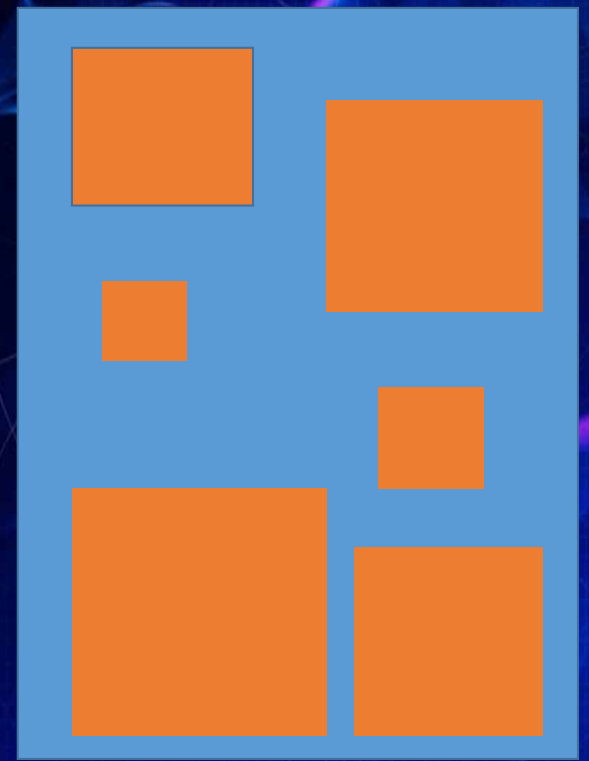
La verdadera felicidad surge de lo más profundo de nuestro corazón, se refleja cuando amamos las cosas más sencillas y simples de la vida, no la causan personas o situaciones externas a nosotros, más bien, están relacionadas con nuestro estado de ánimo, pensamientos, emociones, sensaciones que experimentamos internamente.

Se siente una sensación de paz, tranquilidad, estamos conectados con nuestro corazón, reaccionamos de acuerdo a nuestras emociones positivas, nos sentimos alegres, buscamos alternativas a los retos que se presentan, encontramos salidas a los problemas que tenemos que solucionar.

La alegría es una emoción expresiva que nos hace sentir físicamente más ligeros, contentos, extasiados, nos invita sonreírle a la vida, a mirar con amor y agradecimiento cada pequeño instante que vamos experimentando. Pero, sobre todo nos permite gozar de una mejor salud física, mental y emocional y eso es alegría sin límites.

$\int_0^1 4096x \, dx$
 二千二十三
 两千零二十三
 $4[7(3^2 \times \sqrt{64}) + 2] - (5 + \sqrt{9}) + \{2^3 - 1\}$
 Feliz año 2023
 $2x - 65 = 3981$
 MMXXIII
 7×17^2
 Iván Chávez López

Cuenta de cuadrados



Un maestro muestra una hoja de papel y les pide a sus alumnos que le digan cuántos cuadrados ven. Ellos responden "seis", que fue la respuesta correcta.

El maestro sostiene nuevamente la hoja de papel y les pregunta cuántos cuadrados ven. Ellos responden "ocho" y nuevamente fue la respuesta correcta.

¿Cuántos cuadrados había realmente en la hoja ocho o seis?

Habia 14 cuadrados en la hoja, 6 por un lado y ocho por el otro

Tres errores

Hay tres errores en el mensaje siguiente, ¿Puedes descubrirlos?



¿Cuáles son los tres errores en esta oración?

La palabra errores está mal escrita La palabra oración está escrita sin acento ortográfico Hay sólo dos errores en la oración, de modo que decir que hay tres es el tercer error

EXPO 2023
 PROFESIOGRÁFICA
 MEDIO SUPERIOR Y SUPERIOR
 ¡INTERNACIONALÍZATE!
 y abre tus puertas al mundo
 Medio Superior / 12 al 22 de enero
 Superior / 26 de enero al 06 de febrero
 Centro Cultural "Jaime Torres Bodet" y Plaza "Lázaro Cárdenas" de la Unidad Profesional "Adolfo López Mateos"

El señor Kawamaki

Por Ismael Avendaño Herrera
Exalumno del CECyt 4

A expensas de la luz del día, me restriego las manos tratando de escribir algo bueno.

