



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
Mayo de 2022

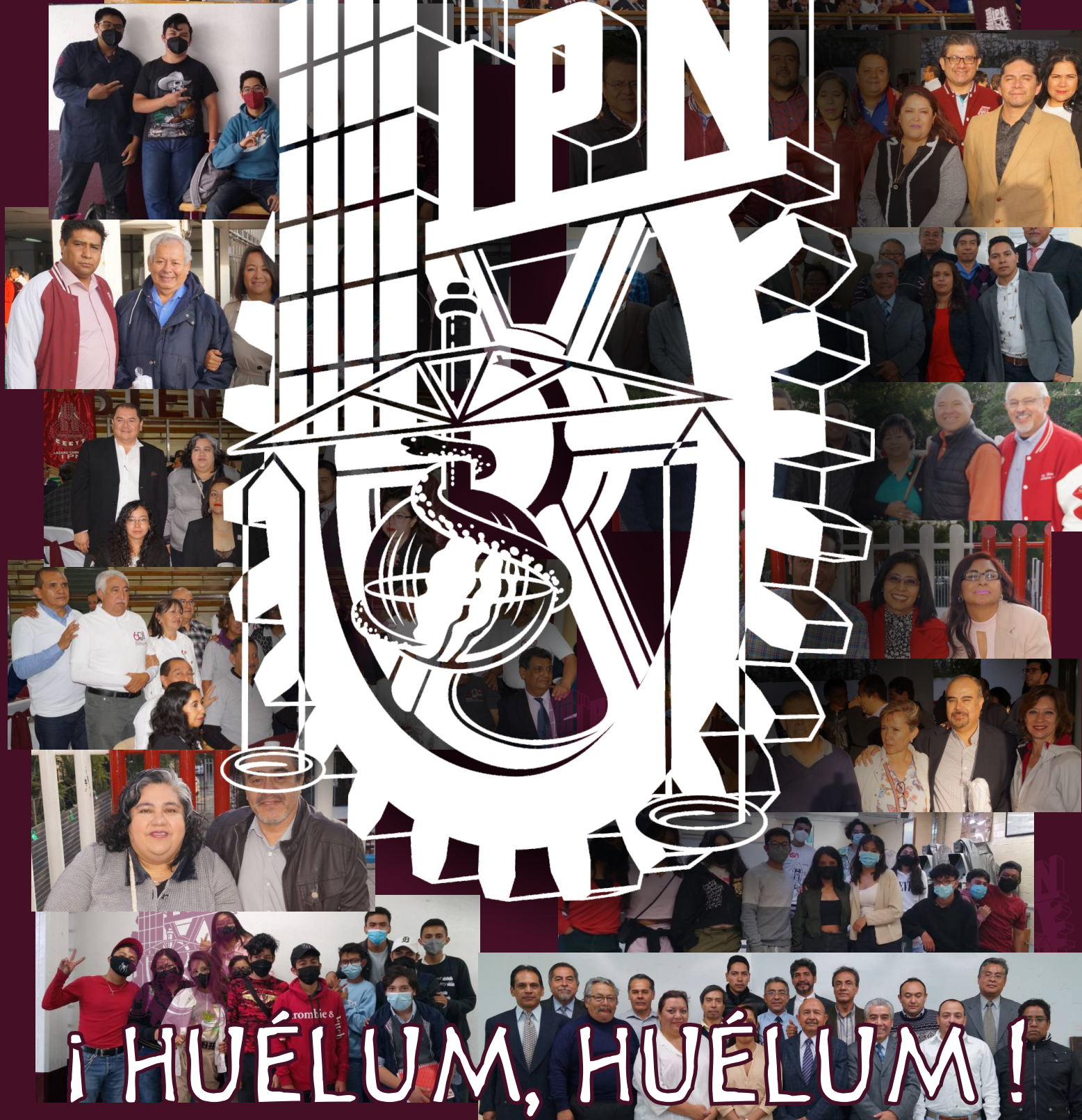
GACETA
PARA

ExpresArte



CECYT N° 4
"Lázaro Cárdenas"
Año 2 N° 5

#ORGULLOSAMENTEPOLITECNICO



¡HUÉLUM, HUÉLUM!

Mensaje del Editor

Sin duda el mes de mayo representa para todos los mexicanos un mes muy especial, lleno de festividades que tocan el alma, nos recuerda momentos de gran felicidad o tristeza.

Desde el primer día con la gran celebración del día del trabajo, recordando el movimiento obrero donde la mayoría de los derechos laborales que actualmente siguen vigentes y constituyen sus logros; seguimos con la Batalla de Puebla, celebrada el 5 de mayo, que representa el combate por la defensa de la soberanía y de la dignidad del pueblo mexicano, combate ocurrido durante la segunda invasión francesa; y así continuamos con el día diez de mayo, recuerdos tristes y felices, ¡el día de las madres!, festividad en todo los niveles y ámbitos, desde los más pequeños que se preparan para brindar un espectáculo para este día, donde lucen sus maravillosos talentos, los ya mayores muestran su cariño y a veces su arrepentimiento, hasta los que no tenemos la dicha de tenerla físicamente pero no la olvidamos; llegamos al día que nos recuerda nuestra vocación y compromiso ¡el día del maestro!, gracias a nuestros alumnos por recordarnos día a día la importancia de nuestra profesión - su formación-, vaya reto que hemos asumido; ahora toca el turno a nuestra institución, el 21 de mayo celebraremos el día del politécnico, agradezcamos ser parte de una gran institución, ya sea por formación, por profesión o circunstancia, que nos abrió las puertas y nos ha permitido ser parte importante en la formación de nuestros estudiantes.

De igual manera te invitamos a leer artículos que nos hacen reflexionar como el relacionado a “Disfrutar la comida”, seguro estoy que nos hará pensar; así mismo, las secciones que ya se han conformado como parte imprescindible de nuestra gaceta, la escuela para padres, entre la escuadra y el balón, el cuento escrito por alguno de nuestros alumnos próximos a egresar y que ha participado continuamente, al igual que siempre contamos con la colaboración de nuestra cronista invitada y de profesores del área de Instalaciones y Mantenimiento Eléctricos, que siempre aparecen en nuestras páginas.

No me gustaría dejar de mencionar a tantos colaboradores que han hecho posible nuestra gaceta, no dejen de ver la caricatura del mes y por supuesto se vale reír, esa es la idea; los pasatiempos y retos que es una actividad que nos permite que nuestro pensamiento se distraiga en algunas otras cosas y nos dé un poco de diversión.

¡Hasta la próxima!

Ing. Arq. Enrique E. Domínguez Mendoza
Área Tecnológica de Construcción
Turno Vespertino



DIRECTORIO

DIRECTOR CECYT N° 4	LUIS MANUEL HIDALGO ÁLVAREZ
COORDINACIÓN GENERAL	MARÍA ISABEL SEGURA GORTÁRES
COORDINACIÓN EDITORIAL	MARÍA ISABEL SEGURA GORTÁRES
DISEÑO	JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
COORDINACIÓN OPERATIVA	JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
COORDINACIÓN DE CONTENIDOS	MARÍA ISABEL SEGURA GORTÁRES HERNÁN JESÚS LÓPEZ ALBARRÁN PORFIRIO GARCÍA TREJO JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
DISTRIBUCIÓN Y DIFUSIÓN	KAREN ENTZANA CALVARIO
COLABORADORES	MARÍA ISABEL SEGURA GORTÁRES RUBÉN DE LA ROSA MENDOZA PORFIRIO GARCÍA TREJO ENRIQUE E. DOMÍNGUEZ MENDOZA JUAN ALBERTO GONZÁLEZ MARTÍNEZ MARÍA TERESA BERMÚDEZ HERNÁNDEZ FERNANDA ELIZABETH GONZÁLEZ MORALES FLORENCIO ESTEBAN HERNÁNDEZ SECEÑA VICTOR HUGO PÉREZ LÓPEZ PREJESSY GONZÁLEZ PRIAN ISMAEL AVENDAÑO HERRERA MIGUEL A. RODRÍGUEZ WONG NANCY VANESSA MENDOZA SOLIS IGNACIO BRAVO MENDOZA SALVADOR CORONA ZARZA IVÁN CHÁVEZ LÓPEZ



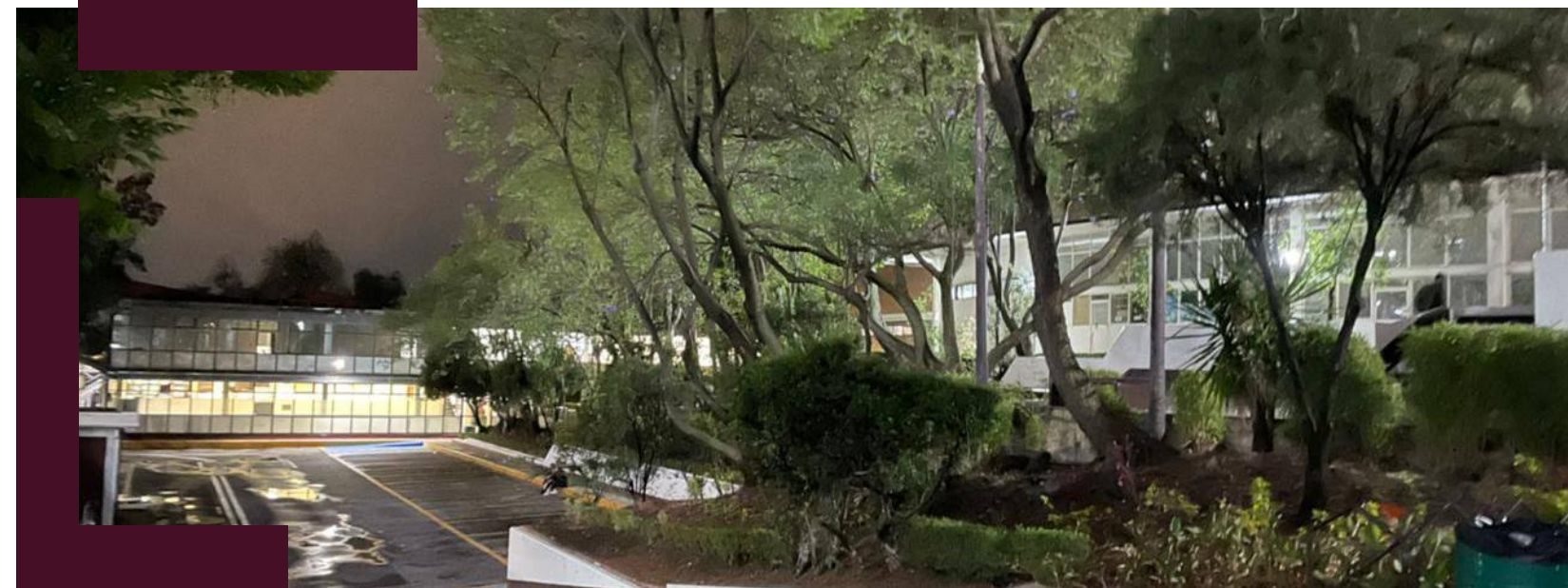
Expresarte

ÍNDICE

04	¡ÉCHALE GANAS!
05	LAS ETAPAS DE UNA VIDA DE MAMÁ
06	¡FELICIDADES MAESTROS!
08	NOMBRAMIENTOS / DÍA DE LA MUJER MATEMÁTICA
10	PEDRO PARAMO
12	3 DE MAYO, DÍA DE LA SANTA CRUZ
14	ESCUELA PARA PADRES
16	DÍA DEL POLITÉCNICO
18	17 DE MAYO, DÍA MUNDIAL DEL INTERNET
20	BATALLA DE PUEBLA, DEFENSA DE LA SOBERANÍA NACIONAL
23	DISFRUTAR LA COMIDA
24	HISTORIA DE LA AVIACIÓN
26	TODAVÍA LA RECUERDO
28	POEMA A MI MADRE
29	ENTRETENIMIENTO
30	SER DOCENTE EN TIEMPOS DE GLOBALIZACIÓN APROXIMACIONES, CONVICCIONES Y RETOS
31	ENTRETENIMIENTO / RECOMENDACIONES
31	UNA GENEALOGÍA HERMOSA
31	ENTRE LA ESCUADRA Y EL BALÓN / CURIOSIDADES MATEMÁTICAS
34	CHISTE / CARICATURA

CONTACTO PARA *Expresarte*

Av. Constituyentes N° 813, Col. Belem de las Flores
55 5729 6000 Ext. 67324 / 67308 / 67322
expressarte.cecyl4@gmail.com



¡Échale ganas!

¿Qué es echarle ganas?, esta es una frase que se ha vuelto muy común en momentos difíciles de la vida, la hemos escuchado en diferentes campos y cuando estamos pasando por alguna enfermedad, algún problema, alguna situación difícil, nos dicen ¡échale ganas!, inmediatamente viene a la mente, - si yo estoy echándole ganas, pero no salgo de esto-

Que es lo que sucede, que posiblemente nos estamos quedando solo con la frase y no identificamos que pasos tenemos que dar para salir adelante.

Te propongo algunos puntos a tomar en cuenta para realmente echarle ganas.

1. **Darte cuenta.** Cuando tenemos un problema, la mayoría buscamos un culpable o responsable de la situación, nuestra energía se va en estar culpando a otro.

Hagamos un cambio, veamos inmediatamente cuál es el centro del problema y si yo lo puedo solucionar hagámoslo lo más pronto posible, dependiendo de la gravedad, si no estoy capacitado para hacerlo, buscar ayuda adecuada.

Si recurrimos a mi amigo que está igual o peor que yo no podrá ser de mucha ayuda. Tenemos que identificar quien si me puede ayudar.

Si es un problema de salud, echarle ganas, es atenderse con el médico especializado y seguir las indicaciones, medicamentos, alimentación, cuidados, seguir al pie de la letra el tratamiento.

Si es un problema escolar, encontrar cuál es el problema central.

2. **Buscar ayuda,** una vez que identifique el problema, buscar la ayuda necesaria, hagamos

Por Esteban Hernández Seceña
Área Humanística

redes de ayuda. Si el problema lo puedo solucionar yo mismo, adelante.

Identificar quién me puede ayudar realmente, no que me diga lo que quiero escuchar, sino que me proporcione los elementos para salir adelante. Trazar un plan de acción con fechas y actividad.

3. **Actuar-resolver.** Hacer lo que tengo que hacer, según mi plan de acción, sin distraer la atención a otros lados. Paso a paso de acuerdo con las fechas establecidas, al tratamiento médico o lo planeado.

4. **Hacer una revisión.** Iniciado el plan de acción ir ajustando en la marcha lo que no me está dando el resultado esperado, si es un tratamiento médico, consultarlo nuevamente, el médico es el profesional de la salud. Si es otro tipo de problema revisar el plan con la persona que me está ayudando.

5. **Evaluar el resultado.** Una vez ajustado el plan, revisar si se ha solucionado o mejorado la situación. En caso de no resolverse, nuevamente revisar los pasos a seguir o la red de ayuda para trazar un ajuste del plan de acción.

Echarle ganas no solo es escuchar la frase y decir que, si lo estoy haciendo, es abrir lo ojos para descubrir lo que tengo que hacer realmente.



Las etapas de una vida de mamá

Por Prejessy González Prian.
Área Humanística

Antes de ser mamá, muchos pensamientos y sentimientos te invaden en todo tu ser, ya que el miedo, la incertidumbre, la emoción y el amor van haciendo de la tuyas, y que poco a poco te vas enamorando de alguien que solo escuchas por el palpar de su corazón y el sentir de sus pataditas.

Cuántas etapas vivimos en esta maternidad con los ojos cerrados porque nadie no dice que el bebé de tus brazos será el niño que corre, trepa, hace berrinche y sonríe con gran plenitud, y que se está preparando para la rebeldía adolescente con todas sus desavenencias que formarán la personalidad de un adulto.

La primera vez de ser mamá, son retos y cuentos de terror que escuchas, porque dicen que no vas a dormir por las noches, en el kínder es una opresión en el corazón dejarlos por primera vez, que no se quedan en su cama y no se diga los gastos de salud, educación, alimentación, etc.

Llegarás a trabajar cuando tendrás que regresar porque te llamaron de la escuela para que recojas a tú hijo que se siente mal, y el acompañamiento de tareas, proyectos, una casa que ordenar, ropa y trastes que lavar y el lunch de cada día a la escuela.

Sin embargo, hay momentos especiales donde la inocencia marca caritas de asombro y de credulidad en todo su ser, cuando los regalos invaden un árbol de navidad porque es día de reyes o porque aparece una moneda por un diente suelto, suele ser magia en sus corazones.



¡Felicidades maestros!

Gran festividad para esta enorme comunidad que se conmemora a esas personas que día a día ponen todo su empeño en formar a entes por demás maravillosos que dan sustento a nuestra razón de ser.

A manera de recuerdo histórico, sus orígenes datan desde el siglo XX, con la idea de conmemorar la labor docente siendo resultado de la denominada universalización de la educación.

La fecha de conmemoración es variable según el país de que se trate, en nuestro país corresponde al 15 de mayo, vaya nuestro reconocimiento ante tal loable profesión.



Tú que has de pulir mi alma y modelar mi espíritu, compadécete de mi fragilidad física.
No me mires con ceño adusto, si no te comprendo, ten paciencia que mis impulsos o sean siempre reprimidos con tu gesto.

No te moleste mi bulliciosa alegría.

No llenes mi inteligencia con conocimientos superfluos

Enséñame lo útil, lo verdadero, lo bello; lo bello para que mis ojos aprendan a verlo y mi alma a sentirlo, lo útil que me permita lograr más con menos esfuerzo, lo verdadero que me haga confiar en la vida, que es tan hermosa, para bien vivirla.

Desentraña la belleza de cuanto me rodea y házmela gustar.

Trátame con dulzura, maestro, ahora que soy niño o joven, quien sabe los dolores que me depara el destino y en medio de ellos el recuerdo de tu benevolencia bien orientada, será mi bienhechor estímulo.

No me riñas injustamente, averigua la causa de mi falla y verás casi siempre atenuada mi culpabilidad.

Ámame maestro, como ama el padre a sus hijos porque yo también, aunque no sepa mostrártelo, te amaré mucho y todavía mañana más que hoy.

Si tu me enseñas con amor tus lecciones serán provechosas, pero si no me amas, no podré comprenderte nunca.
Cultívame maestro, como el jardinero a las flores que te dan su encanto y su aroma. Yo también perfumaré tu existencia con el incienso perenne del recuerdo, la gratitud y el aprecio.

Ayúdame a ser humilde y sencillo para comprender a los humildes y a los desvalidos, para ser justo con ellos.

Si yo he de ser tu obra maestra, enorgullécete de ello.

Maestro amigo. Tú que has de dar luz a mis ojos, aliento a mi cerebro, bondad a mi corazón, belleza a mi alma, verdad a mis palabras y rectitud a mis actos, ¡no desoigas mi súplica!

EL DISCIPULO QUE TE ADMIRA



NOMBRAMIENTOS

La comunidad de CECyT N° 4 felicita y les desea el mejor de los éxitos por su nombramiento:



Lic. Carolina Mares Sandoval
Coordinadora de Enlace y Gestión Técnica



C.P. Yissell Abarca Romero
Jefa de Departamento de Recursos Financieros



Extendemos nuestra felicitación al **Ing. Juan Fernando Morales Baeza** por su nombramiento como coordinador de IME turno matutino y le deseamos el mejor de los éxitos

Día de la mujer matemática

En su honor, cada **12 de mayo** se celebra el **día internacional de las mujeres matemáticas**

En 2017 falleció a causa de cáncer de mama

Ganó muchos reconocimientos, pero la presea máxima fue obtenida en 2014 con la medalla Fields (equivalente a un premio Nobel)



En 2008 empezó a trabajar en la universidad de Stanford en California



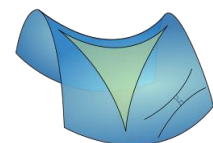
Maryam Mirzajani

“La belleza de las matemáticas sólo se muestra a sus seguidores más pacientes”

En 2008 se casó con Jan Vondrák y tuvieron una hija llamada Anahita



Los espacios de Teichmüller se utilizan para las reconstrucciones históricas.