Hace tiempo que el señor Kawamaki dejó de venir, y las historias que a él lo acompañaban también lo hicieron. Uno pensaría que estas son independientes, que a cualquier persona podrían sucederle, pero la mayoría de la gente lleva vidas simples, anodinas, siempre andando con prisa por las calles tratando de detener un autobús, comprar un boleto o responder un mensaje, y nunca se da cuenta de lo importante que son los pequeños detalles que pueden hacer que de un día desastroso resulte uno surreal e inolvidable.

Desde entonces, yo estoy como un hombre trastornado que a la hora de enfrentarse a la hoja no ve más que un fondo blanco después de un espeso campo de cuadrículas azules.

A menudo, el señor Kawamaki llegaba a mi despacho pasada la medianoche. Colgaba su levita y su sombrero en el perchero junto a la entrada, y subía las escaleras del recibidor con un paroxismo incontrolable, de tal manera que solo el repiquetear de los escalones en el rellano del segundo piso le anunciaban a uno su llegada.

Sin embargo, tomaba sus precauciones antes de entrar. Daba dos golpes secos y fugaces con la aldaba en forma de zorro que pendía en el centro de la puerta, mimetizada por el barniz y el bajorrelieve que un carpintero amigo mío le había fabricado.

Entonces, sin levantarme de mi asiento, con los pies sostenidos sobre una mesa frente a mí y los brazos detrás de la cabeza, manteniendo la mirada en el horizonte oscuro, me volvía sobre la silla y le respondía de la misma forma: daba dos golpes secos y rápidos sobre el escritorio rectangular y de caoba que un matrimonio joven me había obsequiado. La puerta se abría en silencio y el señor Kawamaki entraba con paso lento pero reflexivo,

haciendo gala de uno de tantos trajes elegantes y pulidos que su empresa fabricaba y de la que yo, para suerte mía, era inversionista asociado.

Hacía una leve reverencia, y sin más dilaciones tomaba asiento frente a mí; esperaba a que calibrara la máquina de escribir y, mientras tanto, de un estuche negro forrado de cuero sacaba un cigarrillo y un fósforo. Se reclinaba sobre la desgastada silla y comenzaba a echar humo de la boca.

La campanilla de la máquina era la pauta para iniciar y él la entendía de tal manera que ni bien había colocado los dedos sobre las teclas, su relato iba de extremo a extremo sin pausas ni cortes bruscos.

Aquel convenio extraño que habíamos formado no podía tener un origen menos extraño.

El despacho de abogados donde trabajaba había perdido un caso importante y la mala reputación de profesionistas mediocres nos había abatido durante mucho tiempo. Las críticas venían de todos lados, y casi todo lo perdimos incluso juicios que estaban a la espera de ser resueltos con clientes pacientes y acomodadizos, de un día a otro cambiaron de opinión respecto a nuestro trabajo, y renunciaron a que Cavarela y Asociados los representaran. Lo cierto es que durante casi tres años al despacho no le fue bastante bien. Sin embargo, lo que lo salvó de desaparecer, y ser vendido al mejor postor para empezar de nuevo en otro lado, fue la aparición repentina de un lector asiduo suscrito a una revista literaria que era publicada por nosotros cada mes, con cuentos y reseñas críticas que salían de mi pluma, que nos subsidió el préstamo de una cantidad cuantiosa.

Una tarde nos llegó de improvisto una carta rotulada con un sello del extranjero. Dentro, venía un cheque firmado por más de dos millones por una

persona que respondía al nombre de Kawamaki Oshima. De inmediato nos pusimos en contacto con el firmante y nos sorprendió saber que se encontraba en las inmediaciones de la ciudad buscando nuestras oficinas. Como representante, me enviaron a buscarlo. Sin embargo, de aquel encuentro conservo un recuerdo poco nítido y no sé si debo vincularlo a un sueño o tomarlo como un suceso natural y sencillo que verdaderamente transcurrió aquella tarde. Cuando fui en su busca, lo hallé en un parque observando a la distancia a un par de cuervos que se hallaban rodeando un libro cuyo contenido parecían entender, pues movían el pico ligeramente a ambos lados en las escenas complejas y daban alaridos de euforia mientras movían las enormes alas negras arriba y abajo.