Geometría hiperbólica



Geometría simpléctica

Por Iván Chávez López
Área

Nació el 12 de mayo de 1977 en Teherán Irán



Se graduó de matemáticas en 1999 en la universidad de Tecnología Sharif de Teherán



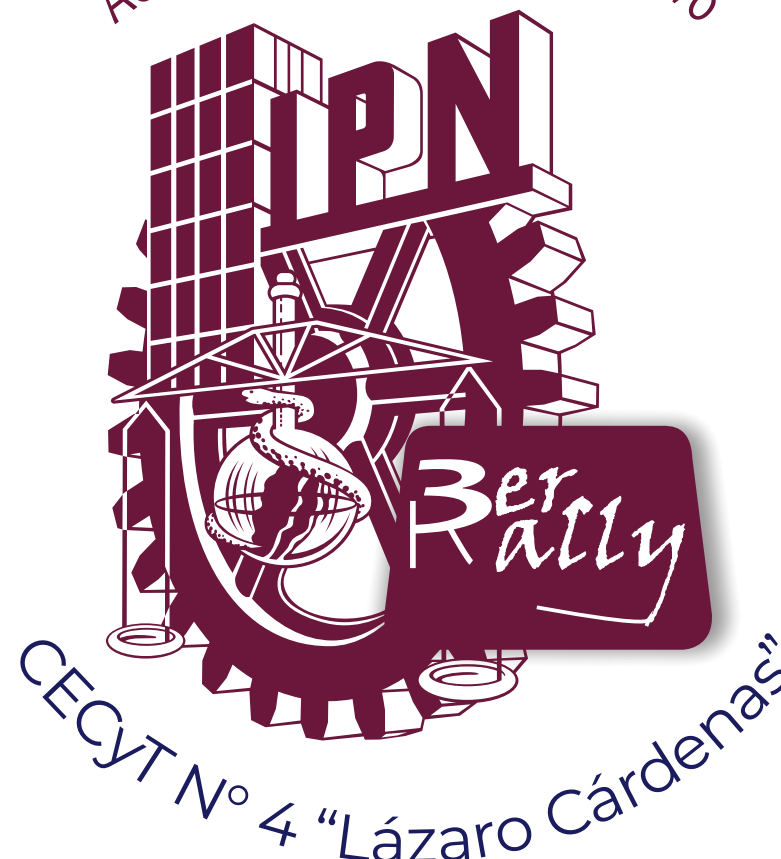
En 2004 obtuvo su doctorado en la universidad de Harvard



Su línea de investigación se basa en:

- 1. Espacios de Teichmüller
- 2. Geometría hiperbólica
- 3. Geometría simpléctica

Académico - Cultural y Deportivo



Vamos a vivir la experiencia ¡Atrévete!

20 de mayo 2022



Inscripciones en: <https://forms.gle/vm81CRVBJNvFVKxc7>

Pedro Páramo, novela mexicana de Juan Rulfo

Por Porfirio García Trejo
Área Humanística

Dos sucesos importantes en la vida de Juan Rulfo tuvieron lugar en el mes de mayo de diferentes años: su nacimiento, y la publicación de su única novela Pedro Páramo. El primero tuvo lugar el 16 de mayo de 1918, en tanto que el segundo, el 13 de mayo, pero de 1955. Ambos, sin embargo, tienen para nosotros una trascendencia desmesurada, dado que estamos hablando no sólo de uno de los mayores escritores del México moderno, sino, especialmente, del iniciador de la novelística contemporánea, experimental y renovadora, nada menos que del mayor antecedente del llamado Boom de la novelística latinoamericana (1967) que tanto prestigio dio a nuestro continente, y del cual forman parte escritores fundamentales como el colombiano Gabriel García Márquez (1927-2014), autor de la novela más destacada de América latina, en el último medio siglo: Cien años de soledad; Julio Cortázar (1914-1984), argentino genial, autor de Rayuela, novela trascendental que ha influido a generaciones de escritores jóvenes en el mundo; el peruano Mario Vargas Llosa (1936), creador de un sinnúmero de novelas, entre las que sobresalen La ciudad y los perros, La casa verde, Conversación en catedral, etc.; el mexicano Carlos Fuentes (1928-2012) autor fructífero que en sus inicios sobresalió con novelas como La región más transparente, La muerte de Artemio Cruz, Las buenas conciencias, Aura, y muchas otras. Todos estos autores, y otros que por el momento no nombramos, coincidieron en publicar sus obras fundamentales en la década de los sesentas, en torno al año 67 que, por lo mismo, pasa a ser representativo de dicha generación. Todos ellos tienen múltiples coincidencias entre sí, como son la calidad de su escritura, su imaginación, su aplicación, su originalidad, etc. Pero muy especialmente, ser admiradores, continuadores, discípulos de la propuesta creativa, de renovación literaria del

maestro Juan Rulfo, quien si bien escribió muy pocas obras, comparado con cualquiera de ellos (en realidad sólo fueron tres sus libros: El libro de cuentos llamado El llano en llamas -1953-, la novela corta Pedro Páramo -1955-, y el guion cinematográfico El gallo de oro (1980, aunque originalmente había sido escrito como novela corta, en 1958, para posteriormente, hacer la adaptación cinematográfica) tuvo, sin embargo, la genialidad de hacer un tipo de literatura diferente, de enorme calidad, de renovación incuestionable, donde se mezclan elementos tradicionales, leyendas, problemáticas sociales de las clases bajas de nuestro país, y formas expresivas de vanguardia, donde la poesía universal es una constante que le da a la narración una dimensión que otros autores precedentes no habían logrado. Se mezcla lo nacional a lo universal y por lo mismo tuvo un éxito inmediato tanto al interior del país, como en el extranjero.

Pedro Páramo es una novela que apenas si rebasa las cien páginas, pero no necesitó más para impactar a su público de manera inmediata, la forma, como ya dije, es novedosa, la caracterización y descripción de personas, el planteamiento de situaciones, el choque violento de la imaginación y el realismo, que originó de entrada un estilo que, posteriormente, García Márquez llevaría a un máximo esplendor en nuestro continente, el Realismo mágico.

Pedro Páramo se inicia con el relato del personaje principal, Juan Preciado, quien le prometió a su madre en su lecho de muerte que regresaría a Comala para reclamar a su padre, Pedro Páramo, lo que en su momento no les dio. Preciado, cuyo nombre no conocemos hasta avanzada la novela, sugiere que no tenía intenciones de cumplir esta promesa hasta que

comienza a tener sueños e ilusiones que finalmente lo inducen a viajar. Su narración está fragmentada y se ve mezclada con diálogos de su recientemente difunta madre, Dolores Preciado. También se ve interrumpida y reemplazada por una línea narrativa en primera persona que aparentemente es de Pedro Páramo.

Preciado se encuentra con varias personas en Comala, a quienes, en determinado momento, comienza a percibir como muertas. Al acabar el primer tercio de la novela, la narración de Preciado se detiene y empieza el monólogo interior de Pedro Páramo como narrador omnisciente. La mayoría de los personajes en la narración de Juan Preciado (Dolores Preciado, Eduviges Dyada, Abundio Martínez, Susana San Juan y Damiana Cisneros) están presentes en esa narración omnisciente, pero con perfil mucho menos subjetivo. Las dos narrativas mayores que compiten, dan versiones descriptivas diferentes de Comala. Sin embargo, es la narración omnisciente la que describe a Pedro Páramo y da detalles de su vida, desde la idealización juvenil hacia Susana San Juan, su encumbramiento, sus abusos tiránicos, su condición de mujeriego, hasta su muerte. Aunque la condición destacable de su personalidad es la crueldad, Pedro Páramo es también mostrado como un padre que adoraba a su hijo, nacido fuera del matrimonio, Miguel Páramo, pero igual criado por él en su hogar. También como un astuto jefe que sabe cómo manejar a sus mercenarios, que de otro modo hubiesen arrasado a Comala.

Mientras que la brocha descriptiva de Juan Preciado se presenta en forma más o menos lineal, la de Pedro Páramo aparece en desorden e insertada por fragmentos en la de aquél.

La novela es posible de ser interpretada como una expresión literaria de las sociedades latinoamericanas abigarradas.

En contra de la opinión generalizada de situar a Pedro Páramo dentro del grupo de novelas que abordan la Revolución mexicana, el mismo Rulfo, en entrevista con Máximo Simpson, la ubicó dentro de los libros con temática humana, universal.

Realmente es una novela que debemos conocer, recomendar, difundir, pues es representativa de una época, pero también de una cultura que es la nuestra, Juan Rulfo, quien naciera en el estado de Jalisco, era, sin embargo, un hombre universal, por eso su literatura tiene esta misma característica. Habló para la humanidad y no sólo para su país, para México y no sólo para Jalisco. Hay que leerlo, repito, porque es una novela que late en el corazón de nuestro pueblo. Enhorabuena!





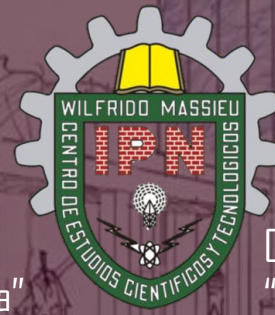
UNIDAD TECAMACHALCO
UNIDAD ZACATENCO
UNIDAD TICOMAN



C.E.C.y.T. N° 4
"Lázaro Cárdenas"



C.E.C.y.T. N° 1
"Gonzalo Vázquez Vela"



C.E.C.y.T. N° 11
"Wilfrido Massieu"



C.E.C.y.T. N° 7
"Cuauhtémoc"

3 de mayo Día de la Santa Cruz

Por Enrique E. Domínguez Mendoza
Área Construcción

El IPN presente en la construcción

Según algunos historiadores comentan que fue un 3 de mayo de 292 DC se encontró la cruz de Jesús descubrimiento realizado por trabajadores de la construcción.

Se cuenta que Fray Pedro de Gante fue el precursor de esta festividad desde la colonia y eligió una cruz en señal de respeto, esta celebración llamada el Día de la Santa Cruz era un ritual para tener buena temporada de lluvia y por lo mismo una buena cosecha.

Con el tiempo el 3 de mayo Día de la Santa Cruz se hizo una tradición en el ramo de la construcción y que también le llaman el Día del Albañil, la cual consiste en que un día antes se elabora una cruz con madera de cimbra la cual es adornada con flores naturales o de papel y el día de la festividad se lleva a bendecir y se coloca en la parte más alta de la construcción, se trabaja medio día y el arquitecto o el propietario de la obra les realiza una comida.

En obras muy grandes se hacen fiestas en donde además de la comida, se le lleva mariachi y en muchos de los casos termina en baile con algún grupo musical.

El CAM SAM (Colegio y Sociedad de Arquitectos de México) Realiza anualmente un concurso de cruces y da un desayuno a sus agremiados, patrocinados por empresas que venden material de la construcción.



“No cabe duda que es verdad que la costumbre es más fuerte que el amor.”

Juan Gabriel

“El proyecto más grande que puede tener una pareja es la creación de un hogar. Porque en una familia no siempre todo es color de rosa. Pero en una verdadera familia siempre prevalece la unidad frente a los problemas que se presenten. En una familia todos los desafíos son retos que se superan para seguir creciendo” (recuperado en <https://www.elclubdeloslibrosperdidos.org/>).

El respeto es la regla principal en todas las relaciones el “vivieron felices para siempre” es factible pero requiere de un esfuerzo constante, considerar que el amor no es solo un momento sino que el amor es una construcción diaria. El desear compartir nuestra vida con otra persona requiere de un compromiso de vida tanto con nosotros mismos como para la otra persona.

Una pareja debe ser un equipo ganador, y para que eso suceda los dos deben ser soñadores. Es lógico y hasta sano que tengan sueños y proyectos diferentes, lo que es más importante es que se apoyen mutuamente. Y sobre todo, que establezcan un sueño común sin abandonar los propios.

Esa unidad viene de tener una visión común. Ambos caminan en la misma dirección y entienden los retos del camino. Ten mucha atención: la división se produce cuando hay visiones diferentes.

El propósito no es una simbiosis. No hay que convertirse en un ente fusionado. Es mucho más enriquecedor y sano admirar a tu pareja por lo que es. Así podrán respetarse y aprender mutuamente. (Recuperado en <https://www.elclubdeloslibrosperdidos.org/>).

Tener una buena comunicación y respetarse recíprocamente son aspectos fundamentales de la relación, recuerden que son un equipo que comparte una visión común y a la vez un proyecto de desarrollo personal de cada uno. Afronta de manera conjunta la responsabilidad de formar un hogar y desarrollar a seres humanos producto de un amor mutuo. Gay Talese es un famoso periodista que afirma que las parejas solo duran por respeto, no por el sexo o el amor. Y este es el punto crucial y necesario para el éxito.

El respeto es también confianza. Tener la plena confianza de que tu pareja hará siempre lo correcto, o intentará hacerlo, no es algo fácil de conseguir. Por eso resulta tan valioso poder enorgullecerse de quien comparte la vida contigo. Y es por eso es tan importante que esa persona a tu lado sienta lo mismo por ti.

El amor nunca resta, solo suma. El amor libera, jamás aprisiona. Por eso, si en tu relación

siempre tienes que pedir permiso y dar explicaciones por todo, no te están respetando. Si intentan cortar tus alas y no te dejan ser, eso no es amor.

Aunque parezca obvio, hay que dar a nuestra pareja el respeto que esperamos recibir. Aunque es evidente, agradecer siempre es algo muy gratificante para ambas partes.

Lo más importante que debe imperar siempre en una pareja es la comprensión. La pareja debe ser nuestro pilar y refugio. No existen las personas perfectas y por eso el respeto sobre todo a nuestras imperfecciones es indispensable para crecer a nuestro ritmo. Una buena relación pareja no necesita dos personas idénticas. Un amor sano implica a dos personas que comprenden sus diferencias y las respetan. (Recuperado en <https://www.elclubdeloslibrosperdidos.org/>).

Gottman y Silver (2012) nos dicen que como producto de sus investigaciones han identificado que las parejas que mantienen un matrimonio estable son aquellas que en sus vidas cotidianas han adquirido una dinámica que impide que sus pensamientos y sentimientos negativos sobre el compañero (que existen en todas las parejas)

*Por Marco Antonio Martínez Zamora
Jubilado Humanística*

ahoguen los positivos. Una pareja emocionalmente inteligente (es decir, que sabe comprender y respetar al compañero y la relación), tiene más probabilidades de ser feliz en su unión. (p.9)

Estos autores nos comentan que:

Una de las razones más tristes por las que un matrimonio fracasa es que ninguno de los cónyuges reconoce su valor hasta que es demasiado tarde... A menudo un buen matrimonio se da por sentado, no se valora, y no se le dedica el respeto y el cuidado que merece y necesita.

Si soy capaz de reconocerte como una persona con sus propias características e individualidad y acepto de manera cabal tu “forma de ser” y me comprometo a acompañarte en tus proyectos respetando tus gustos y manías, estoy manifestando mi respeto por ti.

El respeto implica ponerme en el lugar del otro y considerar sus circunstancias y perspectivas. Respetar implica reconocer el “me quiere a su manera”. El respeto en la pareja constituye la cimiento de lo que posteriormente aplicaremos en la educación de nuestros hijos:

Comprender que nuestros hijos son personas diferentes a nosotros, con su individualidad, proyectos y que por ese sólo hecho merecen ser tratados con respeto.

ESCUELA
PARA PADRES

DÍA DEL POLITÉCNICO 21 DE MAYO

Muchos de nosotros sabemos de los orígenes del Instituto Politécnico Nacional a manera de recordar a su comunidad ya con algunos años dentro de ella y algunos otros que se han ido incorporando, la idea surge en el año de 1932 a iniciativa de grandes hombres como el Lic. Narciso Bassols, y los ingenieros Luis Enrique Erro y Carlos Vallejo Márquez, tuvieron en sus mentes la construcción de un sistema de enseñanza técnica como pilar fundamental en el desarrollo del país.

Fue hasta el año de 1936 fue cristalizada con el invaluable apoyo del entonces senador de la República Juan de Dios Bátiz Paredes y el general Lázaro Cárdenas del Río, en aquel momento representaba a la nación como presidente constitucional de los Estados Unidos Mexicanos.

Nuestra institución ha sido considerada a nivel nacional y latinoamericano como una de las instituciones educativas de calidad educativa en la formación tecnológica de los mexicanos.

De esta forma, el 21 de mayo celebramos con gran júbilo el día del Politécnico, fecha por demás significativa para todos aquellos que hemos sido formado dentro de sus aulas y la vida misma nos ha permitido ser parte de su comunidad docente o administrativa.



Nuestro lema característico “La Técnica al Servicio de la Patria”, representa el orgullo de su comunidad quien ha puesto en práctica, talento, compromiso, y esfuerzo que, de manera congruente, día a día, se ha encargado de que este lema sea una realidad nacional.

Nuestra gran institución ha sido el pilar fundamental en la construcción de espacios que promueven la igualdad y brinda la enorme oportunidad a la sociedad de formarse académica y tecnológicamente en beneficio del país.

Esta institución cuenta con un importante prestigio en la formación de jóvenes que confían en ella, así que cada año ingresan a sus aulas alrededor de 190.000 estudiantes que aspiran a ser parte de esta y que en un futuro cercano sean parte del motor laboral que impulsa a nuestra nación.

Así este 21 de mayo celebraremos con gran júbilo y orgullo el día del politécnico, cuyo gran legado histórico nos invita a seguir siendo parte importante de la formación de profesionales, el gran compromiso que la institución tiene con la sociedad mexicana.

¡Huélum!

¡HUÉLUM, HUÉLUM!

¡ Muchas felicidades a todos los Politécnicos en su día !



17 de mayo día mundial de internet

Por Ignacio Bravo Mendoza
Área IME

El 17 de mayo se celebra el Día Mundial de Internet en gran parte del mundo, promovido por la Asociación de Usuarios de Internet e Internet Society. El objetivo de esta efeméride es dar a conocer las posibilidades que ofrecen las nuevas tecnologías y promover su accesibilidad a la red.

En la actualidad se observa el incremento de la conectividad a la red y la consolidación de la economía digital, entre otros aspectos. Sin embargo, se destacan brechas o diferencias significativas en el acceso y velocidad de las redes, generando condiciones de desventaja y desigualdad en el uso de la red en varios países del mundo.

Origen del Día Mundial de Internet

El Día Mundial de Internet se celebró por primera vez el 25 de octubre de 2005, con un notable éxito de participación. Poco tiempo después, la Cumbre de la Sociedad de la Información celebrada en Túnez en noviembre de 2005, decidió proponer a la Organización de las Naciones Unidas (ONU) la designación del 17 de mayo como el Día Mundial de las Telecomunicaciones y de la Sociedad de la Información, trasladando el Día Mundial de Internet a dicha fecha. Actualmente ambas fechas se celebran el 17 de mayo, ya que la ONU decretó el 17 de mayo como Día Mundial de las Telecomunicaciones y de la Sociedad de la Información.

¿Cómo ha cambiado Internet nuestra vida?

El uso de internet ha cambiado la forma de relacionarnos con el mundo, traspasando las barreras de la comunicación y las fronteras geográficas. Diversos sectores (comercio,

gobierno, educación, salud, entre otros) han sido impactados por las redes de información generando avances que benefician a la humanidad. Quien iba a pensar en los años 70 y 80 se podría utilizar la tecnología como herramienta de apoyo en nuestra vida cotidiana, como buscar una receta de cocina al instante y con un solo clic, reservar un vuelo o hacer compras online. Estas facilidades son solo una de las ventajas de la universalización de Internet.

Aspectos esenciales como la educación o la sanidad han registrado notables avances gracias a las nuevas tecnologías y el acceso a Internet: estudios y avances en el control y erradicación de enfermedades y aplicación de tratamientos y procedimientos médicos, telemedicina, fomento de la alfabetización digital y audiovisual, desarrollo del autoaprendizaje.

En el séptimo Informe Especial emitido por la Comisión Económica para América Latina (CEPAL) se analizan los avances y limitaciones en el uso de las tecnologías e Internet, como un elemento clave en la actual pandemia por COVID-19, así como la aplicación de soluciones digitales en la disminución del impacto por las medidas de contención del virus, cuarentena y distanciamiento social.

En el ámbito laboral se destaca el mejoramiento en las condiciones de trabajo, simplificando los procesos de producción, así como el desempeño de tareas y funciones, favoreciendo la comunicación y el intercambio de información. El derecho de acceso a internet es reconocido por la Organización de las Naciones Unidas como un derecho humano fundamental de las personas, vinculado a la libertad de expresión.

La Relatoría Especial para la Libertad de

Expresión de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), establece que el derecho de acceso a Internet debe garantizar la conectividad y el acceso universal a la infraestructura de Internet y a los servicios de las tecnologías de la información y la comunicación de manera equitativa, económicamente accesible y con una calidad adecuada.

En tal sentido, los estados y naciones de todo el mundo deben garantizar el acceso a internet sin restricciones, entre otros derechos humanos fundamentales, contemplado en su normativa legal y jurídica:

- Ø Promover el acceso universal a Internet para garantizar el disfrute de derechos humanos como la libertad de expresión, la educación, la atención de la salud y el trabajo.
- Ø Generar mecanismos regulatorios que fomenten el acceso a Internet, especialmente en las poblaciones más vulnerables, zonas rurales y áreas alejadas de los centros urbanos.
- Ø Promover puntos de acceso públicos a tecnologías de información y comunicación.
- Ø Concienciar a la población sobre el uso adecuado de Internet, así como sus beneficios.
- Ø Asegurar el acceso equitativo a Internet para personas con discapacidad, adultos mayores. Anualmente se lleva a cabo un programa con diversas actividades para celebrar el Día Mundial de Internet, con la finalidad de estimular la participación abierta de personas e instituciones vinculadas con esta temática, así como contribuir a la difusión de la efeméride.