El tal libro, después me comentó el señor Kawamaki cuando abordábamos el vehículo que nos esperaba, era de Haruka Minami, un autor japonés que, en sus años mozos antes de saber que quería ser escritor, había sido dueño de un bar de jazz. Había ganado un concurso de novela en su país y poco a poco se había hecho la fama de ser un autor complejo y rebuscado. No obstante, me dijo el señor Kawamaki, toda esa sarta de palabrerías eran una mentira. Las primeras dos obras habían pasado por sus manos y él aseguraba todo lo contrario: sus libros poseían un vocabulario rico en metáforas, simbolismos y analogías; mostraban el lado melancólico y solitario del ser humano y muchas de las escenas que desdibujaban la condición más oscura del hombre, en realidad, trataban de mostrar el ansia de amor y entendimiento mutuo de las personas. Cosas sin las cuales tanto la literatura como la humanidad no pueden vivir.

Luego de andar un rato en silencio, y con el calor del interior acumulándose en una nube densa y grumosa en los ventanales del coche, en el techo y en los respaldos, bajamos las ventanas. El chófer nos internó por unas calles solitarias y oscuras y,

antes de dar la vuelta para llegar de frente al edificio donde estaban nuestras oficinas, el señor Kawamaki me pidió un favor: escribir sus memorias. Hacía tiempo que su yo novelista se había ido evaporando y no era capaz de sostener la pluma, ni el teclado, nunca más. Había perdido la capacidad de escribir. Su otra identidad había pasado a otro estrato desconocido y peligroso, y el señor Kawamaki que yacía sentado frente a mí no era más el señor Kawamaki, sino lo que quedaba de este: una sombra tenue y débil que luchaba por sobrevivirle al olvido.

Dentro de poco estaría muerto, me dijo, y hasta entonces no quería otra cosa que materializarse en la ficción donde podría seguir manejándose indisolublemente. En tal caso él me prometió que si acababa mi tarea a tiempo él financiaría la expansión de nuestro despacho y a todos nos iría bien.

De aquello ya hace doce años. Sin embargo, yo recuerdo el último día que nos vimos como si fuera ayer. Aunque nunca entendí a profundidad las motivaciones que lo llevaron a buscarme, y trasladar su vida a una ciudad ajetreada y laberíntica, debo decir que su vida me pareció incomprensible y hasta cierto punto, difícil de ubicar en la realidad inmediata. La noche anterior a terminar nuestro trabajo llegó más tarde de lo acordado y solo pudo hablarme de cosas triviales e inconexas. Solo años después supe que estaba agonizando y que en ese momento no me hablaba de otra cosa sino de la muerte.

30 de enero. Día internacional del técnico electrónico

Por Ignacio Bravo Mendoza
Área IME

Día Internacional del Técnico Electrónico tiene su origen en el año 1980, cuando la Asociación de Técnicos Electrónicos de Córdoba (Asotec), en Colombia, decidió empezar a celebrar esta festividad, con el paso de los años se fue popularizando y en la actualidad es considerada una efeméride internacional.



¿A qué se dedica un técnico en electrónica?
En pocas palabras, es la persona encargada de reparar cualquier dispositivo electrónico, es decir, cualquier objeto que cuente con una placa base o circuito electrónico en su interior, como por ejemplo los hornos de microondas, el sistema de automatización de portones eléctricos o incluso los dispositivos móviles. Realmente se trata de una profesión que está en auge, aunque desde su creación ya ha pasado un tiempo, pero muchos jóvenes hoy en día quieren dedicarse a dar mantenimiento a PC, laptops, tablets y smartphones. Es más, ya se considera el oficio del siglo XXI.

¿Qué motivó a los colombianos a crear este día?

Aunque los dispositivos móviles son recientes, la electrónica no lo es tanto. Ya existían computadoras que se manejaban por medio de tarjetas perforadas en la década de los 50 - 60, y también había muchos equipos electrónicos en el ámbito de la salud, como las máquinas para realizar ecografías, equipos de resonancias magnéticas, la máquina de rayos x, entre muchas otras.

Por tal motivo, el papel del técnico electrónico era muy importante, aunque poco reconocido en aquellos tiempos.



Por esta razón la Asociación de Técnicos Colombianos, buscó su espacio en el calendario, para crear una fecha en la que se pudiesen reunir, discutir nuevos avances y darse reconocimiento los unos a los otros.

Actividades que se suelen hacer este día

Por lo general, la mayoría de los países realizan eventos donde se exponen las nuevas tendencias y descubrimientos en el mundo de la electrónica.

También muchas marcas deciden usar el día para presentar sus nuevos productos, como por ejemplo mostrar un nuevo teléfono móvil.