Por ejemplo, el año pasado, el tema central de debate fue: "Internet palanca de Transformación Digital y Resiliencia". Además, se celebró una Gala semipresencial de entrega de Premios Internet 2021, en diversas categorías.

También, se llevaron a cabo conciertos virtuales, concursos de fotografía y video (temática año 2021 "La tecnología en nuestra vida cotidiana"), descuentos y ofertas en tiendas online y otros eventos.

Esperemos que en este 2022 la celebración supere la del año pasado.



MAYO
Día de 17
INTERNET
www.diadeinternet.org

En 1917 aparece la primera arropa informática. Su desarrollador, Ray Tomlinson, la utilizará como signo de uso comercial para separar el nombre de una persona del lugar donde estaba. Así la primera dirección electrónica, que sigue esta lógica, es: tomlinson@bbn-tenexa.
Fuente: <https://thesocialmediafamily.com/dia-de-internet-curiosidades/>

En el año 1993 surge la primera cámara web de la manera más curiosa que te puedas imaginar: para vigilar una máquina de café. Ileana, Quentin Stafford-Fraser y Paul Jardetzky fueron los inventores de este aparato. Según cuenta la leyenda, la webcam surgió con la finalidad de averiguar quién terminaba el café y no volvía a rellenarlo.
<https://thesocialmediafamily.com/dia-de-internet-curiosidades/>

Batalla de Puebla, defensa de la soberanía nacional

La Batalla de Puebla fue un combate por la defensa de la soberanía y de la dignidad del pueblo de México, librado el **5 de mayo de 1862** en las cercanías de la ciudad de Puebla, durante la segunda invasión francesa a México. El pueblo mexicano se enfrentó valientemente, bajo el mando del General Ignacio Zaragoza, al ejército profesional del Segundo Imperio francés, dirigido por Charles Ferdinand Latrille. Antes de la Batalla el General Ignacio Zaragoza, dirigió un celebre y penetrante discurso, que, en recorrido de 6 kilómetros a caballo, frente a sus tropas repitió incesantemente:

“Tenemos enfrente al mejor ejército del Mundo, pero Nosotros Somos los Mejores Hijos de México”

El resultado fue la victoria contundente de los mexicanos. Este hecho se convirtió en símbolo de soberanía e independencia nacional, contribuye a la construcción de la identidad del pueblo mexicano y hasta la actualidad significa libertad, autonomía e independencia, y fortalece el nacionalismo de la población mexicana en el territorio nacional y en el extranjero. Es significativo que el 5 de mayo se puede señalar como la principal celebración que conmemora la población mexicana en los Estados Unidos de América, siendo confundida incluso por el día de la Independencia, a la cual también le han sumado la celebración del Día del Orgullo Latino. En la Batalla del 5 de mayo el mando francés concentró su esfuerzo en el Fuerte de Guadalupe, por lo que lanzó un primer embate a este punto. A pesar de la superioridad en armamento de las fuerzas de Lorencez, y el apoyo de militares del bando conservador mexicano, estos fueron detenidos por las tropas nacionales.

El ataque francés hacia el Fuerte de Guadalupe se repitió dos veces más, sin embargo, los soldados mexicanos lograron rechazarlos en ambas ocasiones y provocar con ello la retirada francesa.

Este conflicto armado surgió como consecuencia de la grave crisis que dejó la Guerra de Reforma, guerra civil que aconteció en México del año de 1858 a 1861, librada entre conservadores y liberales, éstos últimos liderados por Benito Juárez, lograron sobreponerse y triunfar, haciendo valer la legalidad. Llegan a la presidencia instaurando las Leyes de Reforma, que incluían la separación de la Iglesia y el Estado, la nacionalización de los bienes eclesiásticos y la libertad de cultos. Sin embargo, los estragos de la guerra y la negativa de los conservadores y la iglesia de apoyar la reconstrucción económica del país, así como de otorgar préstamos al gobierno liberal, llevó al gobierno de Benito Juárez en julio de 1861 a solicitar un plazo de dos años para el pago de deudas originada entre liberales y conservadores, situación que fue rechazada por Francia, Inglaterra y España firmando la Convención de Londres donde acordaron enviar militares a México. Ante dichas amenazas, Juárez



invitó a resolver la situación mediante un diálogo diplomático entre las naciones, y el entonces secretario de Relaciones Exteriores Manuel Doblado logró que tanto España como Inglaterra se desistieran del pacto de guerra, asentando los acuerdos en los Tratados de La Soledad, donde el gobierno mexicano se comprometió a realizar los pagos correspondientes. Sin embargo, el gobierno francés con su afán expansionista aprovechando la delicada situación en la que se encontraba el país no cumplió con lo pactado y comenzó una invasión armada en México. En abril de 1862, con el apoyo del bando de los conservadores mexicanos, los franceses emprendieron, desde Córdoba, Veracruz, la campaña militar hacia el centro de la República. La primera batalla importante donde el ejército mexicano venció tuvo lugar el 28 de abril en las Cumbres de Acultzingo, Veracruz, el siguiente lugar en la ruta a la capital era la ciudad de Puebla.

El Ejército francés contaba con soldados experimentados. Ante la amenaza de una intervención armada, el Presidente Juárez dispuso la organización de las Guardias Nacionales y del Cuerpo del Ejército de Oriente, comandado entonces por el General Ignacio Zaragoza, quien decidió concentrar sus fuerzas en la Ciudad de Puebla y ponerla en estado de defensa, con el objetivo de enfrentar en ese lugar a las fuerzas invasoras. Es en este momento donde encontramos que a las 9 de la mañana del 5 de mayo de 1862, con el disparo de un cañón mexicano dio inicio una de las jornadas más gloriosas que registran la historia de México. Francia concentró su esfuerzo en el Fuerte de Guadalupe y lanzó un primer embate a este punto. A pesar de la superioridad en armamento de las fuerzas del francés Lorencez, estas fueron detenidas por las tropas mexicanas.

Por Ignacio Bravo Mendoza
Área IME



El ataque francés hacia el Fuerte de Guadalupe se repitió dos veces más, sin embargo, los soldados mexicanos lograron rechazarlos en ambas ocasiones y provocar con ello la retirada francesa. La primera carga de los franceses fue detenida por los indígenas voluntarios, originarios de Tetela del Río, hoy Tetela de Ocampo, que conformaban el grueso del batallón con 115 hombres, que junto con el coronel Juan Nepomuceno Méndez, fue el primer cuerpo del Ejército de Oriente en hacer frente a los franceses. El General Zaragoza dispuso que la brigada de Porfirio Díaz constituida por los Batallones de Guardia Nacional de Oaxaca, Guerrero y Morelos cubrieron el acceso a la ciudad por el camino de Veracruz. Los generales Felipe Benicio Berriozábal, Francisco Lamadrid y Antonio Álvarez comandaron la defensa del flanco derecho del fuerte de Guadalupe con las tropas del Estado de México y San Luis Potosí; el lado izquierdo, en el cerro de Acueyametepec ubicado en el norte de la ciudad y en cuya cumbre se ubicaban los Fuertes de Loreto y Guadalupe, con el general Miguel Negrete a la cabeza de la Segunda División de Infantería, el resto de artillería con el general Santiago Tapia dentro de Puebla, además del Gral. Ignacio Mejía, el

Durante la Guerra Civil estadounidense, Napoleón III quería convertir Puebla en una base para el Ejército Confederado; de hecho, aquí es donde comenzó la Batalla de Puebla. Si esto hubiera sucedido realmente, el resultado de la Guerra Civil podría haber sido diferente, con la posibilidad de que los franceses y los confederados tomaran el control del continente.
Fuente: <https://www.garzablancasort.com.mx/blog/noticias/cosas-que-no-sabias-del-5-de-mayo>

La Batalla de Puebla comenzó poco antes del mediodía del 5 de mayo de 1862 y concluyó alrededor de las 5 de la tarde.
Fuente: <https://www.vertigopolitico.com/10-curiosidades-sobre-la-batalla-de-puebla-que-no-conocias>

Sabías que ...

Por Juan Alberto González M.

Sabías que ...

Por Juan Alberto González M.

coronel José Solís, entre otros. Estos militares mexicanos junto con grupos voluntarios de poblaciones indígenas como los zacapoaxtlas, xochiapulcos, y los tetelenses, entre otros que, con machetes, y sin entrenamiento, pero con bravura y patriotismo, jugaron un papel importante en la derrota de los franceses en la batalla de Puebla, entre otros muchos héroes célebres y desconocidos; que mostraron su visión libertaria a diferencia de la élite conservadora como Leonardo Márquez "El carnicero de Tacubaya", Almonte y Antonio de Haro y Tamariz, entre otros que acompañaban a los franceses a luchar en contra del ejército republicano de México. Tampoco se puede olvidar la patriótica acción de aquellos que haciendo a un lado sus diferencias políticas lucharon por la República como fue el caso del general conservador Miguel Negrete, quien abandonó al partido conservador y se puso a disposición de Zaragoza con la siguiente frase: "Yo tengo patria antes que partido"

El presidente Benito Juárez durante toda la batalla estuvo informado de la situación a través de telegramas, -servicio que había sido instalado en México desde 1851. Mientras se libraba la batalla, en el Palacio Nacional y en la Ciudad de México en

general se vivía un ambiente de tensa espera. Lo último que se sabía de Puebla fue el telegrama enviado por Zaragoza hacia las 12:30 del día, en el que avisaba que el fuego de artillería de ambos lados había iniciado, y luego silencio, hasta las 4:15 de la tarde finalmente se recibieron noticias y a las 5:49 de la tarde se recibió otro parte, dirigido al ministro de Guerra, que causó tranquilidad y se recibió con júbilo el aviso del retiro del ejército francés:

"Las armas Nacionales se han cubierto de gloria": el enemigo ha hecho esfuerzos supremos por apoderarse del Cerro de Guadalupe, que atacó por el oriente de izquierda y derecha durante tres horas: fue rechazado tres veces en completa dispersión y en estos momentos está formado en batalla, fuerte de más de 4,000 hombres, frente al cerro de Guadalupe, fuera de tiro. No lo bato, como desearía, porque el Gobierno sabe (que) no tengo para ello fuerza bastante. Calculo la pérdida del enemigo, que llegó hasta los fosos de Guadalupe en su ataque, en 600 o 700 entre muertos y heridos; 400 habremos tenido nosotros.



Disfrutar la comida

Por Salvador Corona Zarza
Profesor Jubilado

"En el mundo moderno, la calidad de vida es la calidad de la comunicación."

Tony Robbins

No tiene que ver con que la mesa sea cuadrada o redonda ni que las sillas sean de plástico o de madera; tampoco importa la comida, si fue hecha con amor.