También es considerado el Black Friday de los productos electrónicos, porque se encuentran grandes descuentos tanto en internet, como en las tiendas físicas con la excusa de este día.

FUNCIONES DEL TÉCNICO ELECTRÓNICO

Mantenimiento correctivo y preventivo

Inspecciones periódicas

Instalar nuevos equipos y componentes electrónicos

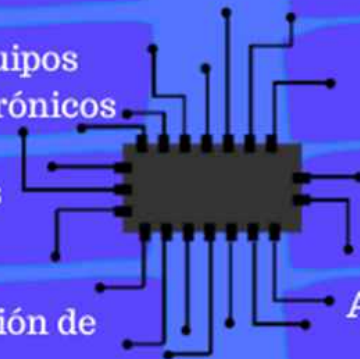
Actualizar el software

Diseño y análisis de circuitos

Realizar pruebas en los equipos

Pruebas y evaluación de circuitos

Actualización de informes y manuales



Referencia:
<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-del-tecnico-electronico>

SERVICIO SOCIAL

Es una actividad formativa que amplía tu información académica y fomenta una conciencia de solidaridad en la sociedad. Es de carácter temporal y obligatorio para realizar el trámite de titulación, el cual te permitirá competencia laboral. Lo puedes realizar en 5to. y 6to. semestre, su duración será de 480 horas en un periodo no menor de 6 meses, cubriendo 4 horas diarias. Lo puedes realizar dentro del propio Instituto y en dependencias públicas o privadas que tengan convenio con el Instituto Politécnico Nacional. Por lo que debes consultar la información publicada en la pagina web del CECyT ya que ahí encontrarás los programas vigentes, los requisitos que se solicitan y los pasos a seguir.

TITULACIÓN

La titulación como técnico en el nivel medio superior es el paso terminal de tu formación en alguna de las carreras técnicas de nuestro centro de estudios. Siendo la evidencia de la culminación de una etapa académica; por ello, es importante que lo obtengas, ya que es un requisito para desempeñarte como profesionista. Para lo anterior, debes elegir una OPCIÓN DE TITULACIÓN y obtener tu ACTA DE EXAMEN PROFESIONAL, para que posteriormente continúes tus tramites en la Dirección de Administración Escolar (DAE) y así obtener el título y cédula profesional. Es indispensable cumplir con todos los requisitos que establece cada opción así como servicio social liberado. Por ello es importante que consultes la pagina web del CECyT.

www.cecyl4.ipn.mx

Paso 1

Clic sección **ESTUDIANTES**

Clic menú **Servicio Social del "CECyT 4"**

Paso 2

Clic en banner

Paso 3

Te proporcionará un archivo .pdf donde encontrarás:

1. Programas Vigentes para realizar servicio social (los únicos autorizados por la DESS).
2. Indicaciones paso a paso para realizar el trámite de servicio social.

NOTA IMPORTANTE: Debes consultar frecuentemente la sección de servicio social, ya que ahí se publica y se actualiza los programas vigentes.

Correo de atención: ggarridod@ipn.mx

www.cecyl4.ipn.mx

Paso 1

Clic sección **ESTUDIANTES**

Clic menú **Titulación del "CECyT 4"**

Paso 2

Clic en cada pestaña

Paso 3

Te proporcionará un archivo .pdf donde encontrarás:

1. Explicación de cada una de las opciones para titularte.
2. Requisitos y procesos a seguir acorde a la opción de titulación que elijas.
3. Formatos para realizar el tramite de titulación.

Correo de atención: ggarridod@ipn.mx

Campeonato Jaguares otoño 2022 Jaguares del CECyT 4 equipo de tradición

Por Raúl Aguilar Bolaños
Hc del equipo CAMPEON

Una temporada de altibajos en el equipo representativo del CECyT 4, aun así obtiene el campeonato otoño 2022, fue difícil superar derrotas ante equipos bien estructurados, difíciles y entregados a sus colores, no obstante el equipo rojo y blanco de la mano de sus entrenadores superó sus miedos, superó sus límites y limitantes gracias al apoyo de su tribuna (la familia), gracias al apoyo de sus jóvenes entrenadores (ex jugadores) y aún compañeros de escuela, solo así se obtiene un resultado satisfactorio, lleno de sacrificio recompensa, simplemente con entrega y dedicación en el campo y salones de clases.



Marcadores		
1 Jaguares 6	Osos blancos 0	
2 Jaguares 18	Sioux 19	
3 Jaguares 28	Chapingo 6	
4 Jaguares 19	Delfines 8	
5 Jaguares 0	Vikingos 30	
6 Jaguares 34	Pegasos 0	
Semifinal		
Jaguares 21	Vikingos 0	
Final		
Jaguares 28	Dragones 14	



Durante la temporada se rompieron miedos y estadísticas al no ser favoritos por no jugar en casa, en este momento es donde mostraron su verdadero football al salir de su zona de confort y vencer a sus rivales.

¿Quiénes son los jaguares?


Todos somos uno y estamos integrados por jugadores estudiantes del IPN por coaches exjugadores, staff, padres de familia.



¡Sufrimos a lo largo de la temporada, pero finalmente somos los campeones!!!

Por Fernanda Elizabeth González M.
Invitada

RECOMENDACIONES



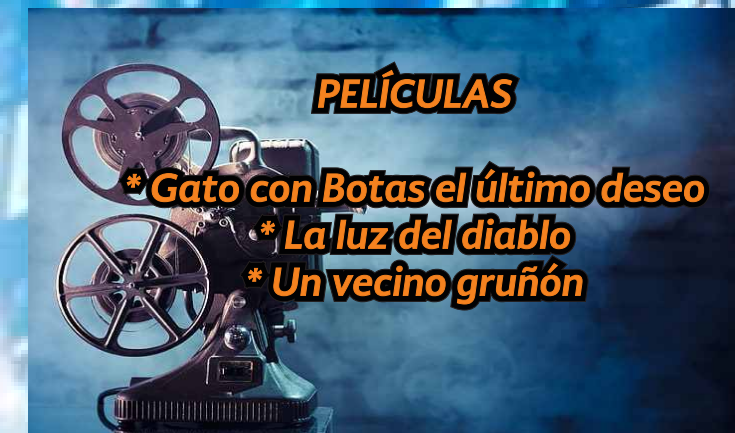
LIBROS

- * **Mensajes desde el infierno**
Meg Gardiner
- * **El ángel de la oscuridad**
Karen Delerbe
- * **Pesadillas y alucinaciones**
Stephen King



MÚSICA

- * **Quevedo**
Bzrp Music Sessions, Vol. 52
- * **Con la brisa**
Foudeqush Ludwig Göransson
- * **Ella estrella**
La gusana ciega

PELÍCULAS

- * **Gato con Botas el último deseo**
- * **La luz del diablo**
- * **Un vecino gruñón**



SERIES

- * **Emily en París**
- * **El gabinete de curiosidades**
- * **His Dark Materials - La Materia Oscura (His Dark Materials)**

Ponte en contacto con nosotros para *Expressarte*
55 5729 6000 Ext. 67324 / 67308 / 67322
expressarte.cecyt4@gmail.com

Yule solsticio de invierno



Fraters del rojo y blanco, espero hayan tenido excelentes fiestas todo haya ido en armonía a su alrededor, esta vez tocaré un tema que en México pocos conocen, pero podría interesarles y son las criptomonedas.

Las criptomonedas son un sistema monetario, es decir no tienen un valor por el que están hechas o por su utilidad física, sino porque así lo convenimos, la diferencia entre un billete de 100 dólares y un trozo de papel con el texto "100 dólares" escrito con crayones, es que las personas, a través de instituciones, nos ponemos de acuerdo para decir que el primero tiene valor y el otro no.

La manera en la que cualquier moneda define su valor es por su importancia en el mercado. Mientras más personas estén interesadas en comprarlas, son más valiosas. Como sucede en una subasta, si mucha gente está interesada en un artículo ofrece más por él y su precio ante el mercado será más alto.

La criptomoneda más famosa es el Bitcoin pero existen cientos de criptos. Y son llamadas así gracias a su naturaleza ENCRIPADA (Kryptos= oculto); es decir, están protegidas a través de

codificación. Esta característica las convierte en un sistema monetario muy atractivo porque es difícil de alterar o hackear, y porque no es CONTROLADO POR UN BANCO O GOBIERNO.