Una buena comida se disfruta cuando apagamos el televisor, los teléfonos celulares y cualquier cosa que sea un factor de distracción para no estar presentes y atentos para disfrutar la comida y a las personas y así nos concentramos con quien la compartimos.

Me encanta sentarme y disfrutar de una buena charla con mi esposa, amigos o familiares sobre infinidad de temas. Sin embargo, la tecnología es un factor que lo ha dificultado. A veces nos interesa más lo que dicen otros (y la mayoría son notas falsas, con verdades a medias y mentiras, y además tal vez, a miles de kilómetros de distancia) que lo que comenta la persona al otro lado de la mesa.

Es normal en el niño, ya que tiene una forma de escuchar interesado, cuando le hablas está plenamente absorto en lo que le dices, cuando somos adultos vamos desaprendiendo esta forma de prestar atención ya que la escucha por lo regular ya no es con tanto interés, ya que la escucha toma tintes apegados a la educación, deja la cara y él está pensando, ya sea en cosas del pasado o cuestiones del futuro. Por eso la presencia es importante para vivir intensamente. La comunicación es la acción y el efecto de transmitir ideas, pensamientos o sentimientos de una persona a otra. Ahora bien, en la familia, la

comunicación es importante porque entre más sincera, abierta, franca y con amor, se logra tener una relación amorosa que trasciende a los ámbitos donde se mueven sus integrantes.

De esta manera se logrará bajar el nivel de estrés, sentirse más seguros, aceptados, expresar sentimientos, deseos, así como fomentar la autoestima de todos los integrantes de la familia, algo de lo que todos nos beneficiamos en la familia y en la sociedad.

Se puede decir que para cambiar al mundo tenemos que cambiar a cada integrante de la familia. La familia es el microcosmos del mundo. La familia no es solamente un grupo de personas que conviven y comparten vínculos de sangre (hay familias que no comparten este vínculo, pero es familia), y apellidos, también el cariño y la confianza ha creado familia.

Por eso, tenemos que ser un buen ejemplo a seguir: Tener en cuenta que los niños y niñas aprenden a través de ejemplos. Para ello, además, se deben usar las palabras y tonos de voz que se desea que los hijos utilicen.

Los problemas y conflictos sociales necesitan ser atendidos y solucionados, la sociedad necesita mantener un equilibrio y una estabilidad que garantice la calidad de vida de todos sus integrantes.

Solo así se disfrutará la comida.

Historias de la aviación

Por Rubén de la Rosa Mendoza
Área Básica

En la historia de la aviación mexicana hay grandes hazañas que realizaron intrépidos personajes que mostrando valor y precisión al momento de volar su avión, superaron el tiempo de vuelo sin escalas cuando apenas México incursionaba en el área de los vuelos, partiendo desde los campos de Balbuena para dirigirse a puntos lejanos.

Recordamos al primero de ellos, el capitán piloto aviador Emilio Carranza Rodríguez (1905 – 1928), nacido en Ramos Arizpe, Coahuila, fue sobrino nieto del expresidente Venustiano Carranza.

Egresado del H. Colegio Militar, cuenta entre sus hazañas que a los 18 años participó junto con otro piloto, Luis Farell Cubillas, en vuelos de ataque durante la sublevación de la Tribu Yaqui de Sonora en diversas comunidades. Considerado prócer de la Aviación en 1923, también sobrevoló en ataques dirigidos a las tropas de Adolfo de la Huerta. De igual forma ejecutó un vuelo sin escala despegando de Balbuena y aterrizando en Nueva York con tan solo 18.05 horas de duración teniendo como motivo estrechar los lazos de buena voluntad con E. U. para lo cual llevaba una carta diplomática que debía entregar al presidente del país vecino.

Corría el año de 1928 y el también considerado Linderberg mexicano realizaba su vuelo de regreso con solo 22 años de edad y ya se había desatado una tormenta; cuando apenas tenía 4 minutos de volar un rayo derribó su nave.

Su cuerpo fue rescatado y repatriado por la Fuerza Aérea de los E.U. a México siendo recibido en Balbuena y desde ahí, fue cargado en hombros el ataúd y con muestras de respeto, admiración y cariño, al hombre que superó el récord de realizar intrépidos vuelos sin escala, lo trasladaron al Zócalo capitalino y fue colocado en un catafalco, hasta donde subió el jefe de la Armada Mexicana para condecorar al Capitán Piloto Aviador en forma póstuma y nuevamente como héroe nacional fue trasladado al panteón civil de Dolores y sus restos permanecen en la Rotonda de las Personas Ilustres, mientras que los veteranos de la Fuerza Aérea Americana cada año le rinden honores a Emilio Carranza en un obelisco erigido en su memoria.

Otro personaje igual en importancia es el piloto Francisco Sarabia Tinoco, nacido en Lerdo, Durango y que se le conoció como el conquistador del cielo (1900- 1939), fue también precursor de los vuelos de larga distancia sin escala y creador de los primeros vuelos comerciales pues se llegó a abastecer de 32 aviones de carga que transportaban chicle y tabaco principalmente hacia el sureste teniendo como plataforma de despegue los campos de Balbuena.



El avión de Sarabia estaba considerado como el más rápido del mundo y su línea aérea fue Transportes Aéreos del Sur y de esta forma se convirtió en impulsor del comercio.

Aún se desconoce la causa del accidente, sólo se sabe que el llamado conquistador del cielo, venía manejando su avión de regreso y este se desplomó, falleciendo Sarabia al caer en la afluyente del río Potomac a los 4 minutos del despegue. En la entrada de Lerdo, Durango hay un pequeño museo con lo que fuera su avión y parte de sus pertenencias, así como una estatua en su honor. Hay algo poco conocido de Sarabia, que también trabajó como acróbata en algunos circos de E.U., realizando grandes proezas; sus restos descansan en la Rotonda de las Personas Ilustres.

Finalmente, terminaré esta breve exposición hablando de un tema del que todos sabemos poco, se trata del Escuadrón 201, formado en el año de 1944 con 30 de los mejores pilotos que había en México. Este grupo que entre personal, pilotos y mecánicos de aviación lo integraban 300 personas; los 30 pilotos se autonombraron Águilas Aztecas y tuvieron entrenamiento en el campo aéreo de la Unión Americana por una razón: México le había declarado la guerra a Alemania por haber invadido aguas marítimas mexicanas, atacando el buque que entraba en aguas veracruzanas, llamado Potrero del Llano donde fallecieron varias personas y otros buques más fueron atacados, el Escuadrón 201 estaba bajo las órdenes de Antonio Cárdenas Rodríguez.

En apoyo al país vecino, los pilotos del Escuadrón 201 se alistaron para defender las Islas Filipinas que habían sido invadidas por Japón, también se llevaron a cabo ataques terrestres con gran éxito y buena estrategia, así ocurrió desde

1935, cuando México de manera solidaria fue con algún contingente militar a combatir en algunos países.

Una de las mayores hazañas fue cuando se dio la batalla de Luzón, en la que México luchó contra los japoneses para recuperar las Islas Filipinas, tan sólo duro una semana de reconocimiento y el ataque fue por aire y por tierra, lanzaron bombas de más de 500 kilos. En las contiendas fueron derribados 5 aviones mexicanos; El Gral. Douglas Mac Arthur reconoció el valor y arrojo de los pilotos mexicanos y el triunfo de algunas batallas donde las fuerzas mexicanas combatieron.

Por fin el 14 de Agosto de 1945, terminó la Segunda Guerra Mundial y las tropas mexicanas retornaron a nuestro país y fueron recibidos con gran júbilo y honores desfilando por las calles que conducen al Zócalo, como héroes que pudieron contar entre sus hazañas haber causado 30 mil bajas a los japoneses; una vez que el contingente militar apareció por Francisco I. Madero, las campanas de la Catedral, todas, repicaron a vuelo, Hace algunos meses falleció el último sobreviviente, piloto Coronel Carlos Garduño a la edad de 102 años.

De esta forma quiero recordarles, sobre todo a quienes cursan la especialidad de aeronáutica que las hazañas aéreas pueden ser diversas, pero basta el empeño y profesionalismo en la materia para ser los mejores pilotos.



Todavía la recuerdo

Siempre vestía de negro y desde entonces, ya peinaba canas. Su andar era sumamente ágil... Con sus más de 30 años, todos los días, con su bolso bajo el brazo, una sombrilla y la bolsa de mandado, la menuda figura de la maestra Caro, realizaba a pie el mismo recorrido desde su casa en el corazón de Coyoacán hasta la escuela Melchor Ocampo, su segundo hogar y sitio de trabajo por muchos años, tantos, que me sorprendió saber que la mayoría de las mamás de mis compañeras de tercer grado, habían sido sus alumnas.

Como aquellas maestras de edad avanzada que en nuestra infancia nos inspiraron mucho respeto, la maestra Caro impartía sus enseñanzas con todo rigor, pero con gran sabiduría. Los temas eran tratados minuciosamente hasta que las niñas de la última fila hubieran comprendido, si no del todo, por lo menos para no reprobar, pues como ella decía "Sólo Dios hace milagros". Terminada la lección venían los ejercicios de comprensión, entonces ardía Troya. Cumplida la encomienda había que formarse en completo orden y absoluto silencio a lo largo del salón y pegaditas a la pared para la revisión del ejercicio, cuando tocaba nuestro turno, veíamos asustadas, impreso en nuestros cuadernos aquel dicho que nunca he olvidado "¡Chile, dulce y manteca!" lo que significaba que el trabajo estaba mal hecho, con borrones y errores; si queríamos desaparecer aquel "tache con rojo" teníamos que repetir el ejercicio, no importaba que se escuchara el timbre que anunciaba el recreo ya que sólo tenía derecho a disfrutarlo quienes hubieran trabajado en clase.

Las alumnas que lograban inscribirse en el grupo de la maestra Carito, como la llamamos siempre, se consideraban privilegiadas pues era un triunfo y un honor, además había la seguridad de una excelente preparación para las niñas.

A la hora en que las mamás llegaban con sus hijas a la escuela antes de las ocho de la mañana,

saludaban respetuosamente a la maestra y de paso le recordaban que ella tenía plena autorización para aplicar todo cuanto estuviera bajo su criterio para educar a las niñas, lo que fuera, ya que su palabra era muy respetada.

Cuando la maestra Caro llegaba al salón de clases, todas sus alumnas estábamos de pie y después del riguroso saludo, se escuchaba la "tonadita" inolvidable de las tablas de multiplicar, del 1 al 10, terminando lo anterior, revisaba el aseo personal de cada una y había que ver la exigencia desde el peinado hasta los zapatos; "Ay de aquellas madres descuidadas", la reprimenda hacia ellas no se hacía esperar aunque siempre el regaño estuvo justificado.

Algo que guardo en mis recuerdos y que entonces no alcanzaba a entender era la despedida al terminar las clases. Muy derechitas junto a los mesa bancos recitábamos a coro: "todas las cosas se hacen decentemente y con orden".

A muchos años después de mi infancia, cierta ocasión y buscando un poco de paz, de entre las bancas de aquella iglesia, surgió la figura de la maestra Caro. Sin más vinieron saludos emotivos y juntas avanzamos a la salida. Como si tan solo hubiese transcurrido un día entre tantos años, brotó la conversación, escuchó lo que en su momento sucedía en mi vida y después del consejo que sólo brinda la experiencia de los años vividos con los ojos rasados por la emoción, agradeció el que yo todavía recordará su lema y preguntó si había servido de algo; al saber que sí, en su



bondadoso y sereno rostro se dibujó una sonrisa que bañó de ternura lo mejor de mis sentimientos: "Dios te bendiga y a todas aquellas niñas que fueron como mis hijas y la alegría de toda mi vida, que bueno que he dejado una huella de mi paso por este mundo", al escucharla comprendí el empeño que la maestra puso en cada una de sus lecciones para que con los años, hiciéramos un papel digno en la vida.

Entre tantos recuerdos que afloraron en su mente, seguía fresco el día que recibió su título de maestra firmado por el entonces Secretario de Educación Pública, Lic. José Vasconcelos, incluso recordó que si verdaderamente tenía vocación sabría desarrollarse como maestra y evocó sus primeros años como maestra rural y las penurias que vivió cuando participó en la alfabetización del campo, intensos como cuando vivió de cerca el horror de las consecuencias de la etapa de la decena trágica y también vinieron a sus recuerdos los momentos vividos durante el movimiento magisterial, en los años 60's decía que los niños nunca se quedaron sin clase ni se cerraron escuelas pues se turnaban los maestros para las protestas. También me habló de la dureza de sus años de viudez, el esfuerzo que para ella significaba seguir adelante día tras día.

Me comentó con tristeza y resignación de su actual puesto que ocupaba en la escuela de toda su vida : era maestra adjunta, aún así, seguiría hasta donde sus fuerzas de más de 95 años le permitieran seguir, lo haría trabajando en la escuela Melchor Ocampo en Coyoacán.

Por María Teresa Bermúdez Hernández
Cronista invitada

La conversación de nuestro encuentro duró más de una hora, la tarde comenzaba a pardear y con todo el aplomo de su edad, rechazó el ofrecimiento de acompañarle a su casa: "Todavía me siento capaz de caminar sola, ya lo he hecho por muchos años; vivo donde siempre, en el lugar donde impartía las clases de regularización, ¿te acuerdas? Ojalá una tarde te des tiempo y vengas a casa a tomar café y recordaremos muchas cosas, sigue tu camino, y no te olvides de tu maestra Caro". Una vez más, la menuda figura de la maestra se alejó por el jardín Hidalgo. Su paso ya no era tan ágil como en los días de ayer, ahora eran los pasos de la espera y si, estuve muchas tardes en su casa, grabando nuestras conversaciones en las que además me habló del México que no conocí, en sí, su vida era toda una historia de enseñanza y de lucha por las causas justas, experiencias que de igual forma compartió en una interesante entrevista que le realizó la distinguida poeta, periodista y maestra Dolores Castro Varela (1923 – 2022) y quiero agradecer que en varias ocasiones compartí conversaciones con ambas y que siempre estaré orgullosa de que en la escuela Primaria Melchor Ocampo, Carolina Zenizo Gómez haya sido mi guía en los primeros años de aprendizaje y que Dolores Castro me haya iniciado en el mundo de la Literatura en la Escuela de Periodismo Carlos Septién García, mi agradecimiento, admiración, respeto y cariño donde quiera que estén.

Una cordial felicitación por su día a todos y cada uno de los maestros y maestras que integran las Academias de esta Vocacional 4.



Poema a mi madre

Por Nancy Vanessa Mendoza Solis
Álumna 6IM6



Tus ojos tan resplandecientes
Me miran siempre con amor,
Tus palabras tan pacientes
Me hacen sentir que todo esta mejor.
Tu valentia en cada momento
Me inspira dentro de un tormento.
Tus brazos tan calidos
Me envuelven otorgando seguridad,
Tus deditos tan chiquitos
Me transiten bastante tranquilidad.
Tu sonrisa tan real y dulce
Me otorga mucho impulse,
Eres una persona en todo momento tan dedicada
Y siempre tan determinada,
Cada dia me haces sentir amada,
No miento al decir que eres muy considerada.
Cada cualidad con las que cuentas
Te vuelven una persona muy especial.
Lo que hace que mi admiracion incremente cada dia mas.
A tu lado siempre es diferente
Gracias mama por comprenderme perfectamente.

¿Qué tan bueno eres para factorizar?

Por María Isabel Segura Gortáres
Área Básica

Los números naturales pueden ser compuestos o primos. Los primos son como los ladrillos con los que se hacen números compuestos. En realidad, todo número natural puede ser representado como un producto de números primos.

¿Puedes hallar los números primos que son factores de

420?

Números amigables

¿Es posible que los números no sean sólo perfectos sino amistosos o amigables?

Examina los números que ves, ¿puedes descubrir la relación oculta entre ellos?



Ser docente en tiempos de Globalización: Aproximaciones, Convicciones y Retos

Si bien es cierto, la docencia es una loable labor que nos permite formar y formarnos como seres humanos con genuinas convicciones, con miras a dar una mejor versión de si mismo en el día a día; maxime ante una sociedad del conocimiento con constantes cambios y además vertiginosos.

Ser docente implica una constante dialéctica entre la enseñanza y el aprendizaje, que además en este ir y venir, habrá áreas de oportunidad para la mejora continua.

En este sentido, ser docente implica potenciar nuestros propios saberes y reconocer aquellos retos áulicos y no áulicos, cuyo caldo de cultivo sea la toma de conciencia desde la esencia del quehacer docente y como parte de una sociedad.

Una significativa aproximación a la educación 4.0, desde nuestras trincheras implicaría el reconociendo el desarrollo y evaluando nuestra propia praxis docente; así como desde el trabajo colegiado.

En este orden de ideas cabe mencionar que no hay que perder de vista, la carta náutica de la esencia de la educación, cuyo objetivo central es la promoción de la autonomía de nuestros estudiantes.

Por Víctor Hugo Pérez López
Área IME

Otro de los hilos conductores desde la praxis docente, que nos invita a ser gestores de cambio es el reconocer y tener genuinas aproximaciones en la comprensión de nuestros estudiantes desde las esferas Bio-Psico-Sociales.

Así mismo retomar las bondades del modelo académico de nuestra alma mater, al identificar de manera constante, el perfil de egreso de nuestros estudiantes con base a un currículum que nos invita a desarrollar y evaluar constantemente, aquellas estrategias didácticas centradas en el aprendizaje, para movilizar los conocimientos, las habilidades y las actitudes, para el desarrollo de competencias en la resolución de problemas, sin lugar a dudas es un buen pretexto para resignificar la práctica docente con creatividad e innovación.

El reto sin lugar a dudas es enorme, no obstante ante un camino inclinado, empedrado y nublado, un aliado será una genuina actitud y convicción de cambio transformación desde la esencia de cada docente con sus propios recursos con base al trayecto formativo adquirido, experiencia y del mismo trabajo colegiado, aunado al quehacer de los padres o tutores y autoridades, ¡todos juntos en una sola dirección!, finalmente. ¿Para ti, que significa ser docente?...

Sigamos aprendiendo con energía y con alegría

RECOMENDACIONES

LIBROS

- * **Heartstopper**
Autor: Alice Oseman
- * **Un beso bajo la lluvia**
Autor: Violeta boyd
- * **Alguien está mintiendo**
Autor: Karen M. McManus



Por Fernanda Elizabeth González M.
Invitada



Ponte en contacto con nosotros para *Expressarte*
55 5729 6000 Ext. 67324 / 67308 / 67322
expressarte.cecyt4@gmail.com

Quincy Jones decidió ser productor ejecutivo de El príncipe del rap de inmediato en cuanto vio a Will Smith hacer una audición improvisada de 10 minutos en una fiesta, y a la que Will fue por casualidad
Fuente: <https://www.buzzfeed.com/mx/briangalindo/datos-interesantes-sobre-series-de-los-90>

SERVICIO SOCIAL

Es una actividad formativa que amplía tu información académica y fomenta una conciencia de solidaridad en la sociedad. Es de carácter temporal y obligatorio para realizar el trámite de titulación, el cual te permitirá competencia laboral. Lo puedes realizar en 5to. y 6to. semestre, su duración será de 480 horas en un periodo no menor de 6 meses, cubriendo 4 horas diarias. Lo puedes realizar dentro del propio Instituto y en dependencias públicas o privadas que tengan convenio con el Instituto Politécnico Nacional. Por lo que debes consultar la información publicada en la pagina web del CECyT ya que ahí encontrarás los programas vigentes, los requisitos que se solicitan y los pasos a seguir.

TITULACIÓN

La titulación como técnico en el nivel medio superior es el paso terminal de tu formación en alguna de las carreras técnicas de nuestro centro de estudios. Siendo la evidencia de la culminación de una etapa académica; por ello, es importante que lo obtengas, ya que es un requisito para desempeñarte como profesionista. Para lo anterior, debes elegir una OPCIÓN DE TITULACIÓN y obtener tu ACTA DE EXAMEN PROFESIONAL, para que posteriormente continúes tus tramites en la Dirección de Administración Escolar (DAE) y así obtener el título y cédula profesional. Es indispensable cumplir con todos los requisitos que establece cada opción así como servicio social liberado. Por ello es importante que consultes la pagina web del CECyT.

www.cecyl4.ipn.mx

Paso 1

Clic sección **ESTUDIANTES**

Clic menú **Servicio Social del "CECyT 4"**

Paso 2

Clic en banner

Paso 3

Te proporcionará un archivo .pdf donde encontrarás:

1. Programas Vigentes para realizar servicio social (los únicos autorizados por la DESS).
2. Indicaciones paso a paso para realizar el trámite de servicio social.

NOTA IMPORTANTE: Debes consultar frecuentemente la sección de servicio social, ya que ahí se publica y se actualiza los programas vigentes.