Con las monedas tradicionales o a las que llaman FIAT (El término "fiat" procede del latín y su significado es "que así sea" o bien "hágase". Ese nombre viene explicado por su existencia, por decreto, no cuenta con el respaldo de ningún tipo de metal, ni el oro ni la plata, por lo que su valor es fiduciario. El dinero en sí no vale nada, sin embargo, tiene el valor que está asignado de manera arbitraria por consenso. Fiduciario procede del latín 'fidare' que traducido viene a significar 'fiar' o 'confiar'. Todos confiamos en el dinero como medio de cambio, ya sea moneda o papel moneda) cada vez que quieres hacer una transacción, ésta debe ser aprobada y realizada por una institución bancaria.

Esa misma organización podría ser fraudulenta o en el peor de los casos, podría ser hackeada o asaltada. Por eso las criptomonedas optan por usar un sistema de transacciones descentralizados, conocido como Blockchain (cadena de bloques) que funciona así:

- 1.- A cada transacción que se hace se le llama "bloque" y adquiere un código único e irrepetible, pensemos en una especie de ADN para identificar la operación. Similar a un número de serie de un billete.
- 2.- Ese bloque queda registrado para siempre, con información detallada como el emisor y receptor del intercambio, cantidad, entre otros datos.
- 3.- La red de usuarios registra la operación de manera virtualmente inmediata. Cualquier usuario, como tú o yo, puede instalar blockchain en su computadora.

4.- Ese bloque se "une" a una enorme cadena donde se encuentran enumeradas absolutamente todas las operaciones que se han realizado con esa criptomoneda. Se muestran de manera cronológica y, como está duplicada en muchas cuentas, es imposible alterar o borrar una operación una vez ha sido añadida al blockchain.

Imagina que una persona trabaja en una tienda y lleva anotaciones de cada transacción que ocurre en el comercio. Si esta persona quiere hacer trampa, podría modificar los datos y no reportar alguna de las operaciones. Cometería fraude, y sería difícil de comprobar.

Pero si 10 diferentes personas llevan registro de todas las operaciones al mismo tiempo, el fraude sería prácticamente imposible de cometer, porque cada uno de ellos tiene un registro que comprueba lo que realmente sucedió, el que tenga un registro diferente debe estar mintiendo.

El blockchain opera de manera muy similar, pero con miles de personas y computadoras alrededor del mundo monitoreando y registrando todos los movimientos de criptomonedas.

Un hacker podría burlar la seguridad de una computadora, pero prácticamente imposible que pueda lograrlo con todos los individuos que supervisan una cadena de bloques.

Esta cualidad ha convertido al blockchain en un sistema muy atractivo para realizar compras-ventas.

La realidad es que el mercado de las criptomonedas se basa en la especulación. Esto es una práctica económica peligrosa basada en la adivinanza lo cual crea una gran inestabilidad ya que el valor de algo que puede dispararse por los cielos un día, y caer estrepitosamente al siguiente.

Por Miguel Rodríguez Wong
Exjugador Jaguar

Adquirir criptomonedas no debe ser visto como una inversión, más bien es una apuesta, donde puedes ganar dinero si las predicciones se cumplen, o perderlo todo en una sola operación.

Cabe aclarar que las criptomonedas por sí mismas NO son una estafa, pero su actual mercado está basado exclusivamente en especulación, por lo tanto, puede ser un entorno peligroso.

¿Cómo es que se pueden volver más seguras? Conforme pase el tiempo más instituciones las aceptan como una transacción válida.

Por eso, si vas a poner dinero en criptomonedas no deberías arriesgar más dinero del que estás dispuesto a perder.

Recuerden que ya estamos en la era digital, si su curiosidad les permite adentrarse a esta era, en un futuro les irá super bien, solo hay que saber en que invertir y arriesgar el capital.

Les deseo un magnífico 2023.



CHISTE

LA PROFESORA LE PREGUNTA A PEPITO

- PEPITO, VOY A HACERTE UNA PREGUNTA MUY DIFÍCIL, A VER SI LA SABES. ¿PARA TI QUIÉNES SON MÁS INTELIGENTES, LOS ANIMALES O LOS SERES HUMANOS?
- LOS ANIMALES, SEÑORITA.
- ¿ESTÁS SEGURO, PEPITO?
- ¡PUES CLARO! CUANDO YO LE HABLO A MI PERRO ÉL ME ENTIENDE, Y EN CAMBIO CUANDO LADRA, YO NO LE ENTIENDO A ÉL.



<https://bit.ly/3pcEARY>

Por Enrique Domínguez Mendoza