Correo de atención: ggarridod@ipn.mx

www.cecyl4.ipn.mx

Paso 1

Clic sección **ESTUDIANTES**

Clic menú **Titulación del "CECyT 4"**

Paso 2

Clic en cada pestaña

Paso 3

Te proporcionará un archivo .pdf donde encontrarás:

1. Explicación de cada una de las opciones para titularte.
2. Requisitos y procesos a seguir acorde a la opción de titulación que elijas.
3. Formatos para realizar el tramite de titulación.

Correo de atención: ggarridod@ipn.mx

Una genealogía hermosa

Por Avendaño Herrera Ismael
Alumno 6IM9

Es difícil pensar que nuestra vida queda reducida a dos grandes momentos: el día que nacemos y el día que morimos, y que el último de ellos importa más que el primero. Debido a que, quien miramos por primera vez no es otra persona, sino la mujer que convirtió su vida en la nuestra es que la última mirada del mundo tiene tanta importancia que haría falta otra muerte para poderla olvidar.

Aunque el principio fundamental del hombre es ser hijo, hermano, amigo y al final esposo, quedan abiertos, entre cada etapa, unos paréntesis gigantes de silencio que solo pueden llenar la ternura y el amor de una madre. Ser madre no solo implica un compromiso con el ser que acaba de llegar al mundo, sino con una cualidad poco integrada al hombre que es la versatilidad y la honda comprensión que reside en sus oídos. Al mismo tiempo que son en el presente, ellas se desdoblan para existir en el futuro con cada precaución que nos advierte un peligro o un mal pronóstico del clima. Existen en nosotros, hombres

y mujeres, como una extensión de nuestro cuerpo, como una prolongación del amor y la pasión, como una excentricidad de la cual gustamos presumir. Su amor por nosotros parece tomar siempre nuevas fuerzas y revitalizarlas. Ser madre va más allá de los hijos, aunque estos sean el motivo por el que reciban tal nombre, pues de ellas depende el mundo; son las únicas que conocen con detenimiento el concepto de infinito, y las que tienen una gran comprensión del tiempo. Para ellas una hora puede ser un siglo, y un segundo de silencio, tres milenios. Para nosotros un: «en la casa lo vemos», una lección inolvidable de disciplina y de valores morales, y un: «te lo dije», una frase desoladora que engloba toda una cadena de sucesos trágicos. Pueden llegar a ser el objeto de estudio más importante de la medicina y el enigma más grande de la antropología. En ellas, la fuerza universal diverge para dotar a cada ser humano de una dádiva especial. Son el lienzo marcado por las líneas del dolor y la ansiedad; el blanco platinado del tiempo; la astucia frenesí por la supervivencia. Ser madre no es una labor fácil. En su filosofía

doméstica no existe el paradigma de los berrinches; ni de las mediocridades juveniles. Sus prerrogativas tienen fecha de caducidad, y sus preguntas que se enquistan en el colectivo popular son atemporales. Ellas existen en cualquier parte, con una leve pero grande distinción: sus hijos son los mejores del mundo, aunque otra difiera de ello, y otra también lo haga, lo importante es que sus pensamientos jamás están solos, si piensan en ellos, sus hijos. Además, su poder de eternidad perpetua las hace vernos siempre con la misma edad. Incluso hay veces en que su extraordinaria sensibilidad las pone a llorar al recordarnos pequeños, corriendo tras las alegrías de la niñez.

Su trabajo no culmina aun cuando las personas que han formado abandonan sus hogares, pues estas siempre tienden a regresar con la implacable necesidad de oír un consejo que las devuelva a sus primeras inclinaciones folclóricas o que los haga más conscientes de sus nuevas responsabilidades. Las madres son los únicos seres que poseen el don de la ubicuidad y cuyos saberes

alquímicos a profundidad promueven que el dolor más siniestro aminore su intensidad. Su sapiencia, cuando pequeños, nos hace rendirles algún tipo de tributo; cuando jóvenes, calificarlas de impertinentes o incomprensivas; cuando adultos, llamarlas institutrices para que cuiden a sus nietos; cuando ancianos, evocarlas en los sucesos más triviales en que ellas, mejor que nosotros, sabrían actuar con prudencia e impavidez.

Mientras todavía perdura en nosotros la imagen de sus rostros bellos y la sonoridad impoluta de sus voces, no solo hoy, ni mañana, sino siempre celebremos la dicha de tener a alguien que en sus noches más extensas de dolores góticos nos abrazó contra su pecho y besó nuestras cabezas, aquel ser que con una palabra de dos sílabas responde al bello nombre de: ¡mamá!

*In loving
remembrance*

Curiosidades matemáticas



Que tal mis queridos hermanos jaguares de rojo y blanco, en esta ocasión mi columna la dedicare a las curiosidades matemáticas, el fascinante mundo de los números.

Cuando nos tocaba elegir carrera profesional muchas personas elegían psicología comentando que tomaban esa carrera porque no tenían que estudiar matemáticas complicadas, pero ¿Qué mas complicado y fabuloso puede ser una mente?

La palabra matemática deriva del griego máthēma que significa aprendizaje, conocimiento.

Los babilonios fueron unos auténticos pioneros en la utilización de un sistema para medir el tiempo y fueron los culpables de introducir el sistema sexagesimal, dividiendo el día en 24 horas, las horas en 60 minutos y cada minuto en 60 segundos, algo que ha sobrevivido hasta nuestros días.

Otro descubrimiento importante sobre los babilonios es que existen pruebas de que tenían el conocimiento para poder calcular con números irracionales. Asimismo, descubrieron diferentes métodos de cálculo de raíces cuadradas, algo que se tardaría en descubrir unos dos mil años por parte de Tolomeo.

Empecemos con las curiosidades con los números, el número 6174 es conocido como constante de Kaprekar en honor al matemático que

la descubrió, Dattatreya Ramachandra kaprekar y lo presentó en la Conferencia de Matemáticas de Madrás en 1949. Era experto en matemáticas recreativas y descubrió otros números como los números de Kaprekar, los números de Karshad o los autonúmeros.

¿Sabías que el número 6174 es el más misterioso del mundo?

Vamos a hacer magia con los números. Tan solo tienes que realizar los siguientes pasos:

1.- Elige un número de 4 cifras que esté formado por al menos dos dígitos diferentes. Por ejemplo: 1324

2.- Ordena las cifras de forma descendente. En nuestro ejemplo anterior sería: 4321.

3.- Ahora ordena las cifras de forma ascendente, es decir, de menor a mayor: 1234.

4.- Resta al número mayor el más pequeño: $4321 - 1234 = 3087$.

Ahora te toca repetir los tres últimos pasos con la cifra que nos ha dado:

Ordenamos de forma ascendente: 0378
 Hacemos lo mismo de forma descendente: 8730
 Realizamos la resta: $8730 - 378 = 8352$
 Repetimos la operación y:
 $8532 - 2358 = 6174$

¡Magia! Siempre vamos a acabar llegando a la misma cifra. Podemos hacerlo en bucle con distintos números que la operación se va a repetir.

Alguna vez te has preguntado ¿Cuál es el número favorito de la mayoría de las personas? Piénsalo por un momento... ¿Ya lo tienes? Bueno, te cuento que el número más popular es el 7. En una

encuesta realizada por Alex Bellos, escritor especializado en temas como las matemáticas y ciencia, 300 personas -sobre el 10% de los encuestados- eligieron el 7 como su cifra preferida. La segunda más popular era el 3, el mío es el 4 número con el siempre jugué.

Es indudable que las matemáticas tienen muchos beneficios para nuestra mente. Es muy importante su estudio y su comprensión para conocer mejor el mundo que nos rodea. Además de potenciar y desarrollar tu razonamiento, también te ayudará a tener un pensamiento analítico y a agilizar tu mente.

Aunque no lo piense así, las matemáticas se utilizan en los problemas de la vida cotidiana, muchas veces de forma inconsciente. Esta presente en tu vida, no para fastidiarte, sino para hacerte la vida más fácil, para comprender mejor cualquier situación.

Cinc0 b3n3f1c105 d3 l4s m4t3m4t1c45 3n l4 v1d4 d14r14

1.- Te enseñan a pensar mejor. Desarrolla tu facultad de pensamiento. Para encontrar una solución a un problema o situación determinada, tendrás que pensar de forma coherente. No me negarás que, por este motivo, las matemáticas con fundamentales en la educación.

2.- Te permiten explicar el funcionamiento de muchas situaciones en la vida cotidiana. Podemos expresar nuestras ideas y pensamientos con claridad y coherencia y hasta a veces con mucha precisión. Esto es muy importante y positivo para que todos los demás nos comprendan. Tu forma de ordenar las ideas, de expresarlas correctamente y que te entiendan son de gran valor para tu desarrollo personal.

3.- Fomentan la sabiduría. Se aplican a otras

Por Miguel Rodríguez Wong
 Exjugador Jaguar

ciencias y a nuevas tecnologías, están muy presentes en nuestra vida. Seríamos incapaces de comprender muchos fenómenos de nuestra vida cotidiana sin la ayuda de las matemáticas.

4.- Ayudan a que tengamos un pensamiento analítico. Este es el que más usamos para plantear, resolver problemas y tomar decisiones. Es nuestro pensamiento por defecto, que se fundamenta en las evidencias y no en las emociones.

5.- Te ayudará a descomponer un problema en sus partes y ver las relaciones que hay entre ellas. Esto mismo es lo que hacemos cuando queremos resolver un problema matemático: recogemos los datos, vemos la condiciones, observamos las relaciones que guardan y obtenemos, no siempre, una solución racional. En la mayoría de los casos, cuando acabes un problema, sabrás si tiene una solución lógica o te has ido por otro lado.

Con el pensamiento analítico desarrollarás tu habilidad para investigar y conocer la verdad sobre las situaciones que la vida plantea. Las verdades sueles basarse en las evidencias y no en las emociones.

Ya para finalizar mis hermanos, sería interesante ver de donde surgen los números y como siempre les digo, siempre duden de todo lo que se les da, pero duden para buscar por ustedes mismos la verdad y justo aquí les dejo una duda filosófica ¿Qué es la verdad o como sabes que te aproximas a ella?

Seno, coseno, tangente...



<https://bit.ly/3pcEARY>

CHISTE

-¿DÓNDE ANDAS?
-3 PALABRAS: SOL, ARENA
Y CERVEZAS.
-¿¡ANDAS EN LA PLAYA?!
-¡NOOOO!
ESTOY EN LA OBRA,
SOY ALBAÑIL.

Anónimo



Bien por Mayo

- 1o Día del Trabajo
- 5 Batalla de Puebla
- 10 Día de la Madre
- 13 Día del Estudiante Técnico
- 15 Día del Maestro
- 21 Día del Politécnico

¡Casi no trabajamos!

2